



Ville de
BORDEAUX

bordeaux.fr



Ateliers → seniors

→ **Programme 2024/2025**

Des activités sur-mesure

Langues vivantes, chorale, loisirs
artistiques et créatifs, détente
et bien-être, photo-vidéo...



Édito

Pour cette rentrée 2024-2025, le programme des ateliers s'articule autour de plusieurs activités conçues pour vous offrir des opportunités variées, enrichissantes et divertissantes de découvrir et d'apprendre.

Cette année, place aux nouveautés : des parcours pensés sur-mesure en fonction de vos retours et de vos envies sont proposés autour du bien-être, du sport et des activités créatives. Il ne vous reste plus qu'à vous y inscrire, profitez-en !

Je vous souhaite une excellente rentrée 2024.

Harmonie Lecerf Meunier

Adjointe en charge de l'accès aux Droits,
des solidarités et des Seniors

Les ateliers seniors

pour des activités à la carte...

Les ateliers Brach et Giono regroupent plus d'une trentaine d'activités créatives, culturelles et sportives pour les seniors de 60 ans et plus. Animés par des intervenants professionnels, ils proposent un parcours d'apprentissage adapté et individualisé. Grâce aux différents passeports, chacun choisit la formule qui lui convient le mieux.

Les stages

Pendant les vacances scolaires, retrouvez dans les ateliers Brach et Giono des stages créés spécifiquement pour découvrir ou approfondir de nouvelles thématiques.

Les conditions

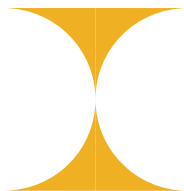
Les ateliers sont ouverts aux seniors de plus de 60 ans, bordelais·es ou non ! L'inscription est annuelle, de septembre à juin, les participants s'engagent jusqu'à la fin de la saison.

Les tarifs

Pour connaître votre tarif, munissez-vous de votre avis d'imposition en cours et consultez le simulateur en ligne : tarifs.bordeaux.fr. Les équipes sont aussi sur place pour vous apporter les informations nécessaires.

Les inscriptions

Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année, en fonction des places disponibles.



Langues vivantes

↳ Anglais

Atelier Brach

› débutant

jeudi, 9h → 10h30

› élémentaire

jeudi, 10h30 → 12h

› intermédiaire

vendredi, 9h → 10h30

› confirmé

vendredi, 10h30 → 12h

Atelier Giono

› débutant

jeudi, 9h → 10h30

› intermédiaire

vendredi, 9h → 10h30

› confirmé

vendredi, 10h30 → 12h

↳ Espagnol

Atelier Brach

› débutant

mardi, 14h → 15h30

› intermédiaire

lundi, 14h → 15h30

› confirmé

mardi, 15h30 → 17h

Atelier Giono

› débutant

mardi, 10h → 11h30

› intermédiaire

lundi, 9h30 → 11h



Activités musicales

↳ Chorale

Atelier Giono

jeudi, 13h45 → 16h45



Loisirs artistiques et créatifs

↘ Marqueterie

Atelier Brach

jeudi, 9h30 → 12h

↘ Dessin

Atelier Giono

lundi, 9h30 → 12h

↘ Encadrement

Atelier Brach

mercredi, 9h30 → 12h

vendredi, 9h30 → 12h

↘ Peinture sur soie

Atelier Brach

mercredi, 14h → 16h30

Atelier Giono

lundi, 9h30 → 12h

↘ Céramique

Atelier Brach

lundi, 9h30 → 12h

↘ Couture

Atelier Brach

mercredi, 14h → 16h30

jeudi, 14h → 16h30

Atelier Giono

jeudi, 9h30 → 12h

↘ Peinture

Atelier Brach

mardi, 14h → 16h30

mercredi, 9h30 → 12h

vendredi, 14h → 16h30

Atelier Giono

mardi, 9h30 → 12h

Nouveau

↘ Parcours Découverte Créatif

Découvrez la mode!

Atelier Brach

mardi, 10h → 12h

Le parcours est à suivre toute l'année et chaque trimestre, vous découvrez une activité différente :

1^{er} trimestre Histoire de l'Art

2^e trimestre Couture

3^e trimestre Maroquinerie

Ce parcours correspond à un « **Passeport 1 activité** ». En vous inscrivant, vous vous engagez annuellement sur l'ensemble des 3 activités.



Détente Bien être - Sport

Nouveau

↳ Bulle Bien-être

Venez prendre soin de vous !

Atelier Brach

vendredi, 14h → 16h

Le parcours est à suivre toute l'année. Il s'articule autour de trois activités qui tournent chaque semaine : l'aromathérapie, le massage et la peinture intuitive.

Ce parcours correspond à un « *Passeport 1 activité* ». En vous inscrivant, vous vous engagez annuellement sur l'ensemble des 3 activités.

↳ Gym

Atelier Brach

mardi, 9h → 10h

mardi, 10h → 11h

mardi, 11h → 12h

Atelier Giono

mardi, 9h → 10h

mardi, 10h → 11h

↳ Gym fonctionnelle

Atelier Brach

lundi, 14h → 15h30

↳ Swiss Ball

Atelier Brach

lundi, 10h → 11h

↳ Pilates

Atelier Brach

jeudi, 14h → 15h

Atelier Giono

mardi, 14h → 15h

↳ Qi Gong

Atelier Giono

jeudi, 9h → 10h30

jeudi, 10h30 → 12h

↳ Yoga

Atelier Brach

lundi, 11h → 12h30

jeudi, 15h → 16h30



Multimédia

➤ Photographie

Atelier Giono

lundi, 9h → 10h30

jeudi, 14h → 15h30

Atelier Giono

jeudi, 9h30 → 12h

vendredi, 9h30 → 12h

➤ Sophrologie

Atelier Brach

lundi, 15h30 → 17h

Atelier Giono

mardi, 11h → 12h30

➤ Création audiovisuelle

Atelier Giono

mardi, 9h30 → 12h

mardi, 14h → 16h30

Nouveau

➤ Parcours découverte Sport

Bouger en rythme

Atelier Giono

lundi, 10h30 → 12h

Le parcours est à suivre toute l'année et chaque trimestre, vous découvrez une activité différente :

1^{er} trimestre

Gym fonctionnelle : aérobic

2^e trimestre

Danse : expression corporelle

3^e trimestre Zumba

Ce parcours correspond à un « **Passeport 1 activité** ». En vous inscrivant, vous vous engagez annuellement sur l'ensemble des 3 activités.

→ La Ville de Bordeaux s'autorise à annuler ou modifier une activité pour des raisons d'organisation ou d'un nombre insuffisant d'inscrits. Du matériel complémentaire peut être demandé sur certaines activités.



Les ateliers

Ouverts du lundi au vendredi 9h → 12h | 14h → 17h

Du lundi 2 septembre 2024 → vendredi 20 juin 2025.

Stages de découverte pendant les vacances scolaires.

1

➤ atelier Brach

33 rue de Brach

05 56 79 73 44

Tram A : arrêt Saint-Bruno

Bus 1, 70 direction Merignac

et bus 82 direction Le Bouscat :

arrêt Dutertre

Bus 1 direction Gare Saint-Jean :

arrêt Saint-Bruno

2

➤ atelier Giono

Maison polyvalente

Coeur de Bastide

13 allée Jean Giono

05 24 57 65 04

Tram A : arrêt Jardin botanique

Bus 25 : arrêt Jean Giono

Pass → senior

La mairie met à votre disposition le Pass Senior gratuit, destiné aux Bordelais et aux Bordelaises qui ont fêté leurs 60 ans.

Vous pouvez l'obtenir directement en vous rendant à la cité municipale avec le formulaire et les pièces justificatives.

Plus d'infos

➤ Cité municipale

4 rue Claude Bonnier

Tram A : arrêt Mériadeck

atelierssenior@mairie-bordeaux.fr

05 57 89 37 77

Facebook : @Bordeaux.Seniors

seniorsreporters.bordeaux.fr