



# Menus des élémentaires

# Mai

Lundi 5 mai	Mardi 6 mai	Mercredi 7 mai	Jeudi 8 mai	Vendredi 9 mai
<ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées bio et dés d'emmental</li> <li>Omelette nature bio</li> <li>Petits pois</li> <li>Crème dessert vanille bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasagnes Bolognaise bio ou Lasagnes aux légumes bio</li> <li>Fromage frais demi-sel bio</li> <li>Fruit bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tartinade de chèvre bio et crackers bio</li> <li>Filet de merlu citronné ou Bouchées tomate mozzarella bio</li> <li>Courgettes rôties et blé bio</li> <li>Purée de pommes bio</li> <li>Barre de chocolat bio et Fruit bio</li> </ul>	Férié	<b>Menu de l'Europe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Croustillant de poulet ou Bâtonnets céréales et légumineuses bio</li> <li>Frites bio</li> <li>Fruit bio</li> <li>Panna Cotta au coulis de framboises bio</li> </ul>
Lundi 12 mai	Mardi 13 mai	Mercredi 14 mai	Jeudi 15 mai	Vendredi 16 mai
<ul style="list-style-type: none"> <li>Croque-monsieur au fromage</li> <li>Carottes rondelles bio persillées</li> <li>Yaourt bio vanille</li> <li>Fruit bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Raviolis ricotta épinards bio sauce crème</li> <li>Emmental</li> <li>Purée de pommes bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade Grecque</li> <li>Rôti de porc Tandoori * bio</li> <li>Petits pois ou Coquillettes bio et sa crème de petits pois</li> <li>Crème aux oeufs vanille bio</li> <li>Pain et barre de chocolat bio</li> <li>Jus de pommes bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées bio et dés d'emmental</li> <li>Filet de colin citronné ou Omelette nature bio</li> <li>Gratin de légumes</li> <li>Banane bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Goulash de bœuf bio</li> <li>Mijoté de pois bio tomate</li> <li>Blé</li> <li>Fromage blanc nature bio et confiture de fraises bio</li> <li>Fruit bio</li> </ul>
Lundi 19 mai	Mardi 20 mai	Mercredi 21 mai	Jeudi 22 mai	Vendredi 23 mai
<ul style="list-style-type: none"> <li>Couscous et bouchées de pois chiches</li> <li>Yaourt brassé bio banane</li> <li>Fruit bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maïs bio en salade et emmental</li> <li>Emincé de veau bio sauce olives ou Bâtonnets céréales et légumineuses bio</li> <li>Gratin de courgettes</li> <li>Gâteau Basque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pâtes à l'italienne au fromage</li> <li>Fromage frais à la fraise bio</li> <li>Fruit bio</li> <li>Pain et miel bio - Lait</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tzatziki bio</li> <li>Rougail saucisse *bio</li> <li>Riz bio créole ou Riz cantonnais</li> <li>Purée de pommes bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Waterzoï de poisson ou Omelette nature bio</li> <li>Carottes bio et pommes de terre persillées</li> <li>Comté</li> <li>Fruit bio</li> </ul>
Lundi 26 mai	Mardi 27 mai	Mercredi 28 mai	Jeudi 29 mai	Vendredi 30 mai
<ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées bio</li> <li>Macaronis semi-complets bolognaise bio ou Axoa de pois bio</li> <li>Purée de pommes pêches bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fileté de poisson en beignet ou Omelette nature</li> <li>Ratatouille et riz bio créole</li> <li>Yaourt brassé à la Grecque bio et sucre</li> <li>Fruit bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tajine de légumes</li> <li>Semoule bio</li> <li>Petit Chèvre bio</li> <li>Fruit bio</li> <li>Galette Bretonne - Fruit bio</li> </ul>	Férié	«Pont»

**66 %**  
des produits sont issus de l'agriculture bio (moyenne 2024)

**73 %**  
des produits sont sous SIQO (signe officiel de qualité et d'origine)

**52 %**  
des produits sont locaux

**13 %**  
des produits sont issus du commerce équitable

Les plats écrits en bleu sont cuisinés par « La Cuisine »

Recette approuvée par le conseil municipal des enfants et les seniors.

Toutes les viandes sont d'origine française

\* Contient du porc.

**C'EST TOUT BON!**

Retrouvez les informations relatives à la présence d'allergènes sur :

