

Programme mensuel

→ des 25 Échoppes seniors

- Des activités de loisirs
- Des restaurants Seniors
- Un accueil sur-mesure

Mai 2025



Bienvenue !

Découvrez près de chez vous 25 espaces de loisirs et de restauration* répartis dans tous les quartiers. Profitez d'activités variées, de repas équilibrés servis chaque jour de la semaine (hors week-ends et jours fériés), et d'une équipe à votre écoute pour vous accompagner au quotidien !!

Horaires

10h30-17h30

(*Horaires variables pour les échoppes seniors Belcier, Sarah Bernhardt, Arlette Gelé de Francony et Maryse Bastié). Contacter les structures pour connaître les horaires.

Inscription tout au long de l'année

Vous pouvez vous inscrire directement auprès de l'équipe en place dans les échoppes seniors.

Pour en savoir plus :

Accueil Service Animation : 05 57 89 37 77

Accueil Service restauration : 05 57 89 37 50

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Tarif

La plupart des activités de loisirs sont gratuites. Quand une participation financière est nécessaire, cela est indiquée sur le programme.

Les tarifs pour la restauration seniors sont en fonction des ressources.

Scannez le QR-code pour en savoir plus sur votre tarif.





Ville de
BORDEAUX

bordeaux.fr

Mardi 6 mai, 14h30
Marché des douves
4 rue des douves

Bal du printemps

Avec le duo musical **Gibann et Mathilde**

Rafraîchissements et gourmandises

→ **Gratuit sur inscription**

05 57 89 37 77 et en ligne sur bordeaux.fr

Scannez le QR code pour vous inscrire



Les actus!

Dictée printanière de l'Université du temps libre

Révisez votre orthographe !

Jeudi 15 mai, 15h, Athénée Municipal Josphe Wresinski, entrée libre

Les seniors en vacances

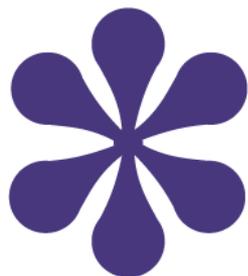
Les inscriptions ont commencé : consultez le programme dans vos échoppes seniors .

Du 13 au 20 septembre, plus d'informations au 05 57 89 37 77



Séjour → seniors

En vacances à La Palmyre



13 → 20
septembre 2025

→ **Village Club**
Miléade La Palmyre



→ **Inscriptions**
5 → 30 mai 2025

05 57 89 37 77
seniors@mairie-bordeaux.fr



Salon des Savoir-Faire

Mercredi

21 Mai 2025

A partir de 14h30

Résidence autonomie

Alsace Lorraine

**11 Cours d'Alsace-et-Lorraine,
33000 Bordeaux**

Arrêt de tram :

Ligne A Place du Palais

Entrée gratuite



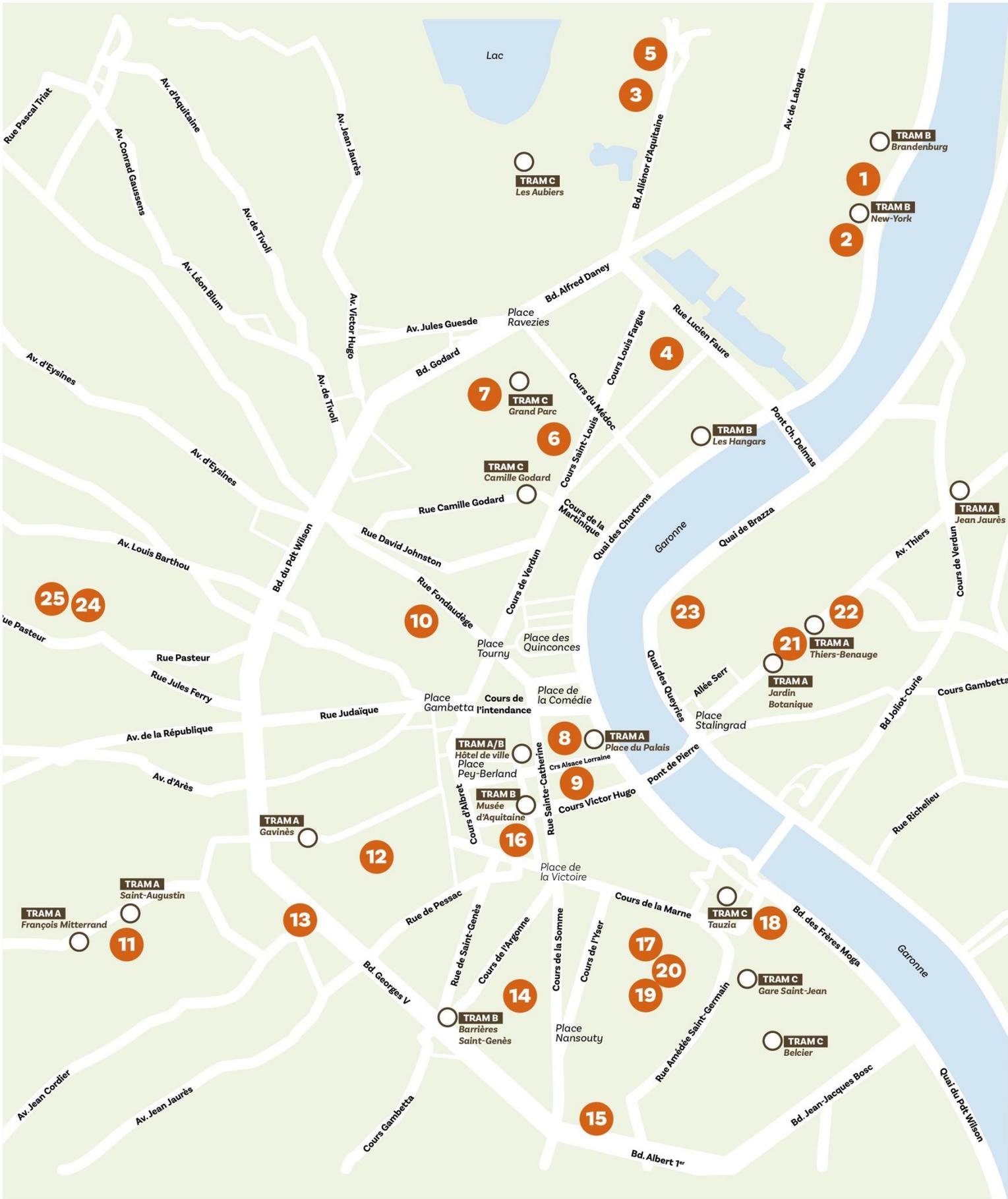
Ville de

BORDEAUX



Sommaire

Bordeaux Maritime	9
Échoppe seniors Lumineuse	10
Échoppe seniors Achard	12
Échoppe seniors Suzanne Lacore	14
Echoppe seniors Chantecrit.....	16
Chartrons, Grand Parc, Jardin public	19
Échoppe seniors Jardin Public	20
Échoppe seniors Maryse Bastié.....	22
Bordeaux centre	25
Échoppe seniors Alsace Lorraine.....	26
Echoppeseniors Notre Temps.....	28
Échoppe seniors Saint-Seurin	30
Tauzin, Saint-Augustin, Alphonse DupeuxE	33
Echoppe seniors Alfred Smith	34
Echoppe senior Manon Cormier	36
Échoppe seniors Saint-Augustin	38
Nansouty, Saint-Genès	41
Échoppe seniors Dubourdieu	42
Échoppe seniors Albert 1 ^{er}	44
Bordeaux Sud	47
Échoppe seniors Magendie	48
Echoppe seniors Saint-Jean	50
Échoppe seniors Belcier	52
Échoppe seniors Buchou	54
choppe seniors Billaudel	56
La Bastide	59
Échoppe seniors Bonnefin	60
Échoppe seniors Reinette	62
Échoppe seniors Bastide-Queyries	64
Caudéran	67
Échoppe seniors Armand Faulat.....	68
Échoppe seniors Arlette Gelé de Francony	70



Vos échoppes seniors

↳ Bordeaux Maritime

1 La Lumineuse

196 rue Achard
lumineuse@mairie-bordeaux.fr
05 24 57 65 14
Tram B, Brandenburg

2 Achard

111 rue Achard
achard@mairie-bordeaux.fr
06 07 11 61 51
Tram B, Rue Achard ou New York

3 Ginko

4 cours du Quebec
06 78 60 78 70
Tram C, Les Aubiers

4 Chantecrit

45 rue du commandant
Hautreux
chantecrit@mairie-bordeaux.fr
06 07 10 93 76
Tram B, Les Hangars

5 Sarah Bernhardt*

33 cours de Quebec
05 57 89 37 77
Tram B, Berges du Lac

↳ Chartrons Grand Parc Jardin Public

6 Jardin Public

142 rue du Jardin Public
jardin-public@mairie-bordeaux.fr
05 57 87 13 31
Tram C, Emile Counord
ou Camille Godard

7 Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié
maryse-bastie@mairie-bordeaux.fr
05 56 69 31 32
Tram C, Grand Parc

↳ Centre Ville

8 Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine
alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr
06 78 60 81 68
Tram A, Place du Palais

9 Notre Temps *

28-30 rue Neuve
notre-temps@mairie-bordeaux.fr
06 07 22 50 21
Tram A, Place du Palais

10 Saint Seurin

13 bis rue du Docteur Albert
Barraud
albert-barraud@mairie-bordeaux.fr
05 24 57 65 02

↳ Tauzin Saint-Augustin Alphonse Dupeux

11 Alfred Smith

30 rue Alfred Smith
alfred-smith@mairie-bordeaux.fr
06 18 77 49 55
Tram A, François Mitterrand

12 Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier
manon-cormier@mairie-bordeaux.fr
07 86 65 01 51
Tram A, Gavinès

13 Saint-Augustin

127 rue Quintin
quintin@mairie-bordeaux.fr
06 58 41 24 17

↳ Nansouty Saint Genès

14 Dubourdiou

73 rue Dubourdiou
dubourdiou@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 26 90
Tram B, Barrière St Genès

15 Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}
albert-1@mairie-bordeaux.fr
05 56 91 44 79

↳ Bordeaux Sud

16 Magendie

45 rue Magendie
magendie@mairie-bordeaux.fr
06 07 22 31 74
Tram B, Musée d'Aquitaine

17 Saint Jean

4 rue Vilaris
vilaris@mairie-bordeaux.fr
05 56 92 64 55
Tram C /D, Tauzia

18 Belcier*

45 rue Son Tay
son-tay@mairie-bordeaux.fr
05 57 89 37 77
Tram C, Belcier

19 Buchou

25 rue Buchou
buchou@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 78 42
Tram C/D, Gare Saint-Jean

20 Billaudel

112 bis rue Malbec
billaudel@mairie-bordeaux.fr
06 07 16 25 26
Tram C /D, Gare Saint Jean

↳ Bastide

21 Bonnefin

5-7 rue Bonnefin
bonnefin@mairie-bordeaux.fr
06 07 15 95 70
Tram A, Thiers Benaugue

22 Reinette

16-24 Cité Reinette
reinette@mairie-bordeaux.fr
07 86 67 32 69
Tram A, Galin

23 Bastide-Queyries

13 allée Jean Giono
queyries@mairie-bordeaux.fr
05 56 86 89 41
Tram A, Jardin Botanique

↳ Caudéran

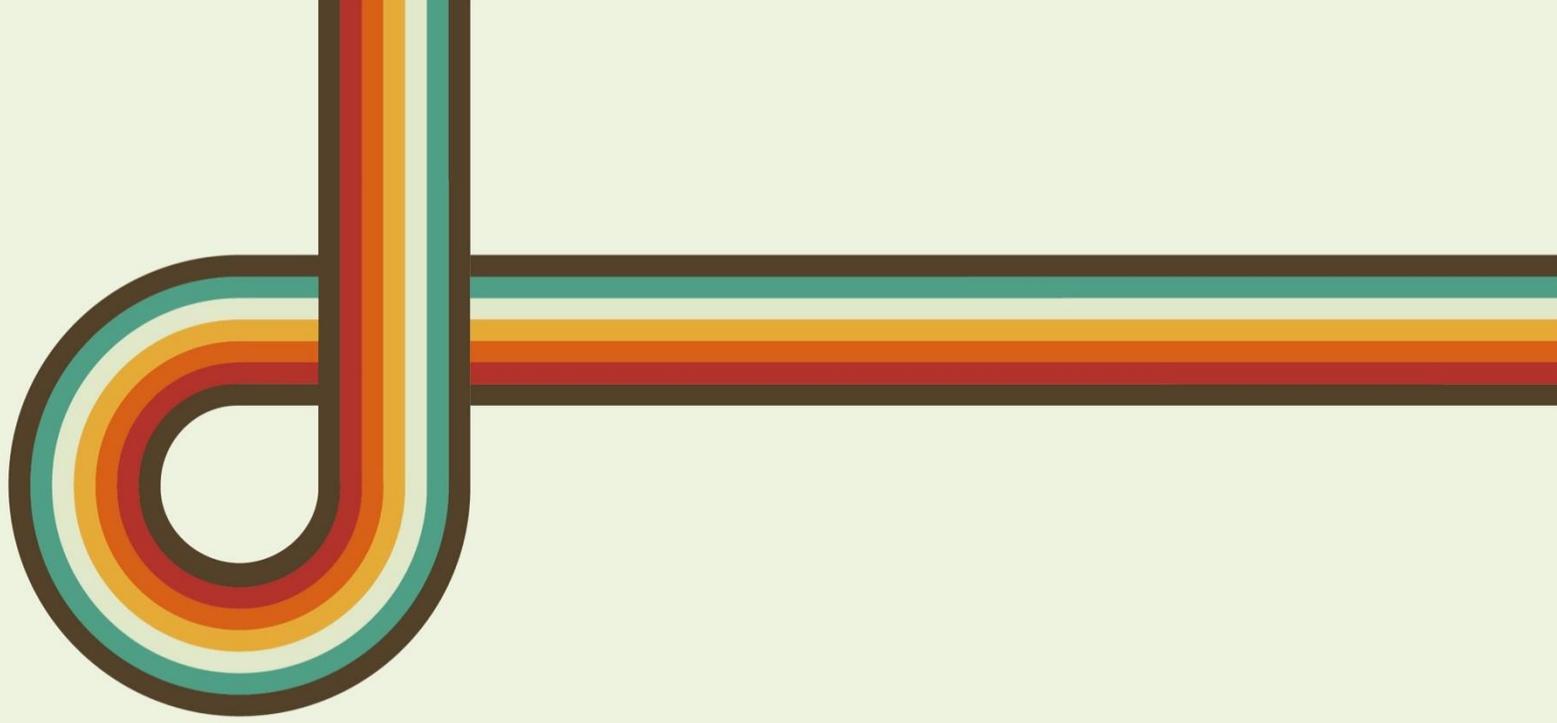
24 Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet
armand-faulat@mairie-bordeaux.fr
06 07 13 67 97

25 Arlette Gelé de Francony *

4 rue Laporte
gelee-de-francony@mairie-
bordeaux.fr
05 57 89 37 77

* Pas de restauration dans ces échoppes



Bordeaux Maritime



1 Échoppe seniors Lumineuse

196 rue Achard 33300 Bordeaux

lumineuse@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 14

Programme avec les associations

Mardi 6 mai – 14h

→ Lisons les étiquettes avec la Régie de quartier Habiter Bacalan (salle de restauration)

Mardi 20 mai – 14h30

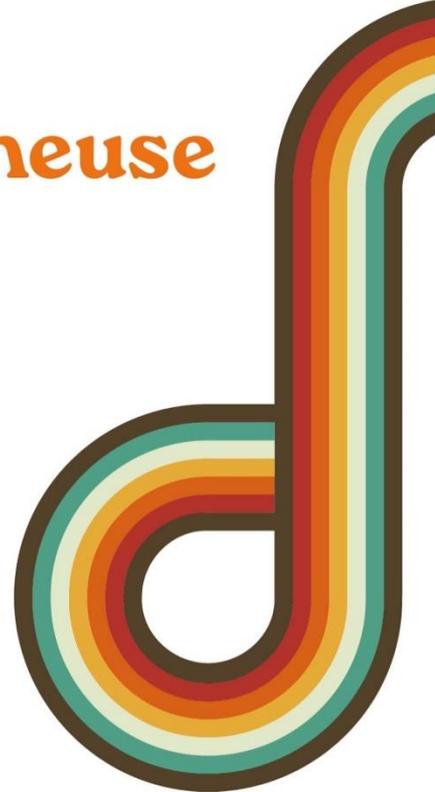
→ Jeu musical en groupe avec l'association Ricochet Sonore (salle de restauration)

Jeudi 22 mai – 14h30

→ Atelier théâtre et improvisation avec la Compagnie D'ockham (salle polyvalente ou salle de restauration)

Mardi 27 mai – 14h30-17h

→ Socio-esthétique avec Princ'ess – Rendez-vous individuels (salle polyvalente)



Activités régulières avec des intervenants

Jeudis 15 et 22 mai – 10h45-12h

(activité payante, tarif en fonction des ressources)

→ Gym douce avec Siel bleu (salle polyvalente)

Tous les vendredis après-midi *(sous réserve de la disponibilité des Chargés d'accueil et d'accompagnement) –*

→ Pétanque, mölkky, fléchettes, ... (salle de restauration / extérieur)

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

2 Échoppe seniors Achard

111 rue Achard 33300 Bordeaux

achard@mairie-bordeaux.fr | 05 56 50 56 35 | 06 07 11 61 51

Programme avec l'équipe d'animation

Vendredi 2 Mai - 14h30

→ Karaoké *en salle de restauration*

Lundi 5 - 14h30

→ Conférence d'histoire de l'art avec Sarah KOURDI *en salle d'animation*

Lundi 12 Mai – 09h45

→ Sortie Piscine de Grand Parc *départ de l'accueil de la résidence.*
Tarif 1€85 + 1 jeton ou monnaie de 1€ pour le cassier vestiaire

Mercredi 14 Mai - 14h

→ Sortie à l'aire de compostage du Port de la lune *départ de l'accueil de la résidence*

Vendredi 16 Mai - 14h

→ Atelier Jardinage *en terrasse*

Lundi 19 Mai - 14h30

→ Rendez-vous autour du petit écran *en salle de restauration*

Mercredi 21 Mai - 14h45

→ Loto *en salle de restauration (sur inscription)*



Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis 15h45-17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès ordinateur

→ accès bibliothèque

Service

Les mardis tous les quinze jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascale au 06 64 12 42 15)

3 Échoppe seniors Suzanne Lacore

4 cours de Québec 33300 Bordeaux
seniors@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 78 70

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 6 - 13h30

→ Sortie au bal de printemps du Marché des Doves départ de l'accueil de la résidence

Vendredi 9 - 14h45

→ Loto en salle de restauration

Mardi 13 - 14h30

→ Rendez-vous autour du petit écran en salle d'animation

Mercredi 14 - 14h45

→ Mandalas en salle de restauration

Jeudi 15 - 14h30

→ Expression corporelle en salle d'animation

Mardi 20 - 14h30

→ Quiz musical en salle de restauration

Jeudi 22 - 14h30

→ Petit Bac en salle d'animation

Vendredi 23 - 12h

→ Sortie au restaurant le Café Maritime à Bassin à Flot départ de l'accueil de la résidence (il reste une place, tarif 22€)



Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis 9h-10h30 / 10h30-12h
→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

Tous les lundis
→ Tricot

Tous les après-midis
→ Jeux de société
→ accès bibliothèque

Multimédia
→ Accès à la salle informatique 24h/24

Service

Les mardis, tous les quinze jours sur rdv
→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascale au 06 64 12 42 15)

4 Échoppe seniors Chantecrit

45 rue du Commandant Hautreux

chantecrit@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 15 | 06 07 10 93

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 6 mai – 14H30

→ Sortie au bal de printemps du Marché des Douves
En autonomie, sur inscriptions

Mardi 13 mai – 14H30

→ LOTO
Merci d'apporter un lot, à votre convenance

Jeudi 15 mai – 14H45

→ Yoga sur chaise avec Nathalie Goldstein
Sur inscriptions

- 11H30

→ Départ pour la résidence REINETTE
Récital de chants par le conservatoire de Bordeaux
Sur inscriptions

Mercredi 21 mai – 14H30

→ SALON DU SAVOIR FAIRE résidence Alsace Lorraine
En autonomie

Jeudi 22 mai – 14H45

→ Intergénérationnel avec l'école JJ SEMPE



Mardi 27 mai – 14H30

→ Conseil de vie sociale

Votre animatrice est en congés du 01 au 10 mai

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis et vendredis 14h-15h30

→ Activité physique adapté. *Sur inscription.*

Tous les 15 jours le mardi 10h-11h30

→ Sophrologie et Réflexologie. *Sur inscription.*

Activités en accès libre

Tous les jours

→ Jeux de société

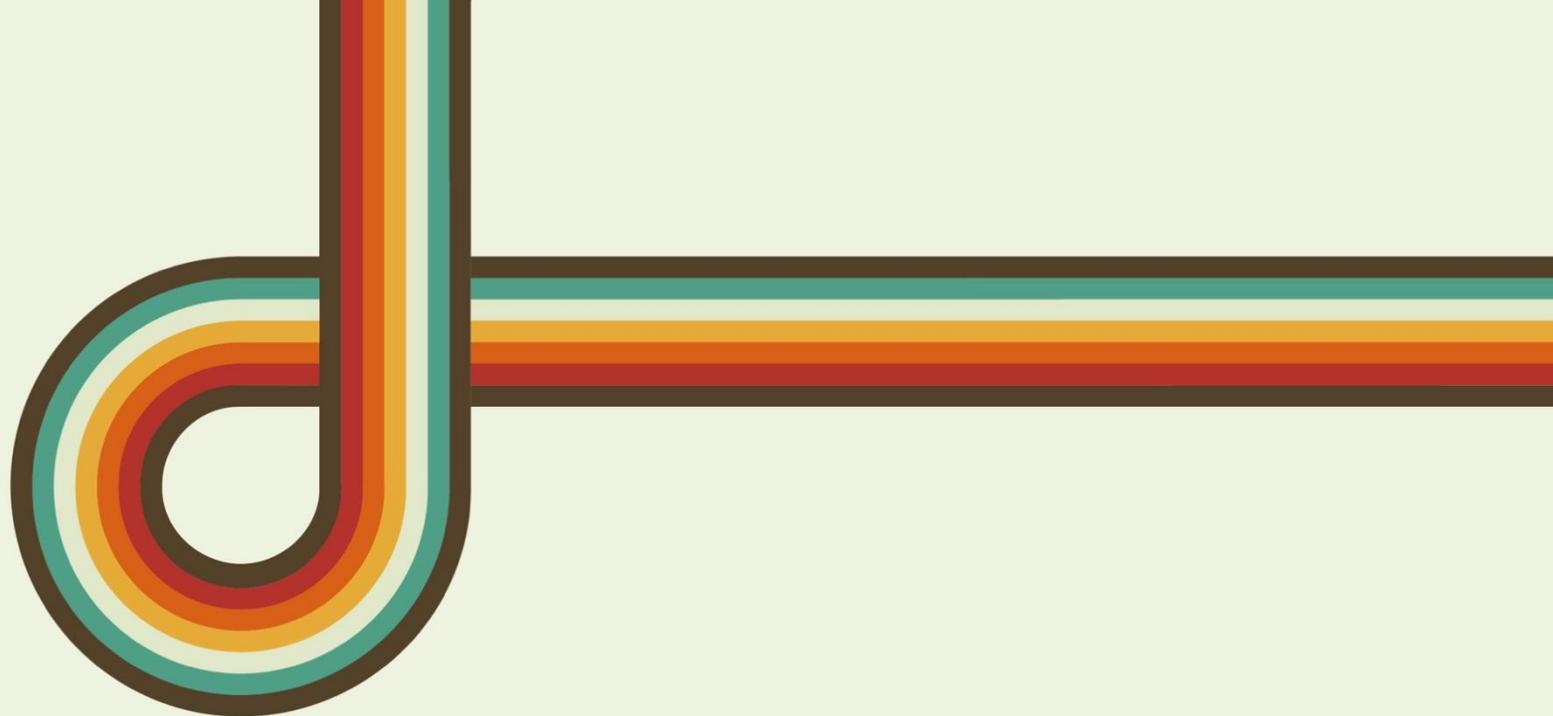
→ Bibliothèque

→ Belote

Service

Le jeudi tous les 15 jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert l'après-midi



**Chartrons,
Grand Parc,
Jardin public**



6 Échoppe seniors Jardin Public

142 rue du Jardin Public

jardin-public@mairie-bordeaux.fr | 05 57 87 13 31

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 6 mai, 14h

→ Atelier création / activité manuelle

Mardi 13 mai, 14h

→ Lever les yeux au ciel / atelier astronomie 3e

Jeudi 15 mai, 14h

→ Voyage, voyage / animation avec les JVSC

Mardi 20 mai, 14h

→ Parlons autour d'un café / café philo 3e

Mercredi 21 mai,

→ SALON DES SAVOIR / événement des savoir-faire des seniors / contact pour plus d'infos ou page 4

Jeudi 22 mai, 14h30

→ Atelier philosophique avec BARRAUX Marie-Christine

Vendredi 23 mai, 10h30 à 18h

→ Sortie à Arcachon / contactez pour plus d'informations

Mardi 27 mai, 14h

→ Je pale frençés / jeu autour de l'écriture française

! Attention le titre a été volontairement écrite avec des erreurs !



Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis, 14h30-15h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ activité manuelle

7 Échoppe seniors

Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

maryse-bastie@mairie-bordeaux.fr | 05 56 69 31 32

Programme d'animation

Mardi 6 mai, 14h

→ Bal de printemps, halle des Douves, sortie en autonomie, sur inscription

Mardi 13 mai, 11h

→ Piscine – sur inscription -

Se munir de son maillot, serviette et bonnet de bain – Tarif 1.85€ et un jeton ou 1€

Mardi 13 mai, 15h

→ Le Magazine de la résidence,

Jeudi 15 mai 14h30

→ Concert de chansons françaises avec les élèves du conservatoire à la résidence Reinette, sur inscription

Mardi 20 mai, 15h

→ Quiz cinéma avec les Jeunes Volontaires Service Civique

Jeudi 22 mai, 10h30

→ INTG Jeux de société avec la crèche, sur inscription

Jeudi 22 mai, 15h

→ L'Association "Culture Hors Limites" vient se présenter

Mardi 27 mai, 15h

→ Remue-méninges

Mercredi 28 mai, 14h30

→ Atelier musique avec Ricochet Sonore, dans le cadre du projet bal bim boum



Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 15h45/17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

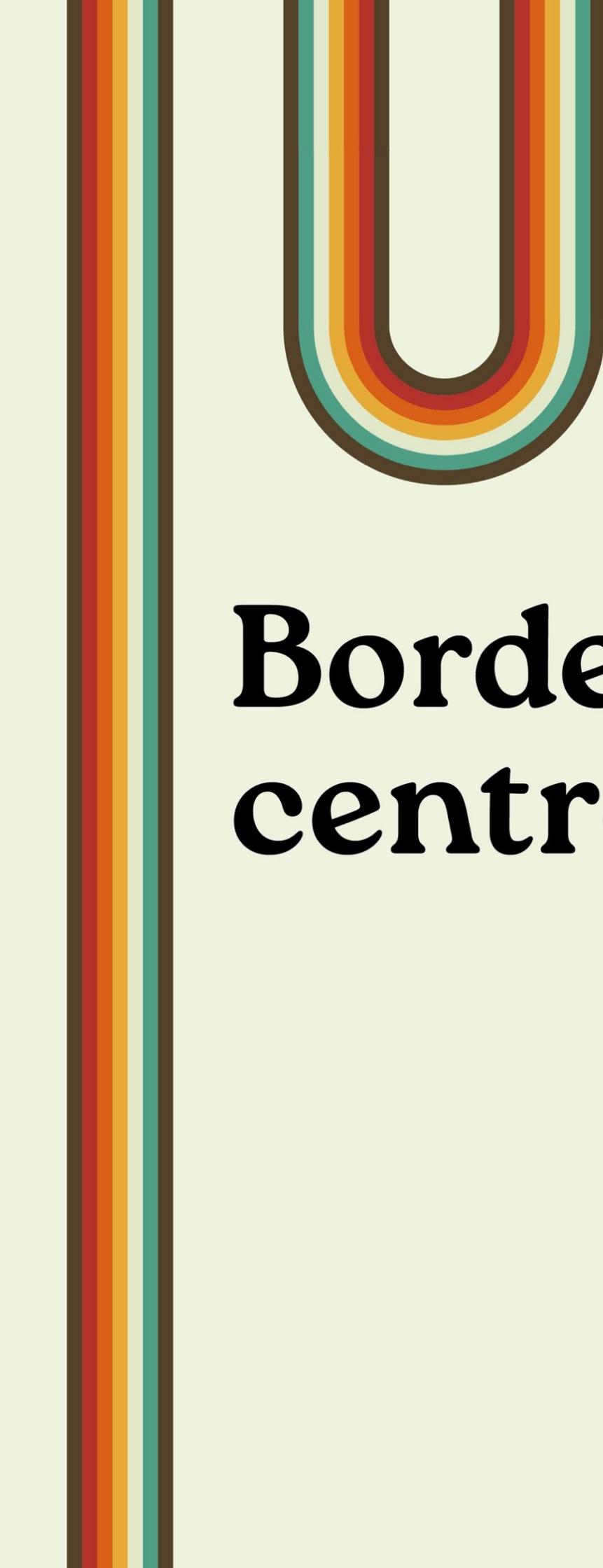
Chaque week-end

→ Jeux de société, jeux de cartes

→ Activités créatives, ludiques

Bon à savoir !

L'échoppe seniors Maryse Bastié est ouverte de 8h à 19h, tous les week-ends et les jours fériés. Les menus et repas sont confectionnés au sein de la Résidence : vous êtes les bienvenus !

A vertical bar on the left side of the page, composed of multiple parallel lines in a rainbow color palette (red, orange, yellow, green, blue, purple). To its right is a large, stylized U-shaped graphic, also composed of multiple parallel lines in the same rainbow color palette, with a dark brown outline.

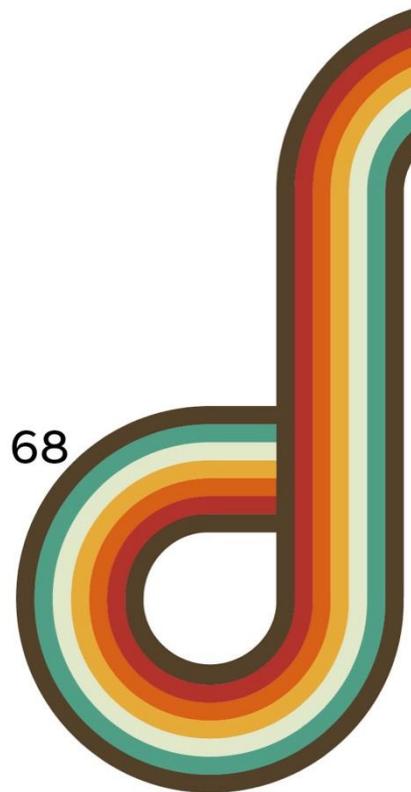
Bordeaux centre



8 Échoppe seniors Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine

alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 81 68



Programme d'animations

Mardi 6 mai, 14h30

→ Bal du printemps aux halles des Douves en autonomie sur inscription

Mardi 13 mai, 14h30

→ Récital de chansons françaises avec les élèves du conservatoire de Bordeaux

Mercredi 14 mai, 9h à 10h

→ Petit déjeuné partagé

Lundi 19 mai, 10h30

→ Sortie pique-nique au lac de Begles (sur inscription)

Mercredi 21 mai, 14h30

→ Ouverture du Salon des "Savoir-Faire", peinture, cartonnage, activités créatives, écriture, poèmes... des talents révélés et partagés, projet inter-structures

Lundi 26 mai, 10h30

→ Sortie pique-nique et visite des Archives de Bordeaux (sur inscription) inter-structure Echoppe Alsace Lorraine/ Notre Temps/ Bonnefin/Reinette

Mercredi 28 mai, 3 créneaux ; 10h30-11h30,15h-16h,16h15-17h15

→ Brin de Causette, un moment privilégié individuel ou en petit groupe (sur inscription planning) .

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis de 9h à 10h30

→ Activité physiques adaptées

Tous les jeudis de 14h à 16h (payant)

→ Atelier écriture

Tous les quinze jours, le mercredi de 14h à 17h (hors vacances)

→ Cartonnage

Mercredi 28 mai

Tous les mois, prêt de livre avec la bibliothèque de Bordeaux à l'échoppe Alsace Lorraine

Mardi 27 mai – 10h30 à 12h

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Activités manuelles, bien-être et musique

→ Balade

9 Échoppe seniors

Notre Temps

28-30 rue neuve

seniors@mairie-bordeaux.fr | 06 07 22 50 21

Programme d'animation

Mardi 6 mai, 14h30

→ Bal du printemps aux halles des Douves en autonomie sur inscription

Mardi 13 mai, 14h30

→ Récital de chansons françaises avec les élèves du conservatoire de Bordeaux à l'échoppe Alsace Lorraine

Mercredi 14 mai, 15h

→ Jeux extérieurs Molki

Jeudi 15 mai, 15h

→ RDV du petit écran autour d'un film

Mardi 20 mai, 15h

→ Discussions échanges autour du thème les métiers, les professions

Mercredi 21 mai, 14h30

→ Ouverture du Salon des "Savoir-Faire", peinture, cartonnage, activités créatives, écriture, poèmes... des talents révélés et partagés à l'échoppe Alsace Lorraine, projet inter-structures

Jeudi 22 mai, 15h

→ Quiz



Lundi 26 mai, 10h30

→ Sortie pique-nique et visite des Archives de Bordeaux (sur inscription) inter-structure Echoppe Alsace Lorraine/ Notre Temps/Bonnefin /Reinette

Mardi 27 mai, 14h30

→ Médiation culturelle du Patrimoine : « les livres d'Artistes

Mercredi 28 mai, 15h00

→ Goûter Anniversaires du mois

Activités régulières avec des intervenants

Tous les quinze jours, le mercredi de 14h à 17h (hors vacances)

→ Cartonnage

Mercredi 7 mai

Tous les vendredis, 10h15 à 11h45 * (hors vacances de Noël)

→ Activité physiques adaptées

Tous les mois, prêt de livre avec la bibliothèque de Bordeaux à l'échoppe Alsace Lorraine

Mardi 27 mai – 10h30 à 12h

Activités en accès libre

→ Balade

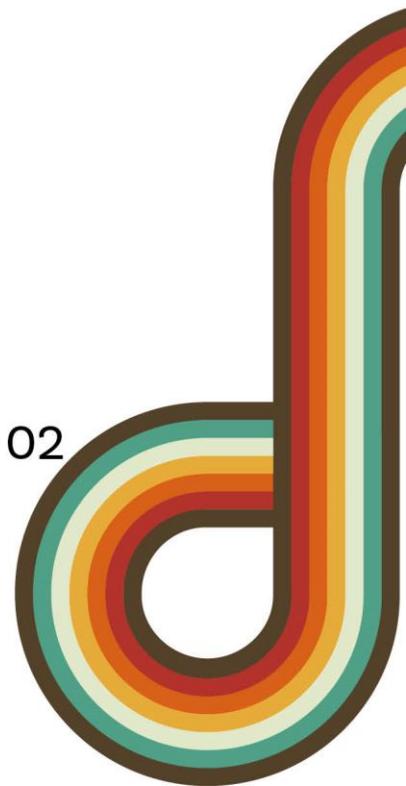
→ Jeux de société

→ Activités manuelles, bien être et musique

→ Goûter anniversaires

10 Échoppe seniors Saint-Seurin

13 bis rue du Docteur Albert Barraud
albert-barraud@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 02



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 5 mai – 14h15

→ Jeu d'extérieur

Mardi 6 mai – 14h30

→ Animation musicale : Bal du printemps au marché des Douves (*sur inscription obligatoire*)

Lundi 12 mai – 14h15

→ Atelier d'expression créatrice

Mardi 13 mai – 14h15

→ Echanges avec Géraldine de l'association Monalisa Gironde sur la thématique de l'isolement social/solitude

Lundi 19 mai – 14h15

→ Jeu diaporama interactif sur le thème culinaire

Mardi 20 mai – 14h15

→ Sortie dans Bordeaux

Mercredi 21 mai – 14h15 (en autonomie)

→ Projet inter-structures : Invitation aux salons des savoir-faire des seniors à l'échoppe Alsace Lorraine (venez découvrir des talents en peinture, couture, modelage en terre glaise, dessin, origami ...)

Lundi 26 mai – 14h15

→ Découverte d'un « nouveau jeu de société »

Mardi 27 mai – 14h15

→ Conférence en histoire de l'art sur l'Égypte (l'art des pharaons, les bijoux et amulettes, les tombeaux funéraires, la peinture, les momies...)

Activités régulières avec des intervenants

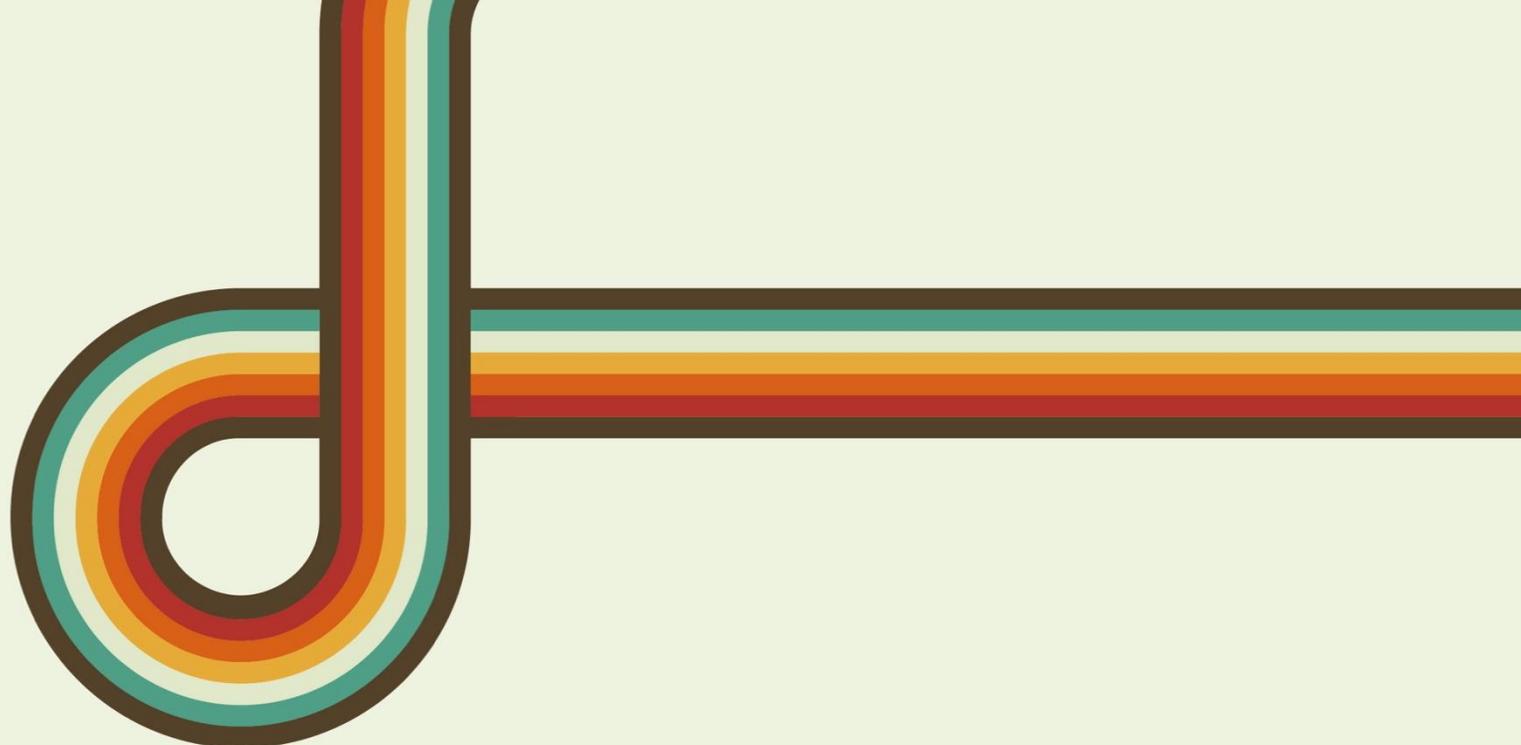
Tous les jeudis, 14h à 15h (*payant sur inscription auprès de l'animatrice de l'échoppe seniors*)

→ Cycle bien être et sportif

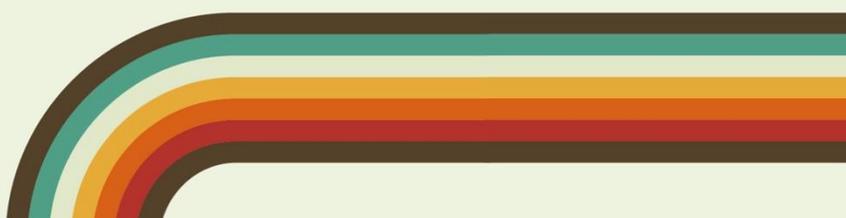
Renforcement musculaire / expression corporelle / sophrologie

Activités en accès libre

→ Jeux de société et jeux de cartes



**Tauzin,
Saint-Augustin,
Alphonse Dupeux**



11 Échoppe seniors Alfred Smith

30 rue Alfred Smith

alfred-smith@mairie-bordeaux.fr | 06 18 77 49 55

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 5 mai

→ 15h – chant avec Anne

Mercredi 7 mai

→ 14h30 – discussion autour de la thématique : “c'était mieux avant” avec l'association Prophilo. **SUR INSCRIPTION**

Vendredi 9 mai

→ 14h30 – rdv individuel informatique avec le Pim's

Samedi 10 mai

→ 15h –

Lundi 12 mai

→ 15h – chant avec Anne

Mardi 13 mai

→ 10h30 – bibliobus

Mercredi 14 mai

→ 14h30 – casque réalité virtuelle avec Christophe François

Jeudi 15 mai

→ 14h30 – dégustations de plantes comestibles avec Séverine Bosq **SUR INSCRIPTION**

Vendredi 16 mai

→ 14h30 – atelier dessin et écriture du projet météo



Lundi 19 mai

→ **15h** – chant avec Anne

Mardi 20 mai

→ **14h30** – sortie bowling à Mériadeck avec l'échoppe Manon Cormier **SUR INSCRIPTION**
8 places avec accompagnateurs – paiement sur place

Jeudi 22 mai

→ **14h30** – **Chante école**, un concert autour de Gustave Eiffel avec des élèves de 6ème.

Vendredi 23 mai

→ **13h30** – sortie à Bègles en minibus Bettina Samson **SUR INSCRIPTION**

Lundi 26 mai

→ **15h** – chant avec Anne

Mercredi 28 mai

→ **14h30** – Discussion échange “lutte contre toutes formes de discriminations ”avec les associations ALIFS et Girofard

Vendredi 30 mai

→ **14h30** – restitution du projet météo

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 14h à 15h30, de 15h30 à 16h15 et 16h15 à 17h

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

→ Jeux de société

12 Échoppe seniors Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier

manon-cormier@mairie-bordeaux.fr | 07 86 65 01 51

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 5 mai

→ **14h30** - loto - *Merci d'apporter des lots*

Mardi 6 mai

→ **14h30**- casque réalité virtuelle avec *Christophe François*

Vendredi 9 mai

11h - apéro partagé avec *l'équipe*

Lundi 12 mai

→ **14h30**- Atelier informatique avec *le Pim's* **SUR INSCRIPTION**

Mardi 13 mai

→ **14h30**- activité avec *les jeunes en service civique*

Lundi 19 mai

→ **14h30**- dégustations de plantes comestibles avec *Séverine Bosq* **SUR INSCRIPTION**

Mardi 20 mai

→ **10h30**- bibliobus

→ **14h30**- sortie bowling à Mériadeck avec l'échoppe Alfred Smith **SUR INSCRIPTION** – paiement sur place

Mercredi 21 mai

→ **14h30**- salon des savoirs à *l'échoppe Alsace Lorraine*

Lundi 26 mai

→ **14h30**- Discussion autour de la thématique : “c'était mieux avant” avec l'association *Prophilo*. **SUR INSCRIPTION**

Mardi 27 mai

→ **14h30** – discussion échange “lutte contre toutes formes de discriminations ”avec les associations ALIFS et Girofard

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 16h (payant)

→ Peinture

Tous les vendredis, 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Multimédia

→ Jeux de société

13 Échoppe seniors Saint-Augustin

127 rue Quintin

quintin@mairie-bordeaux.fr | 06 58 41 24 17

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 6 mai – 14h30

→ Bal du Printemps au Marché des Douves *sur inscription*

Mardi 6 mai – 14h *salle municipale, place de l'Église St Augustin*

→ Atelier écriture

Mardi 13 mai – 14h *salle municipale, place de l'Église St Augustin*

→ Remue-méninges

Mercredi 14 mai – 14h

→ Conférence 'Art Gréco-Romain' *par Jérôme Laborde*

Jeudi 15 mai – 14h

→ Peinture acrylique *groupe 2*

Mardi 20 mai – 14h *salle aux JSA*

→ Guitare/Chant

Mercredi 21 mai – 14h30

→ Expo Salon des "Savoir-Faire", peinture, cartonnage, couture, écriture, poèmes... des talents révélés et partagés à l'échoppe Seniors 15 cours Alsace Lorraine, projet inter-structures



Jeudi 22 mai – 14h

→ Jeux de société *par un agent de la bibliothèque St Augustin*

Lundi 26 mai – 14h30

→ Chorale à *Quintin*

Mardi 27 mai – 14h *salle aux JSA*

→ Lecture à voix haute

Mercredi 28 mai – 14h

→ Peinture acrylique *groupe 1*

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 15h30 à 16h30

→ Gym douce à la salle St Augustin, 2^{ème} étage, place de l'Église St Augustin *au-dessus de la bibliothèque* **attention, les 20 et 27 mai : gym dans une salle aux JSA**

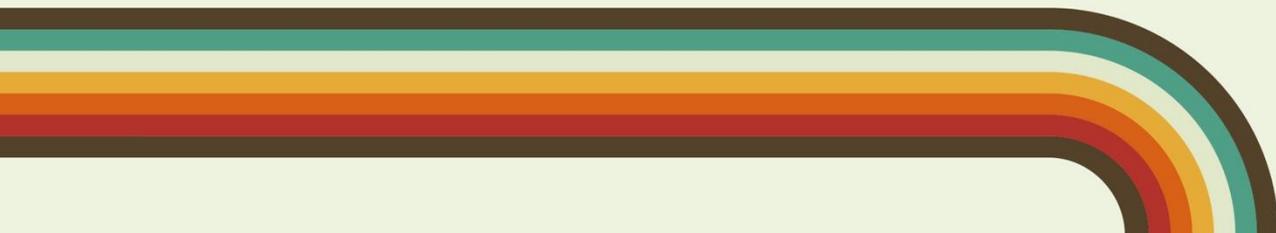
Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Multimédia



Nansouty, Saint-Genès



14 Échoppe seniors Dubourdieu

73 rue Dubourdieu

dubourdieu@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 26 90



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 5 mai – 14h30

→ Atelier Cuisine avec Olivier (sur inscription)

Mercredi 8 janvier – 14h30

→ Atelier avec les Jeunes Volontaires du Service Civique

Lundi 12 mai – 14h30

→ Création de bijoux en perles et en bois

Vendredi 16 mai – 14h30

→ Blind test musical

Lundi 19 mai – 14h30

→ Crêpes party

Mercredi 21 mai – 14h30

→ Salon des Savoir Faire à la résidence Alsace Lorraine

Lundi 24 – 14h30

→ Activité Manuelle en pâte auto-durcissante

Mercredi 26 - 14h30

→ Venue du musée d'histoire naturelle : Exposition sur les coquillages

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 16h à 17h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

15 Échoppe seniors Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}

albert-1@mairie-bordeaux.fr | 05 56 91 44 79

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 5 mai – 14h

→ Atelier aquarelle

Mercredi 7 mai – 14h

→ Journée à la carte

Mercredi 14 mai – 14h

→ Le comémaï club

Vendredi 16 mai – 14h

→ Atelier prévention des chutes

Mercredi 21 mai,

→ SALON DES SAVOIR / événement des savoir-faire des seniors / contact pour plus d'infos ou page 4

Vendredi 23 mai, 10h30 à 18h

→ Sortie à Arcachon / contactez pour plus d'informations

Lundi 26 mai – 14h

→ Atelier aquarelle

Mercredi 28 mai – 14h

→ Il s'appelait... Roscoe ARBUCKLE / présentation de personnes historique et culturel

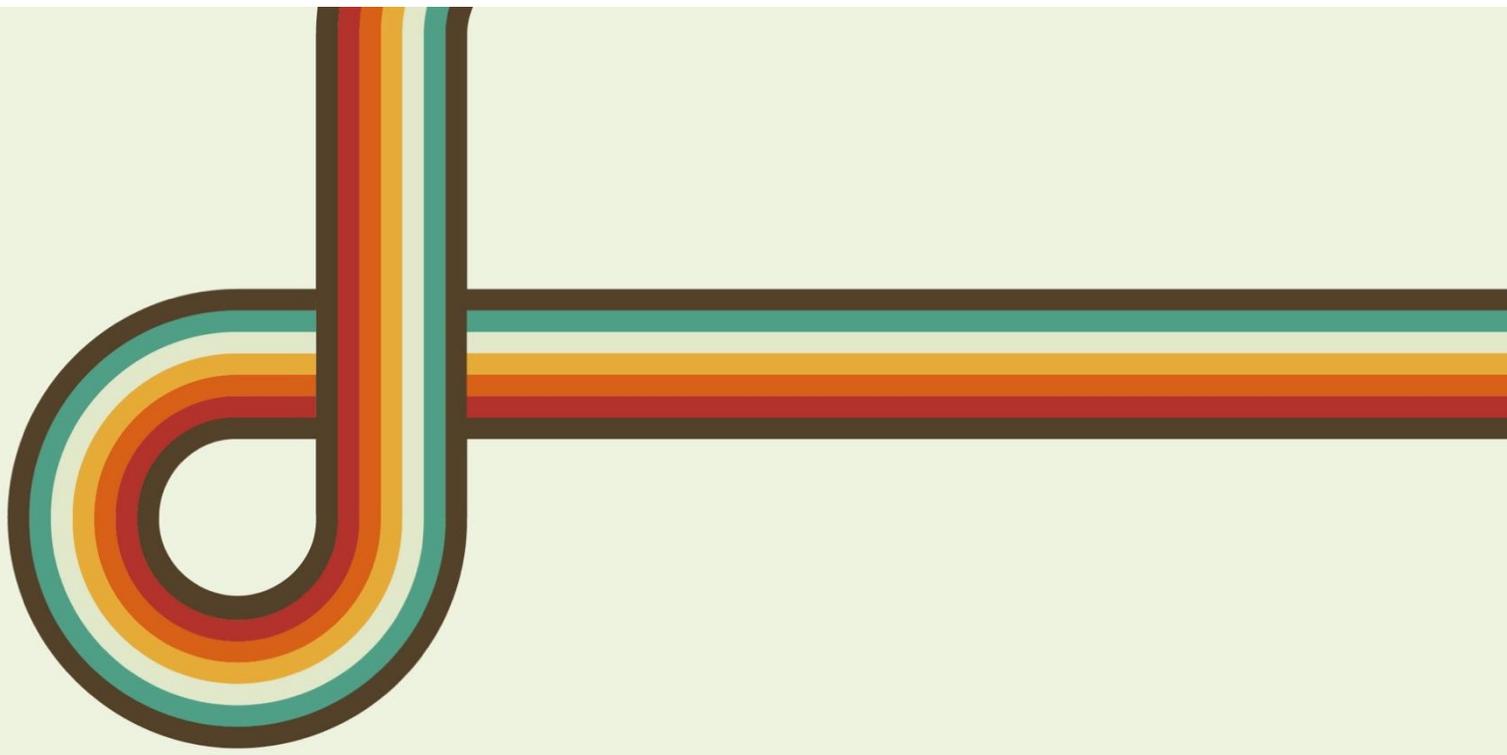


Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

→ Jeu de cartes, belote, tarot, Rami.



Bordeaux Sud



16 Échoppe seniors Magendie

45 rue Magendie

magendie@mairie-bordeaux.fr | 06 07 22 31 74

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 6 mai - 15h

→ Activité pâte autodurcissante

Mardi 13 mai – 15h

→ Pétanque Place Ste Eulalie

Vendredi 16 mai – 15h

→ Crêpes party

Mardi 20 mai – 15h

→ Visite aux archives sur l'évolution des moyens de transports à Bordeaux

Jeudi 22 mai – 14h30

→ Théâtre avec les Coqs rouges

→ **15h** Remue-Méninges

Vendredi 23 mai – 15h

→ Art thérapie

Mardi 27 mai – 15h

→ Café philo animé par Marie Christine BARRAUX

Sur le sujet : « A quoi ressemble le bonheur ? »

Mercredi 28 – 15h45

→ Muséum chez vous : présentation de différents coquillages



Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h

Tous les mercredis de 10h45 à 12h15

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

→ Multimédia

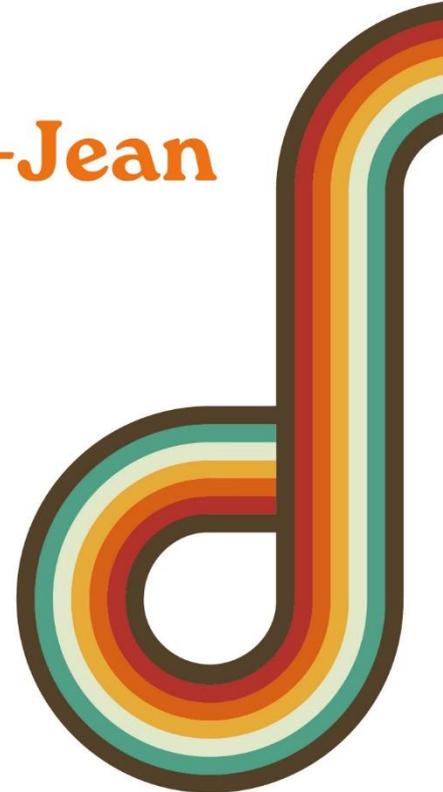
→ Jeux de société

→ Bibliothèque

17 Échoppe seniors Saint-Jean

4 rue Vilaris

vilaris@mairie-bordeaux.fr | 05 56 92 64 55



Programme de l'équipe d'animation

Mardi 6 mai – 14h30 (en autonomie)

→ Bal du printemps au marché des douves (*sur inscription*)

Mercredi 7 mai – 14h30

→ Conférence « causeries » sur le thème « Pourquoi des gouvernements de la France à Bordeaux à trois reprises ? » par l'association Faits de cœur en partenariat avec l'échoppe

Mercredi 14 mai – 14h00

→ Activité accompagnée par l'animatrice ou activité en accès libre

Jeudi 15 mai – 13h30

→ Sortie musicale à l'échoppe Reinette : Concert des chansons françaises avec les élèves du conservatoire de Bordeaux (*Sur inscription auprès de l'animatrice de votre structure*)

Vendredi 16 mai – 14h00

→ Activité de détente au choix avec Marion Rivière

Mercredi 21 mai – 14h30 (en autonomie)

→ Projet inter structures : Invitation aux salons des savoir-faire des seniors à l'échoppe Alsace Lorraine (venez découvrir des talents en peinture, couture, modelage en terre glaise, dessin, origami ...)

Jeudi 22 mai – 14h00

→ Dictée à la carte

Vendredi 23 mai – 14h00

→ Activité de détente au choix avec Marion Rivière

Mercredi 28 mai – 14h00

→ Sortie au jardin public, possibilité de se balader à bord du Petit Mousse, *prévoir 3,50€*

Activités en accès libre

→ Jeux de société

18 Échoppe seniors Belcier

45 rue Son Tay

son-tay@mairie-bordeaux.fr | 05 57 89 37 77

Activités proposés par les partenaires

Lundis 12 et 26 mai de 16h à 18h

→ Club Lecture : rencontres et coin lecture Intergénérationnelle pour découvrir la créativité de l'édition jeunesse- Avec l'association **Artilus**

Mardis 6, 13, 20, 27 mai de 10h à 12h

Ateliers **Mémoire**

Avec l'association **Asept**

Mardis 6,13, 20, 27 mai et jeudis 15, 22 mai de 14h30 à 17h30

Accès aux droits sur inscription au 06 84 05 85 87 (Rdv individualisé)

Avec l'association **Centre d'animation Bordeaux Sud**

Mercredis 7, 21 mai de 9h à 17h

Permanence pour un **accès** individualisé vers des sorties **culturelles**

Avec l'association **Culture Hors limites**

Mercredi 14 mai de 10h à 12h

Café Bla Bla, **collecte mémoire de quartier**

Avec l'association **L'Alternative Urbaine**



Mercredi 14 ; mai de 13h30 à 15h30
Atelier numérique et temps de jeux ludiques
*Avec l'association **Faits de Cœurs***
Et à 15h30 : apprendre à danser le **MADISON**

Mercredi 28 ; mai de 13h30 à 15h30
Atelier numérique et temps de jeux ludiques
*Avec l'association **Faits de Cœurs***
Conférence témoignage sur l'Exode à 15h30
*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Vendredis 9, mai de 14h30 à 16h30
Accès au **numérique** sur inscription au 06 08 17 91 74
(Rdv individualisé)
*Avec l'association **Astrolabe***

Samedi 17 mai de 10h à 12h
Atelier **numérique** : "Les Icônes du Quotidien"
Reconnaître et comprendre les applications courantes sur smartphones et tablettes
Sur inscription au 06 08 17 91 74
*Avec l'association **Astrolabe***

Samedi 10 mai à 14h30
« La surprise des Ardennes » à 14h30
*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Samedi 31 mai:
« La France de 1940 à 1941 » à 14h30
*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Tous les vendredis du mois de mai de 14h30 à 18h
*Les beloteurs et joueurs de cartes d'**Astrolabe** peuvent venir au sein de l'Echoppe seniors Belcier pour des parties de cartes*

Activités à disposition

→ Jeux de société

19 Échoppe seniors Buchou

25 rue Buchou

buchou@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 78 42



Programme d'animation

Lundi 5 mai – 14h30

→ Conférence « Voyage au Japon » *par Jérôme Laborde*

Mardi 6 mai – 9h45 & 14h30

→ 9h45 – Chasse au trésor *dans le jardin de la résidence avec les petits de la crèche sur inscription au projet de la crèche Malbec.*

→ 14h30 à 16h – Grand Bal de Printemps des Seniors

Au Marché des Douves, 4 rue des Douves (Les Capucins) – sur inscription départ 14h de la Résidence avec l'animatrice + bus 15.

Mercredi 7 mai – 14h30

→ La Chorale de Buchou

Mardi 13 mai – 14h30

→ Spectacle de Magie *Avec Mr Guittet, bénévole, en salle d'animation*

Mercredi 14 mai – 14h30

→ Les animaux et les plantes : *Découverte de documents patrimoniaux de la bibliothèque municipale. En salle d'animation*

Lundi 19 mai – 14h30

→ Sortie à pied aux Capucins *Terrasse de café, sur inscription*

Mercredi 21 mai – 14h30

→ Invitation aux salons des savoirs faire des seniors

A l'échoppe Alsace Lorraine (venez découvrir des talents en peinture, couture, modelage en terre glaise, dessin, origami ...). En autonomie.

Vendredi 23 mai de 18h à 20h

→ Festival Unis-Cité

*Au cinéma La Lanterne à Bègles : présentation-diffusion-buffet. En autonomie.
Entrée gratuite sur inscription par mail à uniscine2025@gmail.com*

Lundi 26 mai - 14h45

→ Départ pour la pétanque avec les seniors de Billaudel

Jeu sur le terrain de boules derrière l'église

Mardi 27 mai - 9h20 & 14h30

→ 9h20 : Départ pour la crèche Malbec Spectacle de marionnettes japonaises Kamichibaï avec les petits de la crèche Pour les seniors inscrits au projet avec la crèche

→ 14h30 : Jeux extérieurs (quilles nordiques ou pétanque)

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 9h à 10h30

→ Activité physique adaptée

Le 2ème mardi de chaque mois, 11h à 12h

→ Piscine du Grand Parc - Départ à 10h de l'échoppe Buchou avec Florence en bus n°15 - Tarif : 1,85€ (maillot & bonnet de bain obligatoires)

Mardi 13 mai

Activités en accès libre

→ Tricot / Couture + Projet Tricot "couvertures pour chiens"

→ Dessin - Jeux de société

→ Borne Mélo - Bibliothèque

20 Échoppe seniors Billaudel

112 bis rue Malbec

billaudel@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 25 26

Programme d'animation

Mercredi 21 mai – 14h30 (en autonomie)

→ Invitation aux salons des savoirs faire des seniors

A l'échoppe Alsace Lorraine (venez découvrir des talents en peinture, couture, modelage en terre glaise, dessin, origami ...)

Mardi 6 mai de 14h30 à 16h

→ Grand Bal de Printemps des Seniors

Au Marché des Douves, 4 rue des Douves (Les Capucins) – sur inscription départ 14h de la Résidence avec l'animatrice + bus 15

Vendredi 9 mai - 14h30

→ Réalité virtuelle avec Fait's de Cœurs

Mardi 13 mai – 10h

→ 10h - Départ Piscine (Grand-Parc) à Buchou

Avec Florence en bus – Bain : 11h-12h- Tarif : 1,85 E - Sur inscription

Jeudi 15 mai –14h30

→ Karaoké

Mardi 20 mai – 14h30

→ Conférence d'histoire *sur Le Rwanda avec Gino Groult, bénévole*

Mercredi 21 mai – 14h30 (en autonomie)

→ Invitation aux salons des savoirs faire des seniors

A l'échoppe Alsace Lorraine (venez découvrir des talents en peinture, couture, modelage en terre glaise, dessin, origami ...)



Jeudi 22 mai –14h30

→ Remue-méninges

Vendredi 23 mai – 14h30

→ à 14h30 - Réalité virtuelle avec Fait's de Cœurs

→ de 18h-20h - Festival Unis-Cité au cinéma La Lanterne à

Bègles : *présentation-diffusion-buffet. En autonomie. Entrée gratuite sur inscription par mail à uniscine2025@gmail.com*

Mardi 27 mai – 15h

→ Pétanque avec les seniors de Buchou (*RDV à 15h au terrain de boules derrière l'église*)

Mercredi 28 mai – 14h30

→ Rencontre avec les jeunes volontaires du service civique.

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 10h45 à 12h15

→ Activité physiques adaptées

2 vendredis par mois 14h30 à 16h

→ Animation avec "Faits de Cœur's"

Vendredis 09 et 23 mai

Le 2ème vendredi de chaque mois, 15h à 16h30

→ Tricote et Papote

Vendredi 16 mai

Le 2ème mardi de chaque mois, 11h à 12h

→ Piscine du Grand Parc - *Départ à 10h de l'échoppe Buchou avec Florence en bus n°15 - Tarif : 1,85€ (maillot & bonnet de bain obligatoires)*

Mardi 13 mai

Le week-end avec les étudiants résidents

→ Jeux de société, *Samedi 10 mai de 15h à 17h*

→ Concert de flûte traversière, *Dimanche 18 mai de 10h à 11h*

Les mardis de 10h à 10h30

→ Groupe de marche d'entretien *En autonomie ou accompagnée de l'animatrice 2 fois/mois : 13 +20/05 dates à confirmer sur le tableau du hall d'accueil.*

Activités en accès libre

→ Jeux de société, bibliothèque, salle informatique, tricot/couture, jardinage, borne Mélo, baby-foot.

→ Salon de coiffure sur RDV

A vertical bar on the left side of the page, composed of several parallel lines in a rainbow color palette (red, orange, yellow, green, blue, purple). To its right is a large, stylized 'U' shape, also composed of multiple parallel lines in the same rainbow color palette, with a dark brown outline.

La Bastide



21 Échoppe seniors Bonnefin

5-7 rue Bonnefin

bonnefin@mairie-bordeaux.fr | 06 07 15 95 70

Programme d'animation

Animatrice en congés du 2 au 9 mai inclus

Lundi 12 14h30

→ Gouter partagé

(Merci d'apporter quelque chose à votre convenance)

Jeudi 15 14h30

→ Concert de chansons françaises avec les élèves du conservatoire de Bordeaux

Mercredi 21 14h30

→ Salon du savoir-faire à la résidence Alsace Lorraine

Jeudi 22 14h30

→ Sortie à la chocolaterie de Darwin,
sur inscriptions auprès de l'animatrice

Lundi 26 11h30

→ Sortie aux archives de Bordeaux " Pique-nique et visite des archives" (Prévoir son pique-nique)

Mardi 27 14h30

→ Quiz culture



Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 9h>10h30 *

→ Activité physiques adaptées

22 Échoppe seniors ReINETTE

16-24 Cité ReINETTE

reINETTE@mairie-bordeaux.fr | 07 86 63 32 69

Programme d'animation

Animatrice en congés du 2 au 9 mai inclus

Mercredi 14 à 14h30

→ Quiz Cinéma avec les jeunes volontaires Uniscité

Jeudi 15 à 14h30

→ Concert des chansons françaises avec les élèves du conservatoire de Bordeaux

Lundi 19 à 14h30

→ Diaporama Photos " Voyage en Afrique du sud"

Mercredi 21 à 14h30

→ Salon du savoir-faire à la résidence Alsace Lorraine

Lundi 26 11H30

→ Sortie aux archives de Bordeaux " Pique-nique et visite des archives" (prévoir son pique-nique) inscriptions auprès de l'animatrice.

Mercredi 28 à 9h30

→ Petit déjeuner partagé,
(Merci d'apporter quelque chose à votre convenance)



Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 15h30 *
→ Activité physiques adaptées

23 Échoppe seniors Batide-Queyries

13 allée Jean Giono

queyries@mairie-bordeaux.fr | 05 56 86 89 41

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 5 mai à 10h :

→ Marche le matin chacun à son rythme (Parcours à définir-sur inscription)

Mardi 6 mai

→ 10h30 à 12h : "Venez jouer avec nous au jeu de l'oie de l'aidance". Pour apprendre et se sensibiliser de façon ludique.

→ 14h30 : Bal du printemps au Marché des Douves (sur inscription)

Mercredi 7 mai

→ 13h30 : Conférence aux Archives de la Bastide : « l'histoire des transports bordelais-chemin de fer »

Vendredi 9 mai à 14h

→ Activité relaxation/sophrologie- bols tibétains avec Alain Mezzo

Lundi 12 mai à 10h

→ Marche le matin chacun à son rythme (Parcours à définir-sur inscription)

Mardi 13 mai

→ 12h : apéritif partagé

→ Jeux de société organisés : belote, scrabble, Triominos...



Jeudi 15 mai à 15h

→Remue-méninges

Mardi 20 mai à 14h30

→Challenge jeux d'adresse

Mercredi 21 mai à 14h30

→Salon des savoirs faire à la résidence Alsace Lorraine : « Les talents des seniors »

Jeudi 22 mai :

→10h-12h : Atelier informatique avec l'association Pims(Sur inscription)

→15h : Remue-méninges

Vendredi 23 mai à 9h30

→Sortie à Arcachon en train et repas crêperie (sur inscription)

Lundi 26 mai à 10h :

→Marche le matin chacun à son rythme (Parcours à définir-sur inscription)

Mardi 27 mai à 14h :

→Tournoi jeu « Memory » avec Virginie et Flore

Activités régulières avec intervenants

1 fois par semaine, les lundis, 10h-10h45 / 11h-11h45

→ Atelier massage des mains avec l'animatrice :

Le 7 mai

RDV Individuel sur inscription auprès de l'animatrice

Tous les lundis, 14h30-15h30

→ Basket santé (Sauf pendant les vacances scolaires)

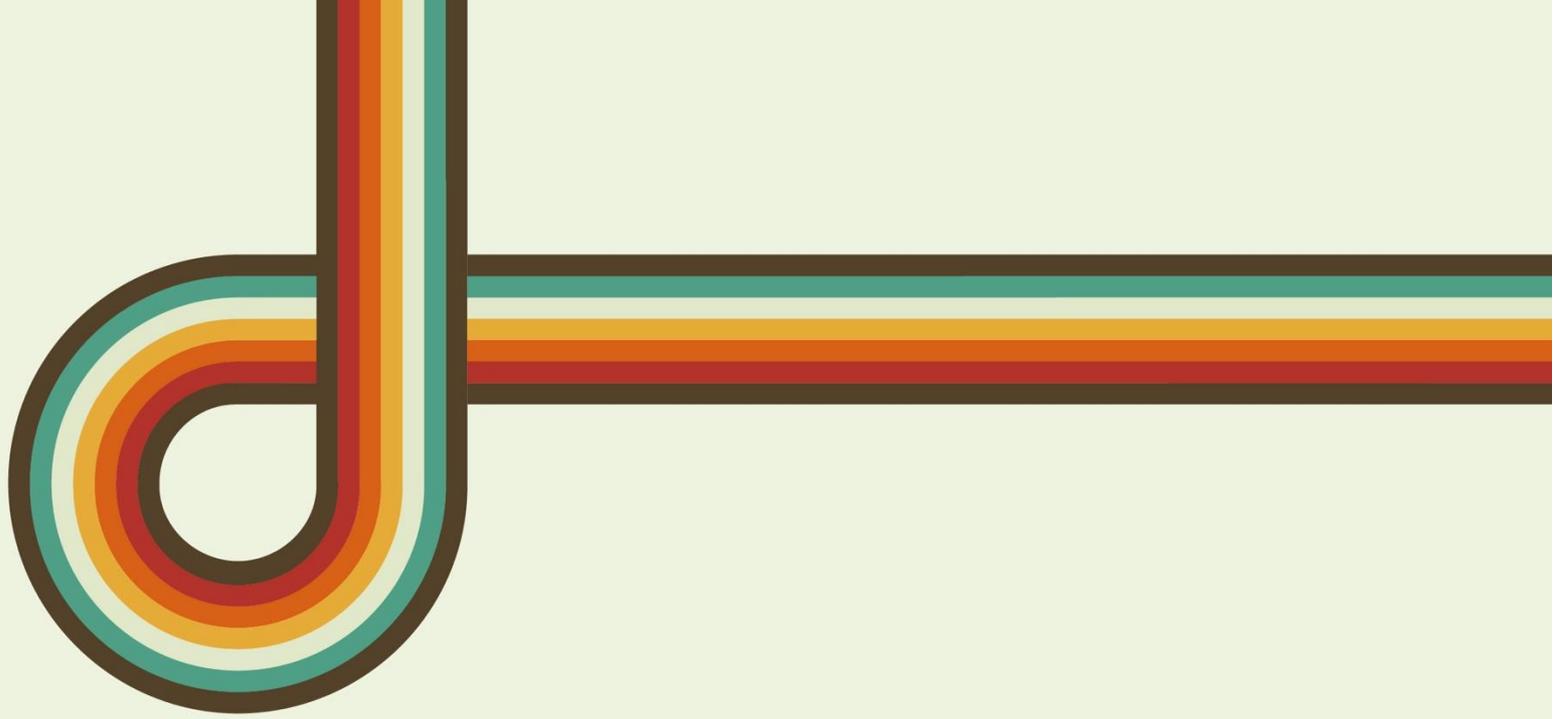
Tous les jeudis, 14h-15h

→ Gym douce -Activité payante, tarif en fonction des ressources

Vendredis (tous les 15 jours), 14h-16h

→Théâtre d'improvisation-Activité payante, tarif en fonction des ressources

Les 2-9 et-16 mai→ Atelier théâtre d'improvisation -Activité payante, tarif en fonction des ressources



Caudéran



24 Échoppe seniors

Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

armand-faulat@mairie-bordeaux.fr | 06 07 13 67 97

Programme de l'équipe d'animation

Votre animatrice est en congés du 01 au 10 mai

Mardi 6 mai – 14H30

→ BAL DU PRINTEMPS au marché des douves

Sur inscription

Mercredi 14 mai – 14H30

→ Temps d'échanges et co-construction sur les sorties à venir

Jeudi 15 mai – 14H30

→ Récital de chants à la résidence REINETTE, par le conservatoire de Bordeaux

En autonomie

Mercredi 21 mai – 14H30

→ SALON DU SAVOIR FAIRE résidence Alsace Lorraine

En autonomie

Mercredi 28 mai – 14H30

→ Mini-conférence sur les cathédrales de France, par Mr ARDOUIN Michel, résident.



Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 16h-17h *(payant, tarif en fonction des ressources)

→ Gym douce

Tous les mardis, 9h à 10h30/10h30 à 12h et le vendredi de 10H30 à 12H

→ Activité Physique Adaptée

Activités en accès libre

Tous les jours

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

→ Salle MultiMedia

Activités régulières proposées par les agents d'accueil et d'accompagnement

« Namamé » offrez-vous une bulle de bien-être

→ Sur rendez-vous auprès de Nathalie, Meryl ou Marie-Julie.

Atelier Créatif avec Monique

→ Chaque vendredi de 14H30 à 16H00

25 Échoppe seniors

Arlette Gelé de Francony

4 rue Laporte

gelee-de-francony@mairie-bordeaux.fr

| 05 5789 37 77

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 6 mai - 14h00

→ Temps convivial avec un agent : Karaoké

Mercredi 7 mai – 14h30

→ Atelier Socio-Esthétique avec Céline Gauyac – **Sur inscription - 6 pers. MAX**

Mardi 13 mai – 14h00

→ Temps convivial avec Marion Rivière : Papotages autour d'un café

Mardi 20 mai – 14h00

→ Temps convivial avec un agent : Remue-méninges type Petit Académicien par Nehl, en présence de Marion Rivière

Jeudi 22 mai – 14h00

→ Activité détente au choix avec Marion Rivière

Vendredi 23 mai – 10h00

→ Journée à Arcachon en inter-structures - **Sur inscription uniquement**



Mardi 27 mai – 14h00

→ Temps convivial avec un agent : Remue-méninges par Marie-Madeleine, en présence de Marion Rivière

Activités régulières avec des intervenants

Lundi 12 et 26 mai – 15h00 / 16h30

→ Self-Défense

Payant sur inscription / engagement annuel

Mercredi 14, 21 et 28 Mai – 14h00

→ Atelier Cap Bien Être – avec l'ASEPT

Inscription auprès de l'Asept au 05 57 99 79 39

Jeudi 15 mai – 10h00

→ Atelier Escape Game (jeux à énigme) sur le sommeil avec l'ASEPT

Inscription auprès de l'Asept au 05 57 99 79 39

Menus

Les menus des échoppes seniors*

(*sauf à l'échoppe Maryse Bastié où les menus sont confectionnés sur place)

(les menus à partir du 19 mai seront disponibles dans les échoppes seniors)



Menus des seniors

Mai

Lundi 28 avril	Mardi 29 avril	Mercredi 30 avril	Jeudi 1 mai	Vendredi 2 mai
<ul style="list-style-type: none"> Radis et beurre Cuisse de poulet rôtie bio Pommes vapeur persillées Munster Crème dessert chocolat bio 	<ul style="list-style-type: none"> Coleslaw bio Chili Mexicain et riz basmati bio Yaourt brassé bio à la poire Eclair au café 	<ul style="list-style-type: none"> Taboulé Filet de poisson meunière Carottes rondelles bio Camembert bio Fruit bio 	Férié	<ul style="list-style-type: none"> Concombre vinaigrette Andouillette* bio Lentilles bio Emmental Purée de pommes bio
Lundi 5 mai	Mardi 6 mai	Mercredi 7 mai	Jeudi 8 mai	Vendredi 9 mai
<ul style="list-style-type: none"> Salade de pois chiche bio Tarte courgettes chèvre bio Salade mélangée bio Comté Purée de pommes pruneaux bio 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de haricots verts bio Lasagnes Bolognaises bio Salade verte bio Yaourt bio citron Fruit bio 	<ul style="list-style-type: none"> Tartine de chèvre bio et crackers bio Filet de merlu citronné Frites Yaourt à la grecque bio et miel Fruit bio 	Férié	<p>Fête de l'Europe</p> <ul style="list-style-type: none"> Champignons à la grecque Choucroute Fromage Pâtisserie
Lundi 12 mai	Mardi 13 mai	Mercredi 14 mai	Jeudi 15 mai	Vendredi 16 mai
<ul style="list-style-type: none"> Maquereau à la moutarde Quiche lorraine* Salade mélangée bio Yaourt bio vanille Fruit bio 	<ul style="list-style-type: none"> Radis et beurre Raviolis ricotta épinards bio sauce crème Emmental Crème dessert café bio 	<ul style="list-style-type: none"> Salade Grecque filet de colin citronné Petits pois à la française * Cantal Jeune Eclair au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> Chou fleur en salade Jambon blanc bio à snacker Frites Pointe de brie Fruit bio 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza aux 3 fromages bio Goulish de boeuf bio Salsifis persillés Yaourt brassé bio à la poire Fruit bio

66 %

des produits sont issus de l'agriculture bio (moyenne 2024)

73 %

des produits sont sous SIQO (signe officiel de qualité et d'origine)

52 %

des produits sont locaux

13 %

des produits sont issus du commerce équitable

Les plats écrits en bleu sont cuisinés par « La Cuisine »

Recette approuvée par le conseil municipal des enfants et les seniors.

Toutes les viandes sont d'origine française

* Contient du porc.

Retrouvez les informations relatives à la présence d'allergènes sur :

Plus d'informations sur merignac.com



Mériignac

Contact

Direction Générations Seniors et Autonomie

4 rue Claude Bonnier

05 57 89 37 77

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Facebook Bordeaux Seniors