
Programme d'animation

Clubs seniors, Résidences autonomie et
Espace seniors

Mai 2024

Pour en savoir plus :

Direction Générations Seniors et Autonomie

05 57 89 37 77 / pass.senior@mairie-bordeaux.fr


SOMMAIRE

PROGRAMME DES ACTIVITES	0
BORDEAUX MARITIME.....	4
RESIDENCE AUTONOMIE COURS DE QUEBEC	5
RESIDENCE AUTONOMIE ACHARD.....	7
CLUB SENIORS LA LUMINEUSE	9
RESIDENCE AUTONOMIE CHANTECRIT	11
GRAND PARC – CHARTRONS JARDIN PUBLIC.....	14
RESIDENCE AUTONOMIE MARYSE BASTIE	15
CLUB SENIORS JARDIN PUBLIC.....	17
BORDEAUX CENTRE	20
RESIDENCE AUTONOMIE ALSACE LORRAINE	21
RESIDENCE AUTONOMIE NOTRE TEMPS.....	23
CLUB SENIORS ALBERT BARRAUD	25
SAINT AUGUSTIN – TAUZIN ALPHONSE DUPEUX.....	28
RESIDENCE AUTONOMIE ALFRED SMITH.....	29
RESIDENCE AUTONOMIE MANON CORMIER.....	31
CLUB SENIORS QUINTIN	33
CLUB SENIORS SAINT AUGUSTIN.....	35
NANSOUTY – SAINT GENES.....	38
RESIDENCE AUTONOMIE DUBOURDIEU.....	39
CLUB SENIORS ALBERT 1 ^{ER}	41
BORDEAUX SUD	44
RESIDENCE AUTONOMIE MAGENDIE	45
CLUB SENIORS VILARIS.....	47
RESIDENCE AUTONOMIE BUCHOU	49
RESIDENCE AUTONOMIE BILLAUDEL.....	51
LA BASTIDE	54
RESIDENCE AUTONOMIE BONNEFIN	55
RESIDENCE AUTONOMIE REINETTE	57
CLUB SENIORS QUEYRIES	59
CAUDERAN	62
RESIDENCE AUTONOMIE ARMAND FAULAT	63
ESPACE ARLETTE GELE DE FRANCONY	65

Bordeaux Maritime

Résidence Autonomie Cours de Québec

4 cours de Québec 33300 Bordeaux

 06 78 60 78 70

Programme d'animation du mois de mai

Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid Culture Sur inscription auprès de l'équipe
Jeudi 30	14h30 – Atelier cuisine et Nutrition Les épices : leurs atouts et comment potentialiser leurs utilisations

Pour les autres activités voir
directement avec la structure

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie Cours de Québec

4 cours de Québec 33000 Bordeaux

 06 78 60 78 70

Activités avec intervenant

(Gratuit sur inscription)

Les mardis

Activité Physique Adaptée

9h-10h30

10h30-12h



Activités en autonomie

Informatique

4 ordinateurs en libre-service



Jeux de société

les après-midis




Tricot

Tous les lundis après-midi

Groupe auto-géré

Résidence Autonomie Achard

111 rue Achard

 05 56 50 56 35  06 07 11 61 51

Programme d'animation du mois de mai

Mercredi 15	14h30 – Ciné-débat avec les Jeunes Volontaires en service civique
Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid Culture Sur inscription auprès de l'équipe
Mercredi 22	14h30 – Mandalas
Jeudi 23	14h30 – RDV devant le petit écran
Mardi 28	14h30 – Sortie Renseignements auprès de l'équipe
Mercredi 29	14h30 – Mandalas

Pour les autres activités voir
directement avec la structure

Résidence Autonomie Achard

111 rue Achard

☎ 05 56 50 56 35 📱 06 07 11 61 51

Chaque semaine

(Sur réservation)

Les mardis

Sur Prise de rendez-vous au 06.64.12.42.15



Activités avec intervenant

(Gratuit sur inscription)

Les vendredis

Activité Physique Adaptée

15h45 à 17h15



Activités en autonomie

Informatique



Jeux de société

Club Seniors La Lumineuse

196 rue achard 33300 Bordeaux

☎ 05.24.57.65.14

Programme d'animation du mois de mai	
Lundi 6	14h00 – Remue-méninges : Quiz spécial 1 ^{er} mai
Mardi 7	14h00 – Crêpes-Party inter-structures
Lundi 13	14h00 – Remue-Méninges : Petit Bac
Mercredi 15	14h30 – SORTIE au Bassin des Lumières en inter-structures – Sur inscription
Vendredi 17	JOURNEE ARCACHON PAYANTE en inter-structures - Sur inscription uniquement
Mardi 21	10h00 – Marche le long des Quais + Pique-nique inter-structures à Darwin
Lundi 27	14h00 – Remue-méninges : Quiz c'est arrivé un jour ...
Mardi 28	14h00 – One Shot « C'est quoi la dégustation ? » avec Olivier Straehli

Club Seniors La Lumineuse

196 rue achard 33300 Bordeaux

☎ 05.24.57.65.14

Activité en autonomie



Jeux de société

Belote, tarot, scrabble, ...

Tous les après-midis

14h à 17h00



Sous réserve des propositions d'animation

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie Chantecrit

45 rue du Commandant Hautreux

☎ 05 24 57 65 12 📞 06 07 10 93 76

Programme d'animation du mois de mai	
Mardi 14 et le 28	10h-13h – Permanence Cultures hors limites
Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid Culture Sur inscription auprès de l'équipe
Jeudi 16	14h30 – Atelier Cuisine et Nutrition avec le chef Olivier Strahelli
Mardi 21	15h – Atelier Philo : Echange et discussion avec une philosophe
Jeudi 23	TOURNOI DE PETANQUE Inter-structures Chantecrit / Magendie 12h – Repas en commun : animatrices et participants (inscrivez-vous auprès de l'équipe) 14h30-16h- Tournoi Parc Chantegrillon Sur inscription - Réservé aux séniors des résidences.
Mardi 28	Journée avec les JVSC – Cinéma et Citoyenneté
Mercredi 29	Sortie Inter-Structures Chantecrit/ A.Faulat à ARCACHON avec WIMOOV Sur inscriptions places limitées - Modalités en interne - Réservé aux séniors des résidences.
Jeudi 30	14h30 – Conférence musicale avec Les caprices de Marianne 3 ^{ème} et dernier volet.

Résidence Autonomie Chantecrit

45 rue du Commandant Hautreux

☎ 05 24 57 65 12 📞 06 07 10 93 76

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les mercredis

14h - 15h30

Les vendredis

14h - 15h30

Activité Physique Adaptée



Les mardis

Activité en autonomie

Jeux de société

14h30 - 17h



Grand Parc – Chartrons

Jardin Public

Résidence Autonomie Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

☎ 05 56 69 31 32 ☎

Programme d'animation du mois de mai	
Jeudi 2	15h – L'arbre à palabres
Mardi 7	15h – Ciné-débat avec les Jeunes Volontaires en Service Civique
Mardi 14	14h – Sortie à la Résidence Laroque pour un concert piano-voix « chansons françaises » <i>Par les étudiants du Conservatoire</i> <i>Trajet en tram, amener votre titre de transport</i>
Jeudi 16	15h – RDV devant le petit écran : Humour à la carte <i>Préparez vos zygomatiques</i>
Mardi 21	15h – Le Magazine de Maryse Bastié <i>Se munir d'un cahier, d'un stylo et de ses articles</i>
Jeudi 23	15h – Remue-méninges sur les Jeux Olympiques <i>Se munir d'un cahier et d'un stylo</i>
Mardi 28	15h – Conférence Nutrition « gérer mes envies de sucre » <i>avec la Maison du diabète et de la nutrition</i>
Jeudi 30	15h – Atelier créatif à l'EHPAD Terre Nègre <i>dans le cadre du projet Bal Bim Boum - <u>Sur inscription</u></i>

Résidence Autonomie Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

☎ 05 56 69 31 32 ☎

Activité régulière

(Gratuit sur inscription)

Les mercredis

15h45 à 17h15

Activité Physique Adaptée



Activité en autonomie

**Jeux de société, de cartes, petit-bac,
moments conviviaux**

Chaque week-end

-

Se rapprocher de l'équipe d'accueil et
d'accompagnement



Club Seniors Jardin Public

142 rue du Jardin Public

☎ 05 57 87 13 31 ☎

Programme d'animation du mois de mai	
Jeudi 2	14h – Musicothérapie avec Valérie Galin – Dernière intervention
Mardi 7	14h – Convivialité et jeux Inter-structures avec le club Queyries
Mercredi 15	14h45 – Sortie payante en bateau sur la Garonne – Sur inscription Modalités et informations auprès de l'équipe
Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid culture Sur inscription auprès de l'équipe
Mardi 21	14h – Atelier photographie
Jeudi 23	10h30 – Atelier avec le CAPC et les crèches 14h – Café philo pour échanger et discuter
Mardi 28	14h – Conteuse musicale avec une mandoline
Mercredi 29	14h – Qui veut gagner des patates (le grand show)
Jeudi 30	14h – Echange et discussion avec une philosophe Marie-Christine Barraux

Club Seniors Jardin Public

142 rue du Jardin Public

☎ 05 57 87 13 31 ☎

Activité régulière

(Payante sur inscription)



Les vendredis

Gym douce

14h30 à 15h30



***Les cours se déroulent dans une salle de la
Crèche Noailles***



(Engagement annuel)

Bordeaux Centre

Résidence Autonomie Alsace Lorraine

11 Cours d'Alsace Lorraine

☎ 05 24 57 65 10 📱 06 78 60 81 68

Programme d'animation du mois de mai

Lundi 6	14h30 – Atelier Cuisine et Nutrition avec le chef Olivier Straehli
Mercredi 15	14h30 – Cartonnage
Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid Culture Sur inscription auprès de l'équipe
Mercredi 29	14h30 – Cartonnage

Toutes les semaines

Jeux de société avec l'équipe de la structure

Résidence Autonomie Alsace Lorraine

11 Cours d'Alsace Lorraine

☎ 05 24 57 65 10 📞 06 78 60 81 68

Activité régulière

(Payante sur inscription)



Les jeudis

14h à 16h

Atelier d'écriture

(Engagement annuel)



Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les lundis

9h à 10h30

Activité Physique Adaptée

& les vendredis

9h à 10h30



Résidence Autonomie Notre Temps

28-30 rue Neuve

☎ 05 56 44 68 90 📱 06 07 22 50 21

Programme d'animation du mois de mai	
Jeudi 2	14h30 – Petit Bac
Mardi 7	14h30 – Café-Philo
Mardi 14	14h30 – Molky
Jeudi 16	10h15 – Petit-Déjeuner Partagé
Mardi 21	Journée sortie Batcub et repas au restaurant
Mercredi 22	14h30 – Cartonnage
Jeudi 23	14h30 – Conférence musicale avec les caprices de Marianne
Mardi 28	14h30 – La bibliothèque de Mériadeck vient avec des réserves sur la thématique des cartes postales
Jeudi 30	14h30 – Ciné-débat avec les jeunes volontaires en service civique
Vendredi 31	14h30 – Goûter anniversaire des résidents nés au mois de mai

Résidence Autonomie Notre Temps

28-30 rue Neuve

☎ 05 56 44 68 90 📱 06 07 22 50 21

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les vendredis

10h45 à 12h15

Activité Physique Adaptée



Sous réserve de modifications

Club Seniors Albert Barraud

13 bis rue du Docteur Albert Barraud

☎ 05 24 57 65 02 ☎

Programme d'animation du mois de mai	
Mardi 14	12h00 – Repas et animation inter-structures avec les seniors de la Bastide
Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid Culture Sur inscription auprès de l'équipe
Mardi 21	14h15 – Atelier Cuisine et Nutrition avec le chef Olivier (<i>2^{ème} séance du cycle de 4 séances</i>)
Lundi 27	14h15 – Et si on repassait notre certificat d'étude ? « Matière au programme le Français »
Mardi 28	15h00 – Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de la crèche Albert Barraud « Création d'une mini fresque collective tout en peinture aux couleurs de l'été »
Jeudi 30	15h00 – Et si on repassait notre certificat d'étude ? « Matière au programme le Français » <i>(Une session de rattrapage est prévue en cas d'indisponibilité le lundi)</i>

Club Seniors Albert Barraud

13 bis rue du Docteur Albert Barraud

☎ 05 24 57 65 02 ☎

Activité régulière

(Payante sur inscription)



Les jeudis

Cycle Bien-être et sportif

1 cours différent chaque semaine

14h à 15h



*Renforcement musculaire adapté

*Expression corporelle

*Sophrologie

(Engagement annuel)

Activité en autonomie

Jeux de société

Belote, tarot, scrabble



Tous les après-midis

14h à 16h30

Saint Augustin – Tauzin

Alphonse Dupeux

Résidence Autonomie Alfred Smith

30 rue Alfred Smith

☎ 05 24 57 65 11 📞 06 18 77 49 55

Programme d'animation du mois de mai	
Jeudi 2	11h30 – Apéritif partagé 14h30 – Conférence sur la Charente et la Charente Maritime Avec Mme Paris et Mme Fourcheraud
Lundi 6	14h30 – Crêpes party avec les agents d'accueil
Lundi 13	14h30 – Atelier Cuisine et Nutrition avec le chef Olivier
Mercredi 15	14h30 – Remue méninge
Jeudi 16	10h30 – Bibliobus 14h30 – Conférence sur le Rwanda, les causes du génocide de 1994
Vendredi 17	14h – Echange avec le SIVU et un producteur - sur inscription
Jeudi 23	9h30 – Petit déjeuner partagé 14h30 – Après-midi avec Casques de réalités virtuels pour voyager à travers le monde - sur inscription Avec Christophe
Jeudi 30	14h30 – Ciné débat avec les jeunes en service civique.

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie Alfred Smith

30 rue Alfred Smith

☎ 05 24 57 65 11 📞 06 18 77 49 55

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les mardis

14h à 15h30

15h30 à 17h

Activité Physique Adaptée



Résidence Autonomie Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier

☎ 05 56 96 08 64 📱 07 86 65 01 51

Programme d'animation du mois de mai	
Vendredi 3	14h30 – Inauguration de la résidence avec après-midi musicale et gouter
Lundi 13	9h30 – Balade de quartier sur inscription 14h30 – Activité manuelle sur l'été
Mardi 14	14h30 – Jeux de société Avec la bibliothèque de Saint Augustin
Jeudi 16	15h – Relaxation avec Mr Lombardo
Mardi 21	10h30 – Bibliobus 14h30 – Ciné débat avec les jeunes en service civique
Lundi 27	14h30 – Conférence sur le Rwanda, les causes du génocide de 1994 Avec Mr Groult
Mardi 28	14h30 – Ciné débat avec les jeunes en service civique.
Mercredi 29	15h – Festival du cinéma avec les agents d'accueil
Jeudi 30	15h – Relaxation avec Mr Lombardo

Résidence Autonomie Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier

☎ 05 56 96 08 64 📞 07 86 65 01 51

Activités régulières

(Payante sur inscription)



Les jeudis

14h - 16h

Peinture



(Engagement annuel)

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les vendredis

14h - 15h30

15h30 - 17h

Activité Physique Adaptée



Club Seniors Quintin

127 rue Quintin

☎ 05 56 98 77 11 ☎

Programme d'animation du mois de mai	
Jeudi 2	14h/16h – Ciné-débat avec les jeunes en Service Civique
Mercredi 15	14h/17h – Cuisson de confiture (<i>chacun apporte 500g maximum de fruits et des pots</i>)
Jeudi 23	14h/16h – Activité créative (<i>préparation de l'expo de juin, attaches des cadres, etc..</i>)
	15h30 – Atelier découpage /collage à la bibliothèque St Augustin (<i>par le musée des Beaux-Arts</i>)
Mercredi 29	14h/15h30 – Animation chantée avec Mam'Zelle Sylvia
Jeudi 30	14h/16h – Karaoké + Anniversaires du mois

Sous réserve de modifications

Club Seniors Quintin

127 rue Quintin

☎ 05 56 98 77 11 ☎

Activité régulière

(Payante sur inscription)



Les mardis

15h30 - 16h30

Gym douce



***Les cours ont lieu à la Salle Quintin
du 1^{er} étage***



(Activité payante / engagement annuel)

Club Seniors Saint Augustin

☎ 06 20 33 95 25 ☎

Programme d'animation du mois de mai	
Mardi 7	14h/16h – Guitare/Chant
Mardi 14	14h/16h – Lecture à voix haute
Mardi 21	14h/16h – Scrabble en duplicate
Jeudi 23	15h30 – Atelier découpage /collage à la bibliothèque St Augustin <i>(par le musée des Beaux-Arts)</i>
Mardi 28	14h/16h – Remue-méninges

Sous réserve de modifications



Les activités du club St Augustin sont proposées au sein de la salle municipale St Augustin, place St Augustin (au-dessus de la bibliothèque)

Club Seniors Saint Augustin

☎ 06 20 33 95 25 ☎

Activité régulière



(Payante sur inscription)

Les jeudis

Gym douce



14h - 15h



***Les cours ont lieu à la Salle municipale
Saint Augustin, au-dessus de la Bibliothèque***

(Engagement annuel)

**Attention ! Les jeudis 23 et 30, la gym se fera aux JSA, 9-11 allée
des Peupliers BX, de 14h à 15h, au 1^{er} étage**

Nansouty – Saint Genès

Résidence Autonomie Dubourdieu

73 rue Dubourdieu

☎ 05 56 91 14 50 📱 06 07 16 26 90

Programme d'animation du mois de mai	
Lundi 13	14H45 – Concert piano-voix « chansons françaises » des élèves du conservatoire de Bordeaux
Mardi 14	14h30 – conférence musicale avec l'association les caprices de Marianne « La flûte enchantée de Mozart »
Mardi 21	14h30 – sensibilisation auditive, explication et test auditif à la résidence Dubourdieu
Mardi 28	14h30 – RDV autour du petit écran

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie Dubourdieu

73 rue Dubourdieu

☎ 05 56 91 14 50 📞 06 07 16 26 90

Activité régulière

(gratuit sur inscription)

Les Jeudis

16h - 17h30

Activité Physique Adaptée



Club Seniors Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}

☎ 05 56 91 44 79 ☎

Programme d'animation du mois de mai

Lundi 13	14h – Invitation sur la résidence Dubourdieu pour assister au concert piano-voix des élèves du conservatoire de Bordeaux
Mercredi 15	14h45 – Sortie payante en bateau sur la Garonne – Sur inscription Modalités et informations auprès de l'équipe
Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid Culture
Mercredi 22	14h – Atelier photographie
Lundi 27	14h – Café philo pour échanger et discuter
Mercredi 29	14h – Conteuse musicale avec mandoline

Club Seniors Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}

☎ 05 56 91 44 79 ☎

Activité en autonomie

Tous les jours - 14h à 17h

Jeux de cartes – Jeux de Société



Bordeaux Sud

Résidence Autonomie Magendie

45 rue Magendie

📞 06 07 22 31 74 ☎️ 05 57 89 37 57

Programme d'animation du mois de mai	
Lundi 13	14h45 – Concert piano-voix « chansons françaises » des élèves du conservatoire de Bordeaux à la résidence Dubourdieu.
Mercredi 15	14h30 – Extrait du spectacle de théâtre des enfants de l'association coqs rouge
Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid culture – sur inscription
Mercredi 22	15h – Ciné-débat avec les jeunes volontaires en service civique
Jeudi 23	TOURNOI DE PETANQUE Inter-structures Chantecrit / Magendie 12h – Repas en commun : animatrices et participants (inscrivez-vous auprès de l'équipe) 14h30-16h- Tournoi Parc Chantegrillon Merci de vous inscrire auprès de l'animatrice avant le 16 mai. Départ de la résidence à 11h
Mercredi 29	14h30 – rencontre intergénérationnelle avec les enfants du centre d'animation St pierre, lectures et goûter.
Jeudi 30	15h – Conteuse musicale avec Mandoline

Résidence Autonomie Magendie

45 rue Magendie

📞 06 07 22 31 74 ☎️ 05 57 89 37 57

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les lundis

09h à 10h30

10h30 à 12h

Activité Physique Adaptée



Les mercredis

10h45 à 12h15

Sous réserve de modifications

Club Seniors Vilaris

4 rue Vilaris

☎ 05 56 92 64 55 ☎

Programme d'animation du mois de mai	
Mercredi 15	14h00 – Bien-être (Nouveauté) Séance de Sophrologie réflexologie avec Isabelle et Marion de l'association SR&CO <i>(Gratuit sur inscription limité à 10 participants)</i>
Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid Culture <i>Sur inscription auprès de l'équipe</i>
Mercredi 22	14h00 – Bien-être Séance de Sophrologie réflexologie avec Isabelle et Marion de l'association SR&CO <i>(Gratuit sur inscription limité à 10 participants)</i>
Jeudi 23	14h00 – Apiculture Conférence sur les abeilles avec Rémi Soulard
Jeudi 30	14h00 – Dictée et quiz orthographe inter-structures (en visio)

Sous réserve de modifications

Clubs Seniors Vilaris

4 rue Vilaris

☎ 05 56 92 64 55 ☎

Activité en autonomie

Tous les jours – 14h à 17h

Jeux de cartes – Jeux de Société



*Sous réserve des propositions
d'animations*

Résidence Autonomie Buchou

25 rue Buchou

☎ 05 56 92 69 08 📞 06 07 16 78 42

Programme d'animation du mois de mai

Mercredi 15	14h30 – Ciné débat avec les jeunes volontaires
Mercredi 22	14h30 – Karaoké
Lundi 27	14h30 – Atelier Cuisine avec le Chef Olivier
Mercredi 29	14h30 – Atelier « Bicymixeur » avec l'atelier de la recyclerie sportive (popote anti-gaspi, quiz et smoothie olympique)

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie Buchou

25 rue Buchou

☎ 05 56 92 69 08 📞 06 07 16 78 42

Activité régulière

(gratuit sur inscription)

Les lundis

Activité Physique Adaptée

9h à 10h30



Résidence Autonomie Billaudel

112 bis rue Malbec

 05 24 57 65 09  06 07 16 25 26

Programme d'animation du mois de mai

Mardi 14	14h30 – Ciné débat avec les jeunes volontaires
Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid Culture Sur inscription auprès de l'équipe
Jeudi 23	14h30 – Remue-méninges
Mardi 28	15h – Méli-mélo Mémoires
Jeudi 29	14h30 – Bibliothérapie avec Marie bibliothèque St Michel

Sous réserve de modifications – Inscriptions souhaitées

Résidence Autonomie Billaudel

112 bis rue Malbec

 05 24 57 65 09  06 07 16 25 26

Activité régulière

(gratuit sur inscription)

Les lundis

10h45 à 12h15

Activité Physique Adaptée



Activité avec l'association

« **Faits de cœur's** »

(gratuit sur inscription)

Vendredi 3 et 24 mai

14h30 à 16h



La Bastide

Résidence Autonomie Bonnefin

5 rue Bonnefin

 05 56 40 08 80  06 07 15 95 70

Programme animation du mois de mai	
Jeudi 02	14h – Atelier nutrition avec Olivier STRAEHLI
Mardi 07	10h – Urban gym 14h15 – Ciné-débat avec les volontaires d'Unicité
Mardi 14	14h15 – Animation musicale de Christelle POTIRON
Jeudi 16	Animateur mobilisé pour la journée Bordeaux Raid Culture (Centre de Bordeaux).
Mardi 21	14h30 – Jeux d'adresse
Jeudi 23	14h30 – Dessinez c'est gagné
Mardi 28	09h15 – Sortie intergénérationnelle à la Maison du Soleil
Jeudi 30	14h30 – Karaoké anniversaires

Résidence Autonomie Bonnefin

5 rue Bonnefin

☎ 05 56 40 08 80 📞 06 07 15 95 70

Activité régulière

(gratuit sur inscription)

Les mercredis

9h à 10h30

Activité Physique Adaptée



Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie ReINETTE

16-24 Cité ReINETTE

 05 24 57 65 06  07 86 63 32 69

Programme d'animation du mois de mai	
Lundi 6	14h30 – Le petit Bac
Lundi 13	14h30 – Remue-Méninges
Mercredi 15	14h15 – LOTO
Mercredi 22	14h30 – Karaoké anniversaires
Lundi 27	14h30 – Musicothérapie
Mardi 28	10h – Urban Gym 14h30 – Intervention de SONUP : Sensibilisation et dépistage des troubles de l'audition

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie Requette

16-24 Cité Requette

☎ 05 24 57 65 06 📞 07 86 63 32 69

Activités régulières

(gratuit sur inscription)

Les jeudis

14h à 15h30

Activité Physique Adaptée



Club Seniors Queyries

13 allée Jean Giono

☎ 05 56 86 89 41 ☎

Programme d'animation du mois de mai

Jeudi 2	9h45 – Atelier informatique avec les conseillers numériques : « Tout savoir sur le CLOUD » (sur inscription)
Jeudi 2 et 30	15h – Remue-méninges
Mardi 7	12h – Apéritif fête des anniversaires
	14h30 – Invitation animation convivialité/Jeux au club Jardin Public
Mardi 14	12h – Repas et animations inter-structures au club A. Barraud
Vendredi 17	9h30 – JOURNEE ARCACHON PAYANTE en inter-structures - Sur inscription uniquement
Mardi 21	10h – Marche le matin et pique -nique à Darwin
	15h/17h – Activité self défense avec un intervenant
Jeudi 23	Programme Passage de la flamme Olympique
Vendredi 24	14h – Activité Bien-être « Bols chantants » avec Alain Mezzo
Mardi 28	9h30 – Répétition représentation spectacle sur le thème de « l'amour »
	14h30 – Représentation spectacle club Queyries
Jeudi 30	10h/12h – Atelier cuisine et nutrition avec le Chef Olivier Straelhi

Club Seniors Queyries

13 allée Jean Giono

☎ 05 56 86 89 41 ☎

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

1 fois / mois

Vendredi 31 mai

14h à 15h30

Atelier Sophro-Réflexologie

Avec SR&CO 33



Les lundis

14h à 15h15

Basket Santé



Activités Régulières



(Payantes sur inscription)

Les jeudis - 14h à 15h Gym Douce



Les vendredis (tous les 15 jours)

14h-16h Atelier théâtre d'improvisation

Vendredi 3, 17 et 31 mai



(Activités payantes / engagement annuel)

Caudéran

Résidence Autonomie Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

☎ 05 24 57 65 07 📞 06 07 13 67 97

Programme d'animation du mois de mai	
Les Mercredis	10h – Café partagé
Mardi 7	9H00/16H00 – Permanence de CULTURES HORS LIMITES -Hall d'entrée -
Mercredi 15	14H30 – Balade urbaine - co-construction en interne - Réservé aux séniors de la résidence.
Jeudi 16	Journée Bordeaux Raid Culture
NOUVEAUTE Mercredi 22	JOURNEE INITIATIVE SENIOR Animation proposée par et pour les séniors (sortie, découverte, hobby ...)
NOUVEAUTE Vendredi 17 et 24	14H30 – Le temps d'un instant avec Namamé - Atelier Bien-Etre proposé par Nathalie/Meryl et Marie-Julie - Modalités en interne - Sur RDV -
Lundi 27	14H30 – Conférence de la Maison de la nutrition sur « L'ostéoporose »
Mercredi 29	Sortie Inter-Structures Chantecrit/ A.Faulat à ARCACHON avec WIMOOV Sur inscriptions places limitées-Modalités en interne- Réservé aux séniors des résidences.
Mercredi 29	14H30 – Animation sur la citoyenneté et/ou le cinéma avec les Jeunes Volontaires

Résidence Autonomie Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

☎ 05 24 57 65 07 📞 06 07 13 67 97

Activité régulière

(Payante sur inscription)



Les lundis

16h à 17h

Gym douce



(Engagement annuel)

Activité régulière

(Gratuit sur inscription)

Les mardis

9h à 10h30

10h30 à 12h

Activité Physique Adaptée



Les mardis

Matin - Rdv individuel

Les vendredis

Après-midi – En groupe

Ateliers numériques
avec Remuménage



Sur inscription

Espace Arlette Gelé de Francony

4 rue Laporte

☎ 05 57 89 37 77 / 06 59 43 03 53 ☎

Programme d'animation du mois de Mai

Jeudi 2	14h – Création de Bijoux <i>avec la Recyclerie Sportive</i> - Sur inscription
Mercredi 15	14h30 – SORTIE au Bassin des Lumières en inter-structures – Sur inscription
Jeudi 16	10h30 – Chorale 14h – La bibliothèque de Mériadecq apporte des documents et manuscrits de ces réserves
Vendredi 17	JOURNEE ARCACHON PAYANTE en inter-structures - Sur inscription
Mercredi 22	14h30 – Ciné Débat avec les JVUC
Jeudi 23	10h – Club de marche 14h – Atelier cuisine et nutrition avec Olivier Straehli - Sur inscription
Mercredi 29	14h – Remue-Méninges : Dictée + Quiz spécial orthographe
Jeudi 30	11h – Visite guidée « les impressionnistes » - Musée des Beaux-arts avec le Centre Grand Bon Pasteur - Sur inscription 14h – Joyeux Café Papotes

Sous réserve de modifications

Espace Gelé de Francony

4 rue Laporte

☎ 05 57 89 37 77 / 06 59 43 03 53

Activités avec intervenants

(Gratuit sur inscription)

4 fois/mois **Atelier Forme & Equilibre**

Mardi 7, 14, 21 et 28

De 14h00 à 15h30

Avec l'ASEPT



1 fois/mois **Création de Bijoux**

Jeudi 2

De 14h00 à 16h00

Avec la Recyclerie Sportive



1 fois/mois **La bibliothèque de Mériadeck ouvre son patrimoine en réserve**

Thème : Les animaux et les plantes

Jeudi 16

De 14h00 à 16h00

Avec la Bibliothèque de Bordeaux



1 fois/mois **Atelier cuisine**

Jeudi 23

De 10h00 à 12h00

Avec le Chef Olivier Straehli





LES MANIFESTATIONS DU MOIS

- **Mardi de la musique**

Mardi 14 mai - 10h30 – Auditorium de la bibliothèque Mériadeck

Concert improvisé. Bruno Rattini, compositeur et pianiste, coordinateur du département créations du Conservatoire de Bordeaux accompagné de ses élèves musiciens. Place à l'improvisation !

Un concert placé sous le signe de la création et de l'échange avec la participation du Groupe d'Improvisation Transversal

Entrée libre, dans la limite des places disponibles

- **Bordeaux Raid Culture**

Jeudi 16 mai – 9h 16h – Quartier ultérieurement communiqué

Jeu de piste culturel pour partir à la découverte de l'histoire et du patrimoine d'un quartier de la ville

En cette année de JO, le livret d'énigmes aura une petite orientation sportive

Inscription obligatoire

PROCHAINEMENT

- **Semaine de lutte contre l'isolement**

Du 10 au 15 juin - Quartiers de la ville de Bordeaux

Programmation détaillée à venir

- **Mardi de la musique (coupure estivale, reprise en octobre)**

Mardi 8 octobre - 10h30 – Auditorium de la bibliothèque Mériadeck

Conférence "Ravel : ni femme, ni dieu, ni maître"

Michèle Lhopiteau-Dorfeuille, cheffe de chœur, musicologue, écrivaine

A l'occasion de la parution de son dernier livre aux éditions Le Bord de l'eau, M. Lhopiteau-Dorfeuille nous parle du compositeur Maurice Ravel (1875-1937)

Pour tout renseignement

Direction Générations Seniors et Autonomie

Equipe de votre structure seniors / 05 57 89 37 77 / pass.senior@mairie-bordeaux.fr