Ecole Bordelaise des Activités Aquatiques : programme pendant le temps scolaire

Les cours ont lieu pendant le temps scolaire sous réserves de disponibilité et d'inscription préalable.

Leçons enfants — *Têtard: niveau débutant / Grenouille: niveau intermédiaire / Dauphin: niveau perf. / Initiation sauvetage: niveau perf. Requis*

Pause parentale — *Faites garder votre enfant 30mn pour pouvoir nager en fonction de la disponibilité de l'animateur*

Leçons adultes — *Aquaphobie / Adultes débutants / Adultes perfectionnement / Adultes confirmés / Sport océan*

Activités "formes" — *Aquagym / aquajogging / Aquabiking / Aquagym prénatale*

		9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
Lundi	JJB				Ad. Déb Ad. Perf Ad. Conf									
	Galin			Aquagym pré-nat.	Ad. Déb	Aquabike Ad. Perf			Aquagym senior	Têtard Grenouille	Aquabike Dauphin			
	Tissot				Aquagym Ad. Conf	Ad. Déb				Têtard Grenouille Grenouille	Grenouille Dauphin	Ad. Conf	Aquagym	Aquabike
Mardi	JJB				Aquagym Ad. Conf	Aquabike Ad. Perf			Aquagym senior	Têtard Grenouille Dauphin	Aquabike Ad. Perf			
	Galin				Aquagym Ad. Conf	Aquabike Ad. Perf			Aquaphobie	Têtard Grenouille	Dauphin			
	Tissot				Aquagym (training)									
Mercredi	JJB	Ev. Aqua Ev. Aqua	Têtard Grenouille Dauphin	Têtard Grenouille Dauphin	Init. Sauv.	Sp. Océan Aquaphobie	Têtard Grenouille Dauphin	Têtard Grenouille Dauphin	Ev. Aqua Ev. Aqua	Init. Sauv.	Aquagym			
	Galin	Têtard Dauphin	Ev. Aqua Ev. Aqua	Têtard Grenouille	Aquagym Ad. Conf			Ev. Aqua Ev. Aqua	Têtard Grenouille Pause par. Grenouille	Dauphin	Grenouille Ad. Déb	Aquabike Ad. Perf	Ad. Déb	
	Tissot	Ev. Aqua Ev. Aqua Têtard Grenouille	Têtard Grenouille Grenouille	Dauphin Pause par.	Aquabike Ad. Perf			Têtard Grenouille	Têtard Grenouille	Dauphin Init. Sauv. Ev. Aqua Ev. Aqua				
Jeudi	JJB				Aquagym Ad. Conf	Ad. Déb Ad. Perf			Aquagym senior	Têtard Grenouille Dauphin	Têtard Grenouille Dauphin Aquabike	Aquagym/jogging		
	Tissot				Aquagym Ad. Perf	Ad. Déb			Aquagym senior	Têtard Grenouille Dauphin	Têtard Grenouille Ad. Déb Ad. Perf			
Vendredi	JJB				Aquabike Ad. Conf	Aquagym (training) Ad. Perf			Ad. Déb Aquaphobie	Têtard Grenouille Dauphin	Init. Sauv.			
	Galin				Aquajogging Ad. Déb	Aquagym Ad. Perf			Aquagym senior	Têtard Grenouille	Dauphin			
	Tissot			Aquagym senior		Aquabike Ad. Perf			Aquaphobie	Têtard Grenouille	Dauphin Ev. Aqua Ev. Aqua			
Samedi	JJB	AAF	Ev. Aqua	Têtard		Grenouille	Dauphin							
	Galin	Ev. Aqua Ev. Aqua	Grenouille AAF	Têtard Têtard	Grenouille	Dauphin		Têtard	Grenouille	Dauphin				
	Tissot	Ev. Aqua Ev. Aqua	Grenouille AAF	Têtard Grenouille	Têtard	Dauphin		Têtard	Grenouille	Dauphin				