



# MA GRILLE POUR LE DÉFI - MATERNELLE

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Classe : \_\_\_\_\_

**Défi 10 jours sans écran du mardi 2 au jeudi 11 avril 2024**

Je colorie la case ou je fais une croix à chaque fois que j'ai réussi à me passer d'écran.

JOURS	Matin 	Repas 	Pas dans la chambre 	Pas avant de dormir 	TOTAL
JOUR 1 : mardi 2 avril					
JOUR 2 : mercredi 3 avril					
JOUR 3 : jeudi 4 avril					
JOUR 4 : vendredi 5 avril					
JOUR 5 : samedi 6 avril					
JOUR 6 : dimanche 7 avril					
JOUR 7 : lundi 8 avril					
JOUR 8 : mardi 9 avril					
JOUR 9 : mercredi 10 avril					
JOUR 10 : jeudi 11 avril					
<b>TOTAL</b>					