
Programme d'animation

Clubs seniors, Résidences autonomie et
Espace seniors

Juin 2024

Pour en savoir plus :

Direction Générations Seniors et Autonomie

05 57 89 37 77 / pass.senior@mairie-bordeaux.fr

SOMMAIRE

PROGRAMME DES ACTIVITES	0
BORDEAUX MARITIME.....	4
RESIDENCE AUTONOMIE COURS DE QUEBEC	5
RESIDENCE AUTONOMIE ACHARD.....	7
CLUB SENIORS LA LUMINEUSE	9
RESIDENCE AUTONOMIE CHANTECRIT	11
GRAND PARC – CHARTRONS JARDIN PUBLIC.....	14
RESIDENCE AUTONOMIE MARYSE BASTIE	15
CLUB SENIORS JARDIN PUBLIC.....	17
BORDEAUX CENTRE	20
RESIDENCE AUTONOMIE ALSACE LORRAINE	21
RESIDENCE AUTONOMIE NOTRE TEMPS.....	23
CLUB SENIORS ALBERT BARRAUD	25
SAINT AUGUSTIN – TAUZIN ALPHONSE DUPEUX	28
RESIDENCE AUTONOMIE ALFRED SMITH.....	29
RESIDENCE AUTONOMIE MANON CORMIER.....	31
CLUB SENIORS QUINTIN	33
CLUB SENIORS SAINT AUGUSTIN.....	35
NANSOUTY – SAINT GENES	38
RESIDENCE AUTONOMIE DUBOURDIEU.....	39
CLUB SENIORS ALBERT 1 ^{ER}	41
BORDEAUX SUD	44
RESIDENCE AUTONOMIE MAGENDIE	45
CLUB SENIORS VILARIS.....	47
RESIDENCE AUTONOMIE BUCHOU	49
RESIDENCE AUTONOMIE BILLAUDEL.....	51
LA BASTIDE	54
RESIDENCE AUTONOMIE BONNEFIN	55
RESIDENCE AUTONOMIE REINETTE	57
CLUB SENIORS QUEYRIES	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
CAUDERAN	62
RESIDENCE AUTONOMIE ARMAND FAULAT	63
ESPACE ARLETTE GELE DE FRANCONY	65

Bordeaux Maritime

Résidence Autonomie Cours de Québec

4 cours de Québec 33300 Bordeaux

 06 78 60 78 70

Programme d'animation du mois de juin	
Lundi 3	14h30 – Théâtre Forum « Vol par ruse et intrusion » <i>par la Compagnie Digame</i>
Mercredi 5	14h30 – EN AUTONOMIE – THE DANSANT « Les années 80 » <i>avec chanteuse en live sur la résidence Armand Faulat - Uniquement sur inscriptions -</i>
Jeudi 6	14h30 – Mandalas de l'été <i>avec les chargées d'accueil</i>
Lundi 10	10h30 – Réflexologie - sophrologie <i>Avec Isabelle et Marion de SR&Co – à la Résidence Achard</i>
Mardi 11	12h30 – Midi Musical à l'Opéra de Bordeaux - <i>sur inscription</i>
Mercredi 12	14h30 / 17h – Conférence sur « les démarchages à domicile, abus de faiblesse et vulnérabilité » par des avocats <i>Au club Lumineuse</i>
Jeudi 13	14h30 / 16h30 – Tribune de l'association les Cheveux Blancs sur l'isolement & goûter-partagé <i>Départ avec l'animatrice de Laroque - Salle Pierre Tachou - Tram B Claveau</i>
Lundi 10	10h30 – Réflexologie - sophrologie <i>Avec Isabelle et Marion de SR&Co – à la Résidence Achard</i>
Mardi 18	14h45 – RDV autour du Petit Ecran
Jeudi 20	14h45 – Jeux musicaux avec la borne Mélo Suivi d'un goûter-partagé
Vendredi 21	11h30 – Fête de la musique - Concerto de l'orchestre de Bordeaux et apéro partagé <i>à Achard</i>
Mardi 25	14h30 – Bal de l'été <i>avec Philippe Renard</i>
Jeudi 27	14h30 – Balade de quartier

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie Cours de Québec

4 cours de Québec 33000 Bordeaux

 06 78 60 78 70

Activités avec intervenant

(Gratuit sur inscription)

Les mardis

Activité Physique Adaptée

9h-10h30

10h30-12h



Activités en autonomie

Informatique

4 ordinateurs en libre-service



Jeux de société

les après-midis



Tricot

Tous les lundis après-midi

Groupe auto-géré

Résidence Autonomie Achard

111 rue Achard

☎ 05 56 50 56 35 📞 06 07 11 61 51

Programme d'animation du mois de juin	
Lundi 3	10h – Marche inter-structures & Pique-nique <i>départ du club Lumineuse</i> 14h30 – Théâtre Forum « <i>Vol par ruse et intrusion</i> » <i>Par la Cie Digame, à la Résidence Laroque</i>
Mercredi 5	14h30- Mandala d'été 14h30 – EN AUTONOMIE – THE DANSANT « Les années 80 » <i>avec chanteuse en live sur la résidence Armand Faulat - Uniquement sur inscriptions -</i>
Lundi 10	10h30 – Réflexologie - sophrologie <i>Avec Isabelle et Marion de SR&Co - Sur inscription</i>
Mardi 11	12h30 – Midi Musical <i>à l'Opéra National de Bordeaux</i> 14h30 – Loto au Club Lumineuse
Mercredi 12	10h / 11h – Sortie place du Buscaillet <i>-à pied</i> 14h30 / 17h – Conférence sur « les démarchages à domicile, abus de faiblesse et vulnérabilité » <i>par des avocats Au club Lumineuse</i>
Jeudi 13	14h30 / 16h30 – Tribune de l'association les Cheveux Blancs sur l'isolement & goûter-partagé <i>Départ avec l'animatrice de Laroque -Salle Pierre Tachou -Tram B Claveau</i>
Lundi 17	10h30 – Réflexologie - sophrologie <i>Avec Isabelle et Marion de SR&Co - Sur inscription</i> 14h30 – Bal d'été <i>avec l'intervenant Philippe Renard</i>
Mercredi 19	14h30 – Ciné-débat <i>animé par les jeunes JVSC</i>
Vendredi 21	11h30 – Fête de la musique : apéro-concert <i>Concerto de l'Orchestre harmonique de Bordeaux</i>
Lundi 24	10h30 – Le Petit Journal d'Achard
Mercredi 26	10h30 – Jardinage « les potées fleuries » 14h30 – Balade de quartier

Résidence Autonomie Achard

111 rue Achard

☎ 05 56 50 56 35 📞 06 07 11 61 51

Chaque semaine

(Sur réservation)

Les mardis

Salon de Coiffure

Sur Prise de rendez-vous avec Pascale



Activités avec intervenant

(Gratuit sur inscription)

Les vendredis

Activité Physique Adaptée

15h45 à 17h15



Activités en autonomie

Informatique



Jeux de société

Club Seniors La Lumineuse

196 rue achard 33300 Bordeaux

☎ 05.24.57.65.14

Programme d'animation du mois de juin

Lundi 3	10h – Marche inter-structures & Pique-nique <i>avec Achard</i> 14h – Remue-méninges : Tic-Tac Boum au club Lumineuse
Mercredi 5	14h30 – EN AUTONOMIE – THE DANSANT « Les années 80 » avec chanteuse en live sur la résidence Armand Faulat - OUVERT A TOUS - Uniquement sur inscriptions -
Lundi 10	14h – Remue-Méninges : Quiz musical au club Lumineuse
Mardi 11	14h – LOTO au club Lumineuse
Mercredi 12	14h30 – Conférence sur « les démarchages à domicile, abus de faiblesse et vulnérabilité » par des avocats 14h30 – EN AUTONOMIE – Karaoké géant sur la Résidence Buchou – Animé par Christelle

Club Seniors La Lumineuse

196 rue achard 33300 Bordeaux

☎ 05.24.57.65.14

Activité en autonomie



Jeux de société

Belote, tarot, scrabble, ...

Tous les après-midis

14h à 17h00



Sous réserve des propositions d'animation

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie Chantecrit

45 rue du Commandant Hautreux

☎ 05 24 57 65 12 📞 06 07 10 93 76

Programme d'animation du mois de juin	
Mercredi 5	14H30 / 17H – THE DANSANT « Les années 80 » avec chanteuse en live sur la résidence Armand Faulat - Uniquement sur inscriptions
Jeudi 6	14h – Sortie : Visite des réserves de la bibliothèque Mériadeck- sur inscription
Mardi 11 et 25	10h /13h – Permanence de Cultures hors Limites - Entrée de la résidence-
Mardi 11 SEMAINE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT	10h30 – Café partagé 15h – Ciné - Débat avec le court-métrage « LIFTING » par les JVSC
Jeudi 13 SEMAINE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT	JOURNEE FESTIVE 10h – Petit déjeuner partagé en musique 14h30 – Temps convivial Programmation en interne
Jeudi 20	14h30 – MUSIQUE avec Nina Espinola et son répertoire des Antilles
Mardi 25	14h30 – Cuisine et Nutrition à la maison des 5 sens avec le chef O.Strahelli- Sur inscription
Jeudi 27	Sortie en minibus « Allons voir la mer » Départ 09h30 retour 17h00 - Prévoir Pique-Nique Réservé aux séniors de la résidence -

Résidence Autonomie Chantecrit

45 rue du Commandant Hautreux

☎ 05 24 57 65 12 📞 06 07 10 93 76

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les mercredis

14h - 15h30

Les vendredis

14h - 15h30

Activité Physique Adaptée



Les mardis

Activité en autonomie

Jeux de société

14h30 - 17h



Grand Parc – Chartrons

Jardin Public

Résidence Autonomie Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

☎ 05 56 69 31 32 ☎

Programme d'animation du mois de juin	
Mardi 4	13h30 – Balade de quartier jusqu'au club sénior jardin Public et écoute de Podcast
Jeudi 6	15h – Ciné-débat <i>avec les Jeunes Volontaires en Service Civique</i>
Mardi 11	14h30 – Atelier cuisine et nutrition « c'est quoi la dégustation ? » <i>avec le Chef Olivier Straelhi</i>
Jeudi 13	15h – Atelier créatif à l'EHPAD Terre Nègre <i>dans le cadre du projet Bal Bim Boum - <u>Sur inscription</u></i>
Jeudi 20	15h – Atelier créatif à l'EHPAD Terre Nègre <i>dans le cadre du projet Bal Bim Boum - <u>Sur inscription</u></i>
Vendredi 21	11h30 – Fête de la musique : Apéritif partagé en musique <i>avec des musiciens de l'orchestre philharmonique de Bordeaux</i>
Mardi 25	15h – Jeux d'ambiance et goûter des voisins <i>avec le Pôle ressources Marie Durand</i>
Jeudi 27	15h – Atelier créatif : découpage - collage

Résidence Autonomie Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

☎ 05 56 69 31 32 ☎

Activité régulière

(Gratuit sur inscription)

Les mercredis

15h45 à 17h15

Activité Physique Adaptée



Activité en autonomie

**Jeux de société, de cartes, petit-bac,
moments conviviaux**

Chaque week-end

-

Se rapprocher de l'équipe d'accueil et
d'accompagnement



Club Seniors Jardin Public

142 rue du Jardin Public

☎ 05 57 87 13 31 ☎

Programme d'animation au mois de juin

Mardi 4	14h – Écoute podcast et discussion autour des projets intergénérationnels avec la résidence Maryse Bastié
Jeudi 6	15h30 – Représentation du pôle Comédie au théâtre de la Pergola
Mardi 11	14h – Visite d'une exposition peinture aquarelle
Jeudi 13	9h30 – Atelier avec le CAPC 14h – Jeux de société
Jeudi 20	14h – Atelier astronomie
Mardi 25	14h – Atelier photo
Vendredi 21	Journée fête de la Musique au club Queyries : - 9h30 : petit-déjeuner partagé - Matinée : musique - Midi : repas dans le jardin (sur inscription) - Après-midi : intervenante musique, danse, chant
Jeudi 27	9h30 – Atelier avec le CAPC 14h – Atelier philosophique <i>Avec Marie Christine Barraux philosophe</i>

Club Seniors Jardin Public

142 rue du Jardin Public

☎ 05 57 87 13 31 ☎

Activité régulière

(Payante sur inscription)



Les vendredis

Gym douce

14h30 à 15h30



***Les cours se déroulent dans une salle de la
Crèche Noailles***



(Engagement annuel)

Bordeaux Centre

Résidence Autonomie Alsace Lorraine

11 Cours d'Alsace Lorraine

☎ 05 24 57 65 10 📱 06 78 60 81 68

Programme d'animation du mois de juin

Mardi 11

12h30 – Concert à l'opéra National de Bordeaux

Toutes les semaines

Jeux de société avec l'équipe de la structure

Résidence Autonomie Alsace Lorraine

11 Cours d'Alsace Lorraine

☎ 05 24 57 65 10 📞 06 78 60 81 68

Activité régulière

(Payante sur inscription)



Les jeudis

14h à 16h

Atelier d'écriture

(Engagement annuel)



Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les lundis

9h à 10h30

Activité Physique Adaptée

& les vendredis

9h à 10h30



Résidence Autonomie Notre Temps

28-30 rue Neuve

 05 56 44 68 90  06 07 22 50 21

Programme d'animation du mois de juin

Mardi 4	10h30 – Balade de Quartier
Jeudi 6	14h30 – Sortie au musée des Beaux-arts, visite guidée avec coordinateur
Mardi 11	12h30 – Concert à l'opéra de Bordeaux 14h30 – Pétanque ou Molky
Jeudi 13	14h30 – Ciné-débat avec les JVSC
Mardi 18	14h30 – Quizz musicale
Jeudi 20	14h30 – Dessinez c'est gagner !
Mardi 25	12h – Repas-partagé
Jeudi 27	14h30 – Ciné-Débat avec les JVSC
Vendredi 28	15h – Gouter anniversaire

Résidence Autonomie Notre Temps

28-30 rue Neuve

☎ 05 56 44 68 90 📞 06 07 22 50 21

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les vendredis

10h45 à 12h15

Activité Physique Adaptée



Sous réserve de modifications

Club Seniors Albert Barraud

13 bis rue du Docteur Albert Barraud

☎ 05 24 57 65 02 ☎

Programme d'animation du mois de juin

Lundi 3	14h15 – Conférence avec la maison du diabète et de la nutrition sur le thème « Bien m'hydrater »
Mardi 4	14h15 – Un atelier de socio esthétique vous est proposé « Création d'un soin cosmétique »
Mercredi 5	14H30 / 17H – THE DANSANT « Les années 80 » avec chanteuse en live sur la résidence Armand Faulat - Uniquement sur inscriptions
Jeudi 6	Certificat d'étude « mathématiques et géographie »
Lundi 10	Session rattrapage certificat d'étude « Mathématiques et géographie »
Mardi 11	14h15 – Certificat d'étude « les sciences et autres » 15h30 – Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de la crèche Albert Barraud
Jeudi 13	14h15 – Session rattrapage Certificat d'étude « Les sciences et autres »
Lundi 17	14h15 – Certificat d'étude « La rédaction »
Mardi 18	14h15 – Atelier cuisine avec le chef Olivier
Jeudi 20	15h00 – Session de rattrapage Certificat d'étude « Au programme la rédaction »
Vendredi 21	14h30 – Concert de l'orchestre philharmonique de Bordeaux (30min) INVITATION – Fête de la musique au Club Queyries
Lundi 24	14h15 – Discussions échanges

Club Seniors Albert Barraud

13 bis rue du Docteur Albert Barraud

☎ 05 24 57 65 02 ☎

Activité régulière

(Payante sur inscription)



Les jeudis

Cycle Bien-être et sportif

1 cours différent chaque semaine

14h à 15h



*Renforcement musculaire adapté

*Expression corporelle

*Sophrologie

(Engagement annuel)

Activité en autonomie

Jeux de société

Belote, tarot, scrabble



Tous les après-midis

14h à 16h30

Saint Augustin – Tauzin

Alphonse Dupeux

Résidence Autonomie Alfred Smith

30 rue Alfred Smith

☎ 05 24 57 65 11 📞 06 18 77 49 55

Programme d'animation du mois de juin

Mercredi 5	14H30 / 17H – THE DANSANT « Les années 80 » avec chanteuse en live sur la résidence Armand Faulat - OUVERT A TOUS - Uniquement sur inscriptions- Sortie Accompagnée
Jeudi 6	10h30 – Bibliobus 14h30 – Remue-méninges
Mercredi 12	14h30 – LOTO
Jeudi 13	14h30 – Atelier cuisine et Nutrition avec le chef Olivier Straelhi
Jeudi 27	14h30 – Ciné débat avec les jeunes en service civique.

Résidence Autonomie Alfred Smith

30 rue Alfred Smith

☎ 05 24 57 65 11 📞 06 18 77 49 55

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les mardis

14h à 15h30

15h30 à 17h

Activité Physique Adaptée



Activités en autonomie

Après-midi jeux de sociétés, jeux de cartes,...



Résidence Autonomie Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier

☎ 05 56 96 08 64 📱 07 86 65 01 51

Programme d'animation du mois de juin	
Mardi 4	14h30 – Reportage et quiz autour de la Guadeloupe avec Mme Boyé
Mercredi 5	9h30 – Petit-déjeuner partagé 14h30 – Activité manuelle sur l'été
Vendredi 7	11h – Apéritif partagé avec l'équipe
Lundi 10	9h30 – Balade de quartier 14h30 – Remue-méninges
Mardi 11	14h30 – Casques de réalités virtuelles Avec Christophe François
Mercredi 12	15h – Crêpes party
Jeudi 13	15h – Relaxation avec Mr Lombardo
Lundi 17	14h30 – Chorale sur Manon Cormier
Mardi 18	10h30 – Bibliobus
Vendredi 21	14h – Musiques avec orchestre philharmonique de Bordeaux
Lundi 24	14h30 – Musiques avec la borne et goûter partagé
Mercredi 26	15h – Festival du cinéma avec l'équipe
Jeudi 27	15h – Relaxation avec Mr Lombardo

Résidence Autonomie Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier

☎ 05 56 96 08 64 📞 07 86 65 01 51

Activités régulières

(Payante sur inscription)



Les jeudis

14h - 16h

Peinture



(Engagement annuel)

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les vendredis

14h - 15h30

15h30 - 17h

Activité Physique Adaptée



Club Seniors Quintin

127 rue Quintin

☎ 05 56 98 77 11 ☎

Programme d'animation au mois de juin

Mercredi 5	14h30 – THE DANSANT « Les années 80 » avec chanteuse en live sur la résidence Armand Faulat - Sur inscriptions – Sortie accompagnée
Jeudi 6	15h30 – Représentation du pôle comédie au Théâtre de la Pergola <i>sur inscriptions 05.57.89.37.77</i>
11 au 21	10h /18h – Exposition à la Maison des 5 Sens des peintures réalisées au club Quintin
Mercredi 12	14h / 17h – Crêpes / Gaufres party <i>Chacun apporte un ingrédient avec l'étiquette</i> Au revoir aux jeunes du Service Civique
Vendredi 14	13h30 / 15h30 – Jeux de société avec Anne, de la bibliothèque St Augustin
Lundi 17	14h30 /16h – Atelier chorale, dernière de la saison <i>Quintin va à Manon Cormier -</i>
Jeudi 20	14h / 16h – Remue-méninges
Vendredi 21	Journée fête de la Musique au club Queyries : <i>- 9h30 : petit-déjeuner partagé</i> <i>- Matinée : musique</i> <i>- Midi : repas dans le jardin (sur inscription)</i> <i>- Après-midi : intervenante musique, danse, chant</i>
Mercredi 26	14h / 17h – Activité créative <i>peinture acrylique</i>
Jeudi 27	14h / 16h – Karaoké + Anniversaires du mois

Club Seniors Quintin

127 rue Quintin

☎ 05 56 98 77 11 ☎

Activité régulière



(Payante sur inscription)

Les mardis

15h30 - 16h30

Dernière de la saison : 20 juin

Gym douce



***Les cours ont lieu à la Salle Quintin
du 1^{er} étage***

(Activité payante / engagement annuel)

Sous réserve de modifications

Club Seniors Saint Augustin

☎ 06 20 33 95 25 ☎

Programme d'animation du mois de juin	
Mardi 4	14h / 16h – Jeu de société inédit
Jeudi 6	15h30 – Représentation du pôle comédie au Théâtre de la Pergola <i>sur inscriptions au 05 57 89 37 77</i>
Mardi 11	14h / 16h – Mandalas <i>coloriage pour adulte en musique</i>
11 au 21	10h / 18h – Exposition à la Maison des 5 Sens des peintures réalisées au club Quintin
Vendredi 21	Journée fête de la Musique au club Queyries : <ul style="list-style-type: none">- 9h30 : petit-déjeuner partagé- Matinée : musique- Midi : repas dans le jardin (sur inscription)- Après-midi : intervenante musique, danse, chant

Sous réserve de modifications



Les activités du club St Augustin sont proposées au sein de la salle municipale St Augustin, place St Augustin (au-dessus de la bibliothèque)

Club Seniors Saint Augustin

☎ 06 20 33 95 25 ☎

Activité régulière



(Payante sur inscription)

Les jeudis

14h - 15h

Gym douce



***Les cours ont lieu à la Salle municipale
Saint Augustin, au-dessus de la Bibliothèque***

(Engagement annuel)

Dernière de la saison : 20 juin

Nansouty – Saint Genès

Résidence Autonomie Dubourdieu

73 rue Dubourdieu

☎ 05 56 91 14 50 📞 06 07 16 26 90

Programme d'animation du mois de juin	
Mardi 4	14H30 – Atelier création et préparation pour le repas de l'été
Lundi 10	9h15 – Petit-Déjeuner partagé <i>Merci d'apporter quelque chose à votre convenance</i>
Mardi 11	Sortie en minibus à Langoiran Cette sortie sera organisée avec les seniors participants (6 places) <i>Inscriptions auprès de votre animatrice</i>
Mardi 17	14h30 – Atelier création et préparation pour repas de l'été
Mardi 25	A partir de 12h – Repas de l'été « autour de l'Espagne » Repas et après-midi avec danses sévillanes

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie Dubourdieu

73 rue Dubourdieu

☎ 05 56 91 14 50 📞 06 07 16 26 90

Activité régulière

(gratuit sur inscription)

Les Jeudis

16h - 17h30

Activité Physique Adaptée



Club Seniors Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}

☎ 05 56 91 44 79 ☎

Programme d'animation du mois de juin

Lundi 3	9h30 – Atelier intergénérationnel 14h – Atelier « Les épices » <i>avec le chef cuisinier Olivier Straehli</i>
Mercredi 5	14h – Atelier photo
Jeudi 6	15h30 – Représentation du Pôle Comédie au théâtre de la Pergola
Lundi 10	9h30 – Atelier intergénérationnel 14h – Atelier photo
Mercredi 12	14h – Animation autour de la lutte contre l'isolement dans le cadre de la semaine de lutte contre l'isolement
Lundi 17	14h – Visite d'une exposition de peinture à l'aquarelle
Mercredi 19	14h – Le tournoi de belote Albert 1 ^{er}
Vendredi 21	14h – Fête de la musique avec Le musiciens chanteur Jacques Chambon
Lundi 24	14h – Atelier « mon goûter équilibré » avec la maison du diabète et de la nutrition
Mercredi 26	14h – Atelier photo

Club Seniors Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}

☎ 05 56 91 44 79 ☎

Activité en autonomie

Tous les jours - 14h à 17h

Jeux de cartes – Jeux de Société



Bordeaux Sud

Résidence Autonomie Magendie

45 rue Magendie

 06 07 22 31 74  05 57 89 37 57

Programme d'animation du mois de juin

Mercredi 5	15h – Concert avec les enfants du conservatoire de Bordeaux « Ensemble Prélude des cordes »
Mercredi 12	12h – Repas convivial et festif pour la semaine de l'isolement
Jeudi 13	15h – Remue-méninges
Mercredi 19	14h30 – Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du centre d'animation St pierre : lectures et goûter
Jeudi 20	15h – Temps d'échange autour d'un projet Théâtre avec Claire Leslie animatrice théâtre de l'association des coqs rouges
Lundi 24	15h – Exposition des textes et lectures publiques avec l'atelier écriture et lecture créative de Magendie
Mercredi 26	15h – Ciné - échange avec les jeunes volontaires Unis-cité
Jeudi 27	A partir de 10h30 Bibliobus à Magendie 12h – Fête de l'été au sein de la résidence

Résidence Autonomie Magendie

45 rue Magendie

📞 06 07 22 31 74 ☎️ 05 57 89 37 57

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

Les lundis

09h à 10h30

10h30 à 12h

Activité Physique Adaptée



Les mercredis

10h45 à 12h15

Sous réserve de modifications

Club Seniors Vilaris

4 rue Vilaris

☎ 05 56 92 64 55 ☎

Programme d'animation du mois de juin

Mercredi 5	14h30 – EN AUTONOMIE – THE DANSANT « Les années 80 » avec chanteuse en live sur la résidence Armand Faulat -
Jeudi 6	14h – Sortie au théâtre de la Pergola pour la représentation du pôle comédie « Knock ou le triomphe de la médecine » « sur planches » - <i>Sortie accompagnée</i>
Jeudi 13	14h – Musicothérapie et expression corporelle avec intervenants – Atelier des rythmes Séance découverte
Mercredi 19	14h00 – Bien-être Séance de Sophrologie réflexologie avec Isabelle et Marion de l'association SR&CO <i>(Gratuit sur inscription limité à 10 participants)</i>
Jeudi 20	14h00 – Apiculture Rendez-vous pour une conférence sur le thème : « la communication des abeilles » avec Rémi Soulard
Vendredi 21	14h00 – En autonomie – RDV au club Queyries INVITATION – Fête de la musique inter-structures avec Chanteuse Latine et Antillaises

Sous réserve de modifications

Clubs Seniors Vilaris

4 rue Vilaris

☎ 05 56 92 64 55 ☎

Activité en autonomie

Tous les jours – 14h à 17h

Jeux de cartes – Jeux de Société



*Sous réserve des propositions
d'animations*

Résidence Autonomie Buchou

25 rue Buchou

 05 56 92 69 08  06 07 16 78 42

Programme d'animation au mois de juin

Mercredi 5	14h30 – Méli-Mélo mémoires
Mercredi 12	14h30 – Dans le cadre de la semaine contre l'isolement, « On Chante ensemble » avec Christelle
Lundi 17	14h30 – Atelier Cuisine avec le Chef Olivier
Mardi 25	Sortie à la journée
Vendredi 21	15h30 – Fête de la musique avec un quatuor instrumental de l'orchestre philharmonique de Bordeaux
Mercredi 26	14h30 – Ciné débat avec les jeunes volontaires

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie Buchou

25 rue Buchou

☎ 05 56 92 69 08 📞 06 07 16 78 42

Activité régulière

(Gratuit sur inscription)

Les lundis

Activité Physique Adaptée

9h à 10h30



Activités en autonomie

Après-midi créative et récréative

**Jeux,
Dessin, Tricot, Couture...**



Résidence Autonomie Billaudel

112 bis rue Malbec

 05 24 57 65 09  06 07 16 25 26

Programme d'animation du mois de juin	
Mardi 4	14h30 – Ciné débat avec les jeunes volontaires
Jeudi 6	14h30 – Bibliothérapie avec Marie bibliothèque St Michel
Jeudi 20	14h30 – Fête de la musique avec Chorale « PolySong »
Jeudi 27	14h30 – Remue-méninges

Sous réserve de modifications – Inscriptions souhaitées

Résidence Autonomie Billaudel

112 bis rue Malbec

 05 24 57 65 09  06 07 16 25 26

Activité régulière

(Gratuit sur inscription)

Les lundis

10h45 à 12h15

Activité Physique Adaptée



Activité avec l'association

« **Faits de cœur's** »

(Gratuit sur inscription)

Vendredi 7 et 21 juin

14h30 à 16h



La Bastide

Résidence Autonomie Bonnefin

5 rue Bonnefin

 05 56 40 08 80  06 07 15 95 70

Programme d'animation du mois de juin

Mardi 04	10h – Urban gym 14h30 – Jeux d'adresse
Jeudi 06	14h15 – Ciné-débat avec les volontaires d'Unicité
Mardi 11	14h30 – Petit BAC
Jeudi 13	14h30 – Dessinez c'est gagné
Jeudi 20	14h30 – Associations de mots
Mardi 25	14h30 – Karaoké anniversaires
Jeudi 27	14h15 – Intervention des réserves du patrimoine de la bibliothèque de Bordeaux pour un échange sur le thème des cartes postales

Résidence Autonomie Bonnefin

5 rue Bonnefin

☎ 05 56 40 08 80 📞 06 07 15 95 70

Activité régulière

(gratuit sur inscription)

Les mercredis

9h à 10h30

Activité Physique Adaptée



Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie ReINETTE

16-24 Cité ReINETTE

☎ 05 24 57 65 06 📱 07 86 63 32 69

Programme d'animation du mois de juin	
Lundi 3	14h30 – Quiz au Jardin
Mercredi 5	14h30 – Petit BAC
Lundi 10	14h15 – Musicothérapie avec Mme GALIN
Mercredi 12	14h30 – Quiz musical spécial accueil des voisins Seniors
Lundi 17	14h15 – LOTO
Mercredi 19	14h30 – Karaoké anniversaires spécial fête de la musique
Lundi 24	14h15 – Musicothérapie avec Mme GALIN
Mardi 25	10h – Urban gym
Mercredi 26	14h30 – Atelier coloriage Mandalas de l'été

Sous réserve de modifications

Résidence Autonomie ReINETTE

16-24 Cité ReINETTE

☎ 05 24 57 65 06 📞 07 86 63 32 69

Activités régulières

(gratuit sur inscription)

Les jeudis

14h à 15h30

Activité Physique Adaptée



2 fois / mois

14h30 à 15h30

Sophrologie

Avec SR&CO

Club Seniors Queyries

13 allée Jean Giono

☎ 05 56 86 89 41 ☎

Programme d'animation du mois de juin

Lundi 3	10h – Marche le matin : chacun à son rythme
	17h45 – Festival Unis-Cité séance cinéma à la « Lanterne » cinéma à Bègles <i>Sur inscription</i>
Mardi 4	14h30 – Quiz en équipe
Mercredi 5	14h30 – THE DANSANT « Les années 80 » avec chanteuse en live sur la résidence Armand Faulat - OUVERT A TOUS - Uniquement sur inscriptions -
Jeudi 6	9h45 – Cours informatiques avec les conseillers numériques : « Visiter un Musée de façon virtuelle »
Jeudi 6 et 20	15h – Remue-méninges
Mardi 11	12h30 – Concert au Grand Théâtre
	14h30 – Atelier participatif animations 2024-2025
	16h45 – Inauguration exposition des peintures à la « Maison des 5 sens »
Mercredi 12	12h30 – Apéritif-partagé
	14h30 – Karaoké
Jeudi 13	14h30 – Chorale Giono
Vendredi 21	Journée fête de la Musique au club Queyries : - 9h30 : <i>petit-déjeuner partagé</i> - <i>Matinée : musique</i> - <i>Midi : repas dans le jardin (sur inscription)</i> - <i>Après-midi : intervenante musique, danse, chant</i>
Mardi 25	10h – Visite guidée de la cathédrale Pey Berland <i>sur inscription</i>
Mercredi 26	Conférence aux Archives : « L'eau au 13ème siècle Bordeaux les bains »
Vendredi 28	14h30 – Spectacle de théâtre d'improvisation seniors Queyries

Club Seniors Queyries

13 allée Jean Giono

☎ 05 56 86 89 41 ☎

Activités régulières

(Gratuit sur inscription)

1 fois / mois

Vendredi 7 juin

14h à 15h30

Atelier Sophro-Réflexologie

Avec SR&CO 33



Les lundis

14h à 15h15

Basket Santé



Activités Régulières



(Payantes sur inscription)

Les jeudis - 14h à 15h Gym Douce



Les vendredis (tous les 15 jours)

14h-16h Atelier théâtre d'improvisation

Vendredi 14 juin

Spectacle le vendredi 28 juin



(Activités payantes / engagement annuel)

Caudéran

Résidence Autonomie Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

☎ 05 24 57 65 07 📞 06 07 13 67 97

Programme d'animation du mois de juin

Le Mercredi	10h – Café partagé
Mercredi 5	14h30 / 17h – THE DANSANT « Les années 80 » avec chanteuse en live - OUVERT A TOUS - Uniquement sur inscriptions -
Lundi 10	10h30 – Sortie sur les quais et à la maison Ecocitoyenne CO-CONSTRUIT ET PROPOSE PAR LES SENIORS
Mercredi 12	14h30 – CINE-DEBAT Court métrage LIFTING de Claire Soubrier avec les JVSC
Mercredi 19	15h – Musique avec « LES GAL'S »
Vendredi 21	11h45 – Interlude musical par l'orchestre philharmonique de Bordeaux
Mercredi 5 et 26	10h / 11h – Rencontre avec les enfants de la crèche Armand Faulat
NOUVEAUTE Mardi 25	14H30 – Le temps d'un instant avec Namamé- Atelier Bien-Etre proposé par Nathalie/Meryl et Marie- Julie - Modalités en interne - Sur RDV-
Mercredi 26	14H00 – Prévention santé avec SONUP pour l'audition et L'opticien qui bouge Sur RDV auprès de l'animatrice

Résidence Autonomie Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

☎ 05 24 57 65 07 📞 06 07 13 67 97

Activité régulière

(Payante sur inscription)



Les lundis

16h à 17h

Gym douce



(Engagement annuel)

Activité régulière

(Gratuit sur inscription)

Les mardis

9h à 10h30

10h30 à 12h

Activité Physique Adaptée



Les mardis

Matin - Rdv individuel

Les vendredis

Après-midi – En groupe

Ateliers numériques
avec Remuménage



Sur inscription

Espace Arlette Gelé de Francony

4 rue Laporte

 05 57 89 37 77 / 06 59 43 03 53 

Programme d'animation du mois de juin	
Lundi 3	10h – EN AUTONOMIE – Marche inter-structures + Pique-Nique
Mercredi 5	14h30 – EN AUTONOMIE – Thé dansant spécial Années 80 sur la Résidence Armand Faulat – Animé par Christelle
Jeudi 6	10h30 – Chorale 14h00 – Quiz culinaire 16h00 – Atelier nutrition avec Sonia Shaarana – Diététicienne 15 pers. Max
Jeudi 13	10h – Atelier cuisine avec Olivier Straehli - Sur inscription 14h00 – Café Papotes

Sous réserve de modifications

Espace Gelé de Francony

4 rue Laporte

☎ 05 57 89 37 77 / 06 59 43 03 53

Activités avec intervenants

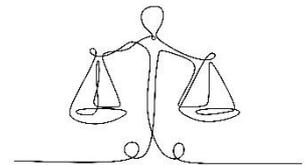
(Gratuit sur inscription)

4 fois/mois Atelier Forme & Equilibre

Mardi 4, 11, 18 et 25

De 14h00 à 15h30

Avec l'ASEPT



1 fois/mois Atelier Nutrition

Jeudi 6

De 16h00 à 17h30

Avec Sonia Shaarana



1 fois/mois Atelier cuisine

Jeudi 13

De 10h00 à 12h00

Avec le Chef Olivier Straehli



1 fois/mois Sophrologie / Réflexologie

Vendredi 28

De 10h30 à 12h00

Avec SR&CO





Ville de
BORDEAUX

LES MANIFESTATIONS DU MOIS

▪ Mardi de la musique (coupure estivale)

Reprise mardi 8 octobre - 10h30 – Auditorium de la bibliothèque Mériadeck
Conférence “Ravel : ni femme, ni dieu, ni maître”
Michèle Lhopiteau-Dorfeuille, cheffe de chœur, musicologue, écrivaine
A l’occasion de la parution de son dernier livre aux éditions Le Bord de l’eau, M. Lhopiteau-Dorfeuille nous parle du compositeur Maurice Ravel (1875-1937)

Entrée libre, dans la limite des places disponibles

▪ Semaine de lutte contre l’isolement : « comment repérer et prévenir l’isolement des aînés »

Du 10 au 15 juin – Quartiers de la ville
Programmation détaillée à venir – Gironde le Département et Bordeaux.fr
&
10 juin – 16h 19h – Place de l’Europe quartier Grand Parc
Echanges avec les services de la Direction Générations Seniors et Autonomie
Animation créative et espace gourmand

PROCHAINEMENT

▪ Semaine bleue « Bouger ensemble pour entretenir la flamme »

Du 30 septembre au 6 octobre - Quartiers de la ville de Bordeaux
Programmation détaillée à venir

Pour tout renseignement

Direction Générations Seniors et Autonomie

Equipe de votre structure seniors / 05 57 89 37 777/ pass.senior@mairie-bordeaux.fr