



Ecole Bordelaise des Activités Aquatiques : programme pendant le temps scolaire

Les cours ont lieu pendant le temps scolaire sous réserves de disponibilité et d'inscription préalable.

Leçons enfants	<i>Têtard: niveau débutant / Grenouille: niveau intermédiaire / Dauphin: niveau perf. / Initiation sauvetage: niveau perf. Requis</i>
Pause parentale	<i>Faites garder votre enfant 30mn pour pouvoir nager en fonction de la disponibilité de l'animateur</i>
Leçons adultes	<i>Aquaphobie / Adultes débutants / Adultes perf.s / Adultes confirmés / Sport océan</i>
Activités "formes"	<i>Aquagym / aquajogging / Aquabiking / sport détente / Parcours santé</i>

	JJB	GALIN			TISSOT				
LUNDI	12h								
	15								
	30								
	45	Adulte débutant	Adulte perf.	Adulte confirmé	Adulte perf.	Adulte confirmé	Adulte confirmé		
	13h								
	15	FERMETURE HEBDOMADAIRE							
	30				Aquabike	Adulte débutant			
	45						Adulte débutant		
	14h								
	16h								
	15	FERMETURE HEBDOMADAIRE							
	30								
45									
17h									
15									
30					Têtard	Grenouille	Dauphin	Têtard	Dauphin
45								Grenouille	
18h									
15									Dauphin
30									
45								Adulte confirmé	
19h									
15						Aquagym			
30									
45									
20h									
15						Aquabike			
30									
45									
21h									
MARDI	12h								
	15								
	30	Aquagym	Adulte confirmé		Adulte confirmé				
	45								
	13h								
	15	Aquabike	Adulte perf.		Aquabike	Adulte perf.			
	30								
	45								
	14h								
	16h								
	15								
	30	Aquagym senior			Aquaphobie				
45									
17h									
15									
30	Têtard	Grenouille	Dauphin	Têtard	Grenouille				
45									
18h									
15						Dauphin			
30	Aquabike	Adulte perf.							
45									
19h									
15									
30									
45									
20h									

	JJB			GALIN			TISSOT			
M E R C R E D I	9h									
	15	Têtard	Grenouille	Dauphin	Eveil aquatique			Eveil aquatique	Têtard	
	30									Grenouille
	45									
	10h	Eveil aquatique		Initiation sauvetage	Têtard	Grenouille		Têtard	Grenouille	
	15									
	30									
	45									
	11h	Têtard	Grenouille	Dauphin	Grenouille	Dauphin		Dauphin	Pause parentale	
	15									
	30									
	45									
	12h									
	15	Adulte débutant	Adulte perf.							
	30									
	45				Aquagym	Adulte confirmé		Aquabike		
	13h	Sport océan								
	15									
	30							Adulte débutant		
	45									
	14h	Têtard	Grenouille	Dauphin				Têtard	Grenouille	
15										
30										
45										
15h	Têtard	Grenouille	Dauphin	Eveil aquatique		Dauphin	Têtard	Grenouille		
15										
30										
45										
16h	Eveil aquatique		Initiation sauvetage	Têtard	Grenouille		Dauphin			
15										
30							Dauphin			
45										
17h	Têtard	Grenouille		Grenouille			Eveil aquatique			
15										
30				Têtard	Grenouille					
45										
18h										
15	Aquabike									
30				Adulte débutant						
45										
19h										
15				Aquabike	Adulte perf.					
30										
45										
20h				Adulte débutant						
15										
30										
45										

J U E I	12h									
	15	Aquagym	Adulte confirmé					Adulte perf.		
	30									
	45				FERMETURE HEBDOMADAIRE			Aquagym		
	13h	Adulte débutant	Aquaphobie	Adulte perf.				Adulte débutant		
	15									
	30									
	45									
	14h									
	16h									
	15	Aquagym senior						Aquagym senior		
	30									
45										
17h							Têtard	Grenouille	Dauphin	
15										
30	Têtard	Grenouille	Dauphin							
45										
18h							Têtard	Grenouille	Adulte perf.	Adulte débutant
15										
30	Têtard	Grenouille	Dauphin							
45										
19h	Aquabike									
15										
30										
45										
20h	Aquagym/jogging									
15										
30										
45										

