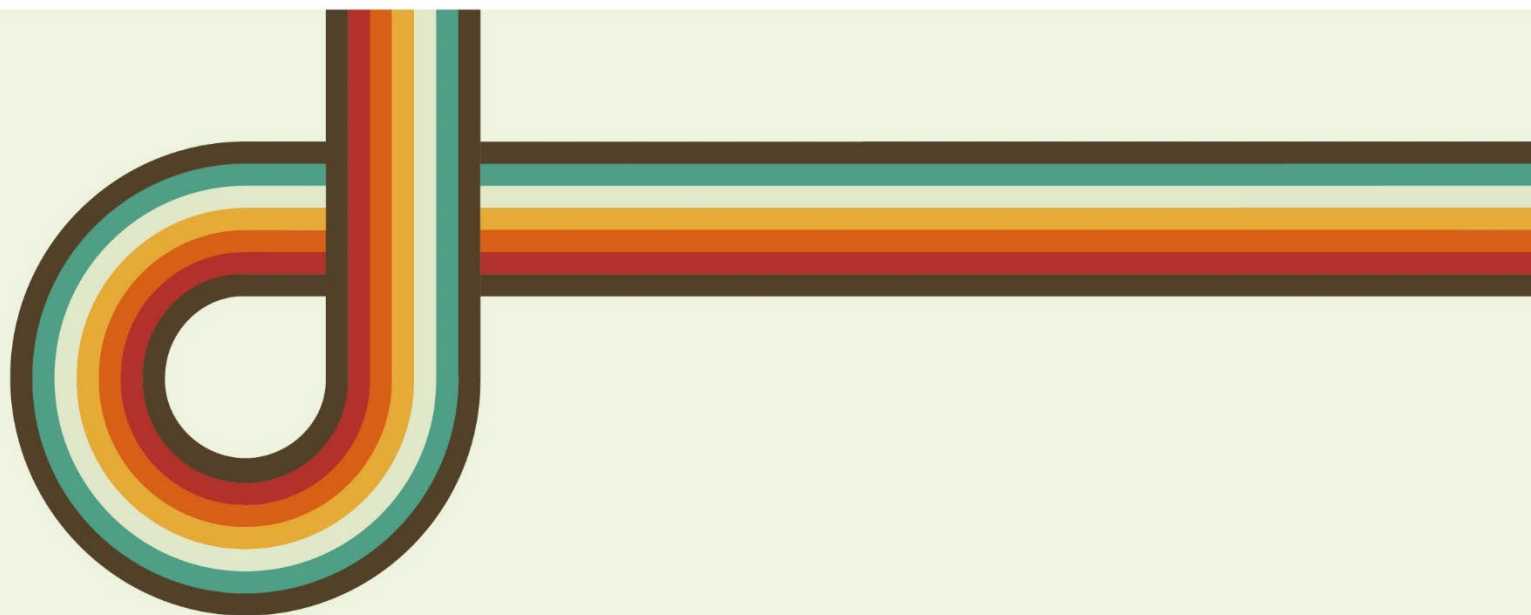




Ville de
BORDEAUX

bordeaux.fr



Programme mensuel

→ des 25 Échoppes seniors

- Des activités de loisirs
- Des restaurants Seniors
- Un accueil sur-mesure

Juin 2025



Bienvenue !

Retrouvez à côté de chez vous 25 espaces de loisirs et de restauration* dans tous les quartiers pour découvrir des activités, un service de restauration avec des repas équilibrés servis tous les jours de la semaine (sauf week-end et jours fériés), et une équipe prête à vous accompagner !

Horaires

10h30-17h30

(*Horaires variables pour les Echoppes seniors Belcier, Sarah Bernhardt, Arlette Gelé de Francony et Maryse Bastié). Contacter les structures pour connaître les horaires

Inscription tout au long de l'année

Vous pouvez vous inscrire directement auprès de l'équipe en place dans les échoppes seniors.

Pour en savoir plus :

Accueil Service Animation : 05 57 89 37 77

Accueil Service restauration : 05 57 89 37 50

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Tarif

La plupart des activités de loisirs sont gratuites. Quand une participation financière est nécessaire, cela est indiquée sur le programme.

Les tarifs pour la restauration seniors sont en fonction des ressources.

Scannez le QR-code pour en savoir plus sur votre tarif.



Ville de
BORDEAUX

bordeaux.fr

Plus de
60
ans ?

Venez partager
un moment convivial !

→ Portes ouvertes des Échoppes seniors

Mardi 3 juin de 12h à 16h30

Dans le cadre de la 2^e semaine départementale de lutte contre l'isolement

➤ **Plus d'informations**

05 57 89 37 77 / seniors@mairie-bordeaux.fr

Sommaire

Bordeaux Maritime	9
Échoppe seniors Lumineuse	10
Échoppe seniors Achard	12
Échoppe seniors Suzanne Lacore	14
Échoppe seniors Chantecrit.....	16
Chartrons, Grand Parc, Jardin public.....	19
Échoppe seniors Jardin Public	20
Échoppe seniors Maryse Bastié.....	22
Bordeaux centre	25
Échoppe seniors Alsace Lorraine.....	26
Echoppe seniors Notre Temps.....	28
Échoppe seniors Saint-Seurin	30
Tauzin, Saint-Augustin, Alphonse DupeuxE	33
Echoppe seniors Alfred Smith	34
.....	36
Echoppe Seniors Manon Cormier.....	36
Échoppe seniors Saint-Augustin	38
Nansouty, Saint-Genès.....	41
Échoppe seniors Dubourdieu	42
Echoppe seniors Albert 1 ^{er}	44
Bordeaux Sud	47
Échoppe seniors Magendie	48
Echoppe seniors Saint-Jean	50
Échoppe seniors Belcier	52
Échoppe seniors Buchou	54
Échoppe seniors Billaudel.....	56
La Bastide	59
Échoppe seniors Bonnefin	60
Échoppe seniors Reinette	61
Échoppe seniors Bastide-Queyries	64
Caudéran	67
Échoppe seniors Armand Faulat.....	68
Échoppe seniors Arlette Gelé de Francony	71



Vos échoppes seniors

➤ Bordeaux Maritime

1 La Lumineuse

106 rue Achard
05 24 57 65 14
Tram B, Brandenburg

2 Achard

111 rue Achard
06 07 11 61 51
Tram B, Rue Achard ou New York

3 Suzanne Lacore

4 cours du Québec
06 78 60 78 70
Tram C, Les Aubiers

4 Chantecrit

45 rue du commandant
Hautreux
06 07 10 93 76
Tram B, Les Hangars

5 Sarah Bernhardt*

33 cours du Québec
05 57 89 37 77
Tram C, Berges du Lac

➤ Chartrons Grand Parc Jardin Public

6 Jardin Public

142 rue du Jardin Public
05 57 87 13 31
Tram C, Emile Counord
ou Camille Godard

7 Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié
05 56 69 31 32
Tram C, Grand Parc

➤ Centre Ville

8 Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine
05 78 60 81 68
Tram A, Place du Palais

9 Notre Temps*

28-30 rue Neuve
06 07 22 50 21
Tram A, Place du Palais

10 Saint Seurin

13 bis rue du Docteur Albert
Barraud
05 24 57 65 02

➤ Tauzin Saint-Augustin Alphonse Dupeux

11 Alfred Smith

30 rue Alfred Smith
06 18 77 49 55
Tram A, François Mitterrand

12 Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier
07 86 65 01 51
Tram A, Gaviniès

13 Saint-Augustin

127 rue Quintin
06 58 41 24 17

➤ Nansouty Saint Genès

14 Dubourdieu

73 rue Dubourdieu
06 07 16 26 80
Tram B, Barrière St Genès

15 Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}
05 56 91 44 79

➤ Bordeaux Sud

16 Magendie

45 rue Magendie
06 07 22 31 74
Tram B, Musée d'Aquitaine

17 Saint Jean

4 rue Vilaris
05 56 92 64 55
Tram C / D, Tauzia

18 Belcier*

45 rue Son Tay
05 57 89 37 77
Tram C / D, Belcier

19 Buchou

25 rue Buchou
06 07 16 78 42
Liane 15, arrêt Pellaпорт

20 Billaudel

112 bis rue Malbec
06 07 16 25 26
Tram C / D, Gare Saint Jean

➤ Bastide

21 Bonnefin

5-7 rue Bonnefin
06 07 15 95 70
Tram A, Thiers Benauges

22 Reinette

18-24 rue Reinette
07 86 67 32 69
Tram A, Galin

23 Bastide-Queyries

13 allée Jean Giono
05 56 86 89 41
Tram A, Jardin Botanique

➤ Caudéran

24 Armand Faulat

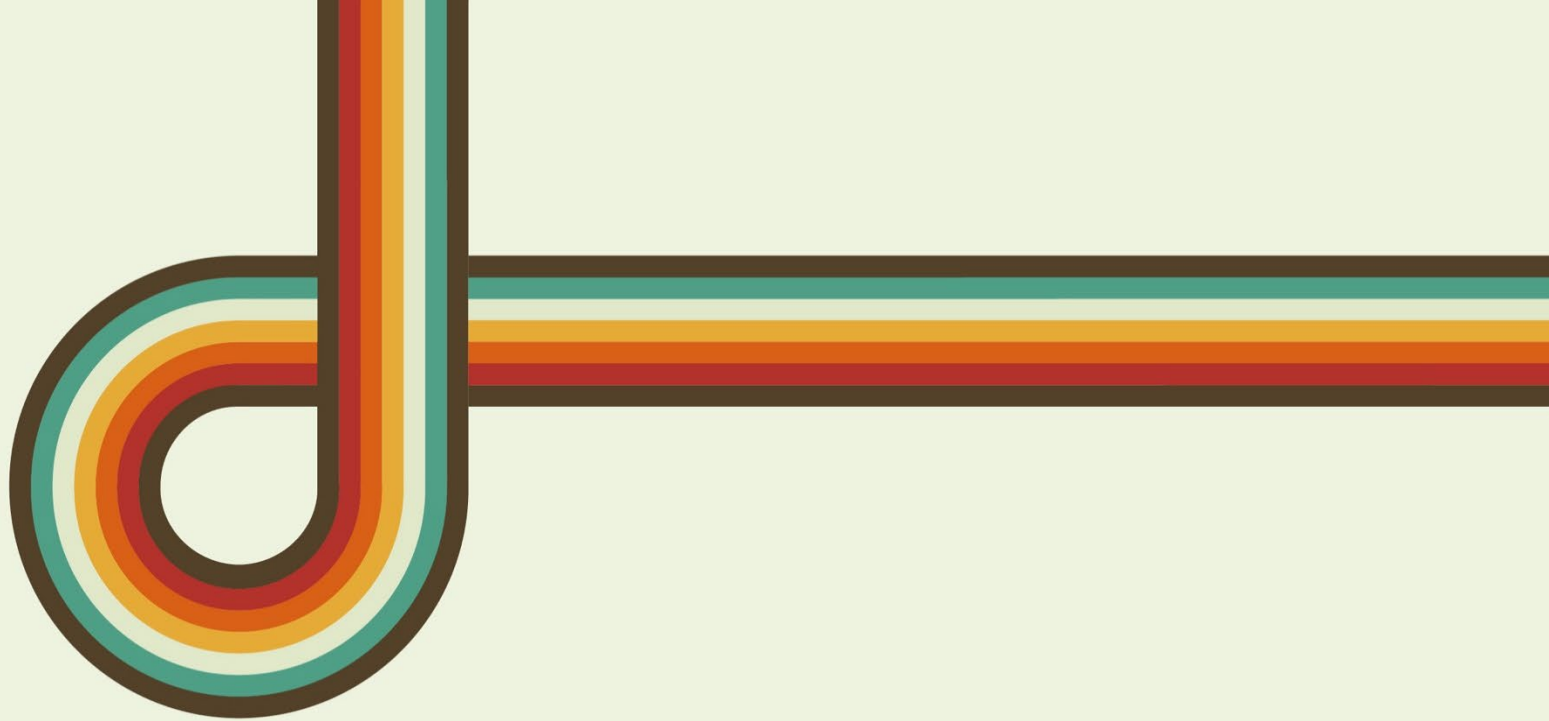
80 rue Charles Chaumet
06 07 13 67 97

25 Arlette Gelé de Francony*

4 rue Laporte
05 57 89 37 77

Pour contacter
les échoppes par mail :
seniors@mairie-bordeaux.fr

* Pas de restauration dans ces échoppes



Bordeaux Maritime



1 Échoppe seniors Lumineuse

196 rue Achard 33300 Bordeaux

lumineuse@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 14

Programme avec les associations

Mardi 3 juin - 12h00-16h30

→ Portes-ouvertes de l'Échoppe seniors !

Mardi 3 juin – 14h

→ Loto et après-midi festif avec la Régie de quartier Habiter Bacalan (salle de restauration)

Mardi 17 juin – 14h30

→ Quiz musical avec Ricochet sonore (salle de restauration)

Jeudi 19 juin – 14h30

→ Atelier théâtre et improvisation avec la Compagnie D'Ockham (salle de restauration ou salle polyvalente)

Lundi 23 juin - 14h30

→ Jeux de pétanque et de société à l'échoppe La Lumineuse départ à 14h sur inscription

Mardi 24 juin – 14h30-17h

→ Socio-esthétique avec Princ'Ess. Rendez-vous individuels (salle polyvalente)



Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis – 10h45-12h00

(activité payante, tarif en fonction des ressources)

→ Gym douce avec Siel bleu (salle polyvalente)

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

② Échoppe seniors Achard

111 rue Achard 33300 Bordeaux

achard@mairie-bordeaux.fr | 05 56 50 56 35 | 06 07 11 61 51

Programme avec l'équipe d'animation

Lundi 2 juin - 10h40

→ Sortie Piscine de Grand Parc, tarif 1€85 (*départ de la résidence à 09h45, s'inscrire auprès de l'accueil*)

Mercredi 4 juin - 14h30

→ Rendez-vous autour du petit écran en salle d'animation

Mercredi 11 juin – 14h30

→ Petit BAC en salle d'animation

Lundi 16 juin - 10h45

→ Sortie Batcub et repas à l'échoppe Queyries départ de l'accueil, sur inscription

Mardi 17 juin - 14h45

→ Mandalas en salle de restauration

Mercredi 18 juin - 14h15

→ Atelier sensibilisation au compostage d'Au ras du Sol en salle d'animation

Vendredi 20 juin - 14h

→ Concert Fête de la musique de Phillipe RENARD en salle de restauration

Lundi 23 juin - 14h30

→ Jeux de pétanque et de société à l'échoppe La Lumineuse départ à 14h sur inscription



Mercredi 25 juin - 14h45

→ Expression corporelle en salle de restauration

Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis 15h45-17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès ordinateur

→ accès bibliothèque

Service

Les mardis tous les quinze jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascale au 06 64 12 42 15)

3 Échoppe seniors Suzanne Lacore

4 cours de Québec 33300 Bordeaux
seniors@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 78 70



Programme de l'équipe

Mardi 3 juin- 14h30

→ Pétanque en terrasse

Jeudi 5 juin- 14h30

→ Expression corporelle en salle d'animation

Mardi 10 juin- 14h30

→ Sortie à la Ferme pédagogique départ de l'accueil, tarif 3€ sur inscription

Mercredi 11 juin- 14h45

→ Mandalas en salle de restauration

Jeudi 12 juin- 14h30

→ Atelier Jardinage en terrasse

Vendredi 13 juin- 14h30

→ Petit BAC en salle d'animation

Lundi 17 juin- 14h30

→ Rendez-vous autour du petit écran en salle d'animation

Mercredi 18 juin- 14h45

→ Concert Ensemble in Alto musique baroque en salle de restauration

Jeudi 19 juin- 14h

→ Sortie Batcub et promenade au parc des Angéliques départ de l'accueil, sur inscription

Mardi 24 juin- 14h

→ Sortie à la plage du Lac départ de l'accueil, sur inscription

Mercredi 26 juin- 14h45

→ Goûter-jeux de société en salle de restauration

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis 3 créneaux : 9h15-10h30 / 10h30-12h / 15h30-17h

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

Tous les lundis

→ Tricot

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès bibliothèque

Multimédia

→ Accès à la salle informatique 24h/24

Service

Les mardis, tous les quinze jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascale au 06 64 12 42 15)

4 Échoppe seniors Chantecrit

45 rue du Commandant Hautreux

chantecrit@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 15 | 06 07 10 93



Programme de l'équipe d'animation

- Semaine de lutte contre l'isolement

Mardi 3 juin - 12h00-16h30

→ Portes-ouvertes de l'Échoppe seniors !

Jeudi 5 juin - 14H30

→ Après-midi Bien-être - salle d'animation

Soins et beautés des mains

Tatouage éphémère

Bar à thé et à infusions

Musique d'ambiance

Sur inscriptions

Mardi 10 juin-

→ Atelier créatif pour la fête de l'été

Vendredi 13 juin- Journée

FETE DE L'ETE A CHANTECRIT



→ 10H-11H Petit déjeuner partagé

→ 13H- Repas partagé au jardin

→ Ambiance musicale et chants avec la borne Mélo

Jeudi 19 juin- 14H45

→ Yoga sur chaise avec Nathalie Goldstein

Vendredi 20 juin – Fêtes de la musique

→ 12h15 à 12h45 Musiciens de l'Orchestre d'Harmonie de Bordeaux

Mardi 24 juin -14H45

Intergé. Avec les enfants de l'école JJ Sempé
Clap de fin ! avec des OLYMPIADES

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis et vendredis 14h-15h30

→ Activité physique adapté. *Sur inscription.*

Tous les 15 jours le mardi 10h-11h30

→ Sophrologie et Réflexologie. *Sur inscription.*

Activités en accès libre

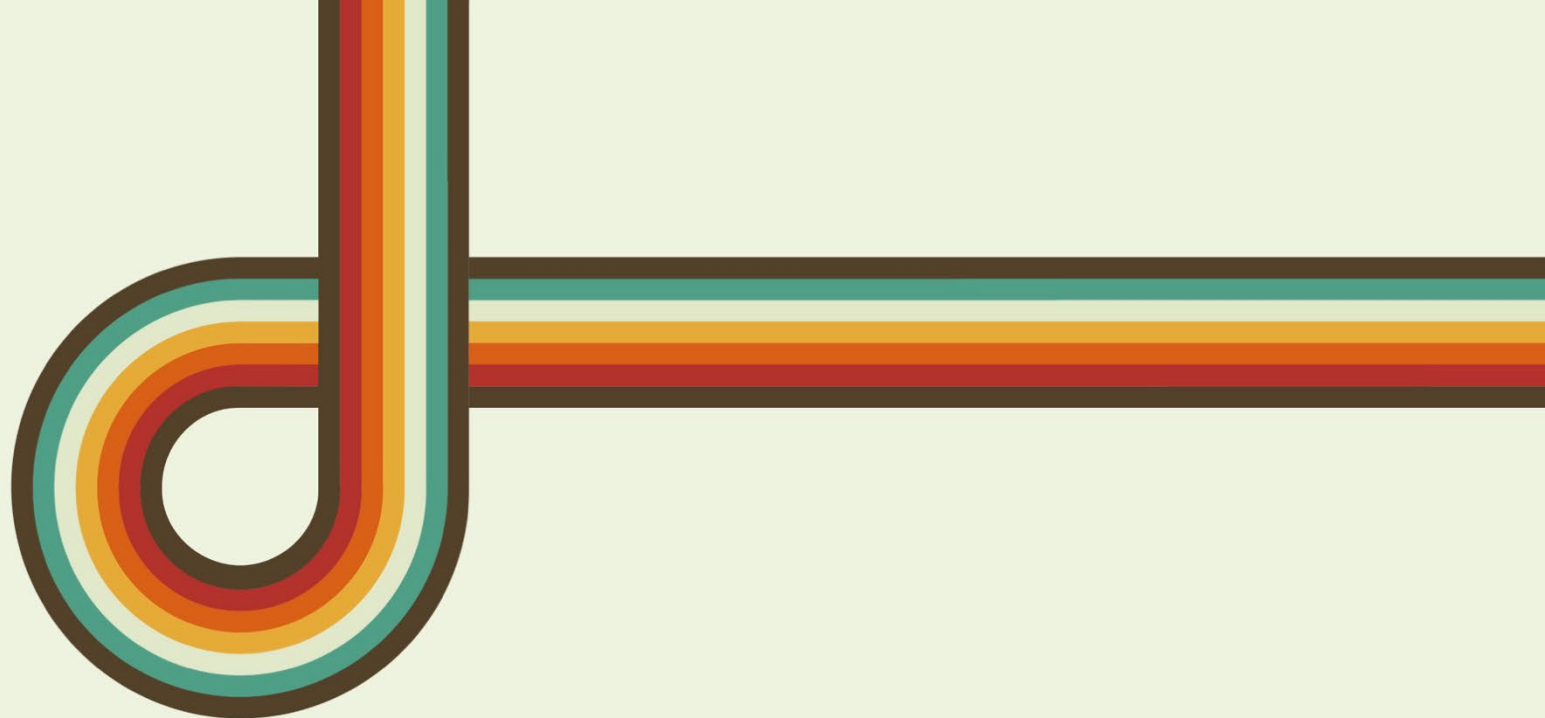
Tous les jours

- Jeux de société
- Bibliothèque
- Belote

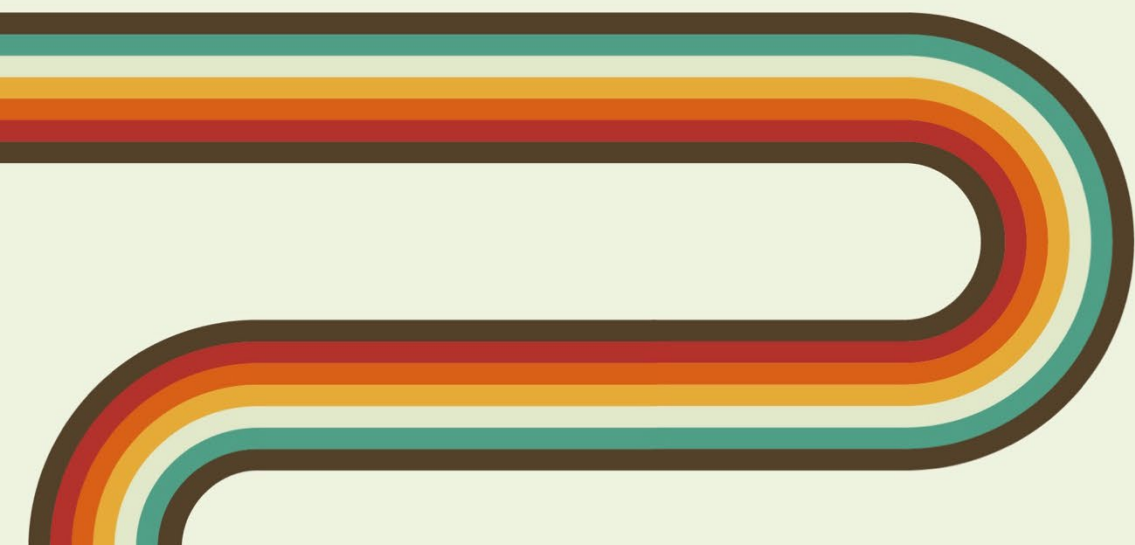
Service

Le jeudi tous les 15 jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert l'après-midi



Chartrons, Grand Parc, Jardin public



6 Échoppe seniors Jardin Public

142 rue du Jardin Public

jardin-public@mairie-bordeaux.fr | 05 57 87 13 31

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 3 juin,

→ la foire du jardin

Vendredi 6 juin, 14h

→ Les poètes de l'amour

Jeudi 12 juin, 14h

→ Jouons les jeunes / jeux de société avec les jeunes en service civique

Mardi 17 juin, 14h

→ Project-doc / projection de documentaire, plus de renseignements appelez l'échoppe

Jeudi 19 juin, 14h

→ Ateliers participatifs / discussion et échange sur la structure avec l'équipe, la direction et les seniors

Mardi 24 juin, 15h30

→ On se balade / Usagi Coffee - café à lapin / attention 10 places

Mercredi 25 juin, 14h30

→ Qui veut gagner des patates ? / quiz et jeu général et culturel

Vendredi 27 juin, 14h

→ théâtre d'improvisation



Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis, 14h30-15h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ activité manuelle

7 Échoppe seniors

Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

maryse-bastie@mairie-bordeaux.fr | 05 56 69 31 32

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 3 juin, 15h

→ Activité créative terre crue et mandalas

Jeudi 5 juin, 15h

→ Activité créative terre crue et mandalas (2ème partie)

Mardi 10 juin, 11h

→ Piscine – sur inscription - et déjeuner de clôture

Se munir de son maillot, serviette et bonnet de bain – Tarif 1.85€ et un jeton ou 1€

Mercredi 11 juin, 14h30 à 15h30

→ Handi-danse à la salle des fêtes du Grand Parc, dans le cadre du bal bim boum, sur inscription, départ 14h

Jeudi 12 juin, 15h

→ Remue-méninges

Mardi 17 juin, 15h

→ Quiz musique avec les Jeunes Volontaires Service Civique

Mercredi 18 juin, 14h à 15h30

→ Atelier couture au centre social du Grand Parc dans le cadre du bal bim boum, sur inscription, en autonomie

Jeudi 19 juin, 10h30

→ Jeux avec la crèche, sur inscription

Jeudi 19 juin, 15h



→ Histoire de l'art, le Japon, automne et hiver

Mardi 24, 10h

→ Pétanque et déjeuner à la maison de quartier des Chartrons avec le pôle ressources Marie Durand – sur inscription – se munir de son titre de transport

Jeudi 26 juin, 15h

→ Activité créative, terre crue et mandalas, (3ème partie)

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 15h45/17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Chaque week-end

→ Jeux de société, jeux de cartes

→ Activités créatives, ludiques

Bon à savoir !

L'échoppe seniors Maryse Bastié est ouverte de 8h à 19h, tous les week-ends et les jours fériés. Les menus et repas sont confectionnés au sein de la Résidence : vous êtes les bienvenus !

**Bordeaux
centre**



8 Échoppe seniors Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine

alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 81 68

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 juin, 14h30

→ Balade sur les quais ou jeu convivial suivant météo

Mardi 3 juin - 12h00-16h30

→ Portes-ouvertes de l'Échoppe seniors !

Mercredi 4 juin, 14h30

→ petit déjeuner partagé

→ jeux extérieurs, Quilles suédoises, pétanque, ...

Mercredi 11 juin, 3 créneaux ; 10h30-11h30, 15h-16h, 16h15-17h15

→ Brin de Causette, un moment privilégié individuel ou en petit groupe (sur inscription planning).

Lundi 16 juin, 14h30

→ Café débat : « L'évolution des loisirs »

Mercredi 18 juin,

Rétrospective du Salon des « Savoir Faire »

→ 9h30 à 10h accueil, petit déjeuner partagé

→ 10h à 11h30 discussion échange et perspectives

→ 15h **Gouter partagé « #lafêteàtout# »**

Lundi 24 juin, 15h

→ Gouter partager « Glaces'Party »



Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis de 9h à 10h

→ Activité physiques adaptées

Tous les jeudis de 14h à 16h (payant)

→ Atelier écriture

**Tous les quinze jours, le mercredi de 14h à 17h
(hors vacances)**

→ Cartonnage

Mercredi 11 et 25 juin

***Tous les mois, prêt de livre avec la bibliothèque de
Bordeaux à l'échoppe Alsace Lorraine***

Mardi 24 juin – 10h30 à 12h

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Activités manuelles, bien-être et musique

→ Balade

9 Échoppe seniors

Notre Temps

28-30 rue neuve

seniors@mairie-bordeaux.fr | 06 07 22 50 21

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 3 juin

- Portes-ouvertes de l'Échoppe seniors ! - **12h00-16h30**
- Loto sur inscription, merci de porter des lots - **14h30**

Jeudi 5 juin – 15h

- Echanges et discussion autour du « Voyage » avec les jeunes volontaires du service civique

Mardi 10 juin – 15h

- Jeux extérieurs, pétanque ou jeux de quiz suivant météo

Jeudi 12 juin – 15h

- Atelier créatif : préparatif déco thème : Espagne

Mardi 17 juin – journée

- Sortie à Arcachon sur inscription

Vendredi 20 juin – Fêtes de la musique

- 11h à 11h30 Musiciens de l'Orchestre d'Harmonie de Bordeaux
- 12h Déjeuner partagé avec Paella party (inscription clôturée)

Vendredi 27 juin – 15h

- Gouter partagé Anniversaires du mois



Activités régulières avec des intervenants

**Tous les quinze jours, le mercredi de 14h à 17h
(hors vacances)**

→ Cartonnage

Mercredi 4 et 18 juin

Tous les vendredis, 10h15 à 11h45 * (hors vacances de Noël)

→ Activité physiques adaptées

Tous les mois, prêt de livre avec la bibliothèque de Bordeaux à l'échoppe Alsace Lorraine

Mardi 24 juin – 10h30 à 12h

Activités en accès libre

→ Balade

→ Jeux de société

→ Activités manuelles, bien être et musique

→ Goûter anniversaires

10 Échoppe seniors Saint-Seurin

13 bis rue du Docteur Albert Barraud

albert-barraud@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 02



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 juin – 14h15

→ Jeu(x) d'adresse

Mardi 3 juin

→ **Journée portes ouvertes 'Semaine de la Lutte contre l'isolement'**

→ 12h00 – Accueil en musique et repas (sur inscription)

→ 14h15 – Quiz cinéma avec les jeunes volontaires en service civique

→ 16h00 – Goûter convivial

Mardi 10 juin – 14h15

→ Atelier créatif à thème estival

Mercredi 11 juin – 15h00 (en autonomie)

→ Sortie à la guinguette chez Alriq pour un concert du jeune orchestre à cordes du conservatoire, entrée libre et gratuite

Lundi 16 juin – 14h15

→ Discussions échanges sur la suite de la programmation des animations pour 2025 et vos envies pour 2026

Mardi 17 juin – 14h15

→ Atelier de socio-esthétique spécial soin des mains :
Gommage, masque, auto-massage des mains avec Céline Gauyac (sur inscription 7 places disponibles)

Mercredi 18 juin

→ Rétrospective du salon des savoirs faire à l'échoppe Alsace Lorraine
→ 9h30 à 10h accueil, petit déjeuner partagé
→ 10h à 11h30 discussions échanges et perspectives

Lundi 23 juin – 14h15

→ Jeu d'ambiance

Activités régulières avec des intervenants

→ Cycle bien être et sportif

Renforcement musculaire / expression corporelle / sophrologie

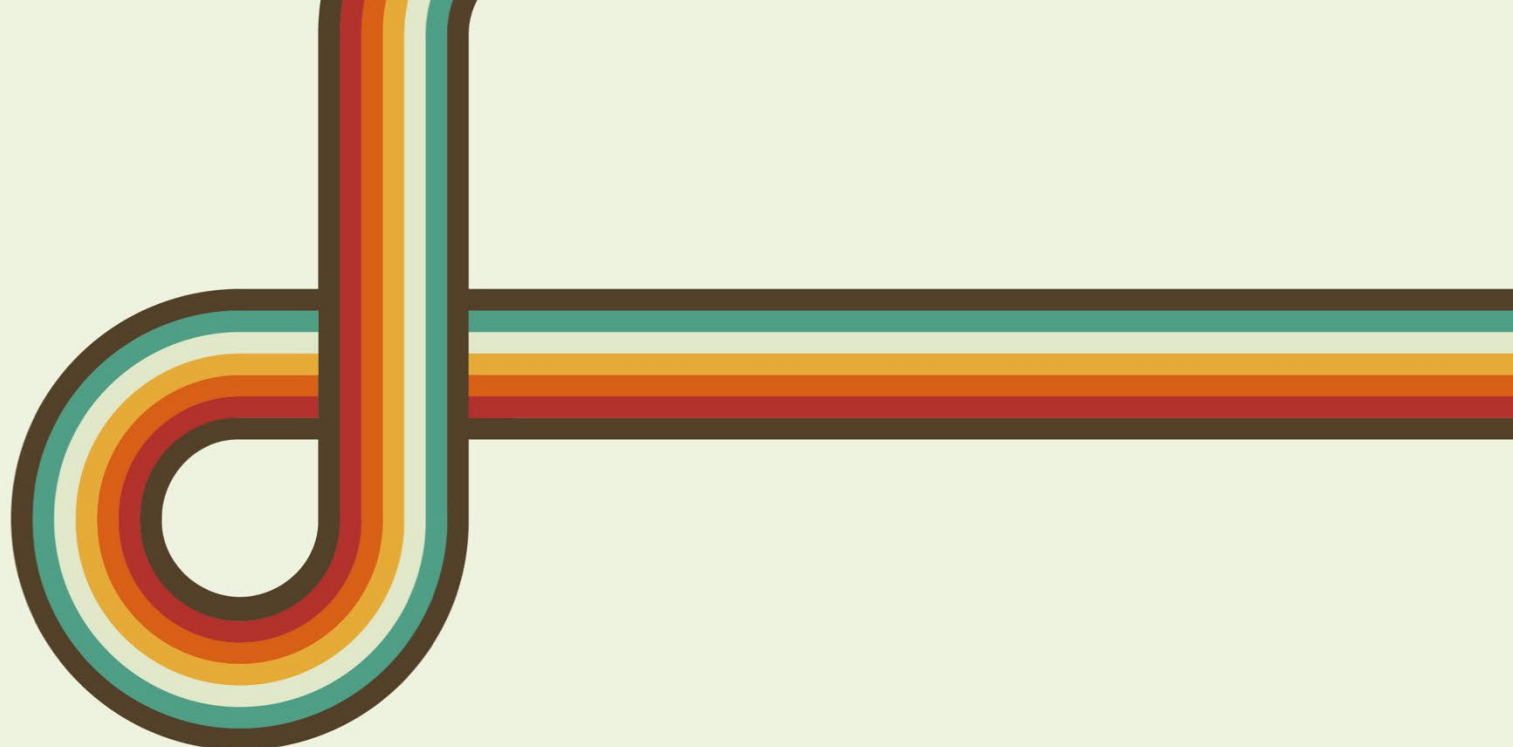
Tous les jeudis, 14h à 15h (payant sur inscription auprès de l'animatrice de l'échoppe seniors)

→ Club de Bridge

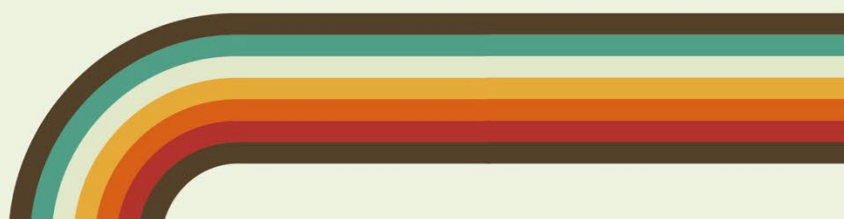
Tous les mercredis et vendredis après-midi de 14h15 à 17h00, adhésion annuelle payante auprès de l'association de Bridge

Activités en accès libre

→ Jeux de société et jeux de cartes



**Tauzin,
Saint-Augustin,
Alphonse Dupeux**



11 Échoppe seniors Alfred Smith

30 rue Alfred Smith

alfred-smith@mairie-bordeaux.fr | 06 18 77 49 55

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 juin

→ 15h – chants avec Anne

Mardi 3 juin – 12h00-16h30

→ Journée Portes ouvertes de l'échoppe seniors !

Mercredi 4 juin

→ 14h30 – Discussion échange avec Prophilo *SUR*
INSCRIPTION

Jeudi 5 juin

→ 14h30 – conférence et écoute musicale "jazz in Marciac"

Vendredi 6 juin

→ 14h30 – balade en triporteur avec vélo sans âgé *SUR*
INSCRIPTION

Lundi 9 juin

→ 15h – chants avec Anne

Mardi 10 juin

→ 10h30 – bibliobus

Mercredi 11 juin

→ 14h45 – réunion de concertation avec l'équipe et la Directrice.



Jeudi 12 juin

- **10h** – café de la convivialité avec l'équipe
- **14h30** – conférence sur les plantes et les animaux avec la bibliothèque de Mériadeck.

Vendredi 13 juin

- **14h30** – permanence du pim's pour démarches informatiques en individuel

Samedi 14 juin

- **15h** – balade de quartier avec les étudiants

Lundi 16 juin

- **15h** – chants avec Anne

Jeudi 19 juin

- **14h30** – écriture littéraire avec la bibliothèque de Saint Augustin **SUR INSCRIPTION**

Lundi 23 juin

- **15h** – chants avec Anne

Mercredi 25 juin

- **11h15** – apéro partagé **MERCI D'APPORTER GATEAUX OU BOISSONS**
- **14h30** – atelier prévention des chutes **SUR INSCRIPTION**

Lundi 30 juin

- **15h** – chants avec Anne

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 14h à 15h30, de 15h30 à 16h15 et 16h15 à 17h

- Activités physiques adaptées

Activités en accès libre

- Jeux de société

12 Échoppe seniors Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier

manon-cormier@mairie-bordeaux.fr | 07 86 65 01 51



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 juin

→ **14h30**- chorale à Quintin

Mardi 3 juin

→ **12h00 – 16h30** : Journée portes ouvertes de l'échoppe seniors !

→ **14h30** – magicien avec Mr Guittet Michel

Vendredi 6 juin

→ **11h15** - apéro partagé MERCI D'APPORTER GATEAUX OU BOISSONS

Mercredi 10 juin

→ **14h30**- jeu avec les jeunes en service civique

Lundi 16 juin

→ **14h30**- conférence médecine chinoise avec Florence Castaneira SUR INSCRIPTION

Mardi 17 juin

→ **10h30** – bibliobus

Lundi 23 juin

→ **14h30**- remue méninge

Mardi 24 juin

→ **14h30**- pétanque à Gaviniès

Lundi 30 juin

→ **14h30**- chorale et gouter partager - MERCI D'APPORTER GATEAUX

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 16h (*payant*)

→ Peinture

Tous les vendredis, 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Multimédia

→ Jeux de société

13 Échoppe seniors Saint-Augustin

127 rue Quintin

quintin@mairie-bordeaux.fr | 06 58 41 24 17



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 juin – 14h30-16h

→ Chorale *M. Cormier vient à Quintin*

Mardi 3 juin

Journée portes ouvertes 'Lutte contre l'isolement'

→ 11h- Accueil en musique

→ 12h- Repas *sur inscription*

→ 13h30- Jeux d'ambiance

Jeudi 5 juin – 14h-16h

→ Balade à pied dans le quartier *bonnes chaussures, chapeau, bouteille eau*

Mardi 10 juin – 14h-15h30 *à la bibliothèque, place de l'Église St Augustin*

→ Conférence 'Les livres d'artistes' *par la bibliothèque de Mériadeck*

Mercredi 11 juin – 14h-15h

→ Musicothérapie (1sur4) *par Fabienne Salles*

Mardi 17 juin – 14h-15h

→ Musicothérapie (2sur4) *par Fabienne Salles à la salle municipale, place de l'Église St Augustin*

Mercredi 18 juin – 10h

→ Rétrospective du salon des savoir-faire du 21/05 à l'Échoppe Seniors Alsace-Lorraine *petit déjeuner à 9h30 pour les seniors exposants*

Jeudi 19 juin – 14h

→ Atelier nutrition 'Plantes et fleurs comestibles' *par Séverine Bosq*

Mardi 24 juin – 14h-16h

→ Loto *chacun apporte un petit lot à la salle municipale, place de l'Église St Augustin*

Mercredi 25 juin – 14h30

→ Rencontre Scrabble à l'Échoppe Seniors Queyries *13 allée Jean Giono Bx*

Jeudi 26 juin – 14h-15h

→ Musicothérapie (3sur4) *par Fabienne Salles*

Lundi 30 juin – 14h30-16h

→ Chorale + Goûter de fin d'année *Quintin va à M.Cormier (merci à chacun d'apporter des biscuits)*

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 15h30 à 16h30

→ Gym douce à la salle St Augustin, 2^{ème} étage, place de l'Église St Augustin *au-dessus de la bibliothèque attention, dernière séance le 17 juin – Reprise semaine 36*

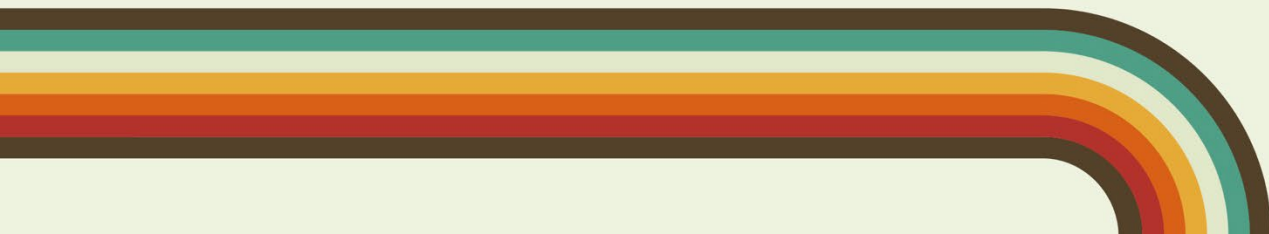
Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Multimédia



Nansouty, Saint-Genès



14 Échoppe seniors Dubourdieu

73 rue Dubourdieu

dubourdieu@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 26 90



Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 juin – 14h30

→ Activité manuelle

Mardi 3 juin 14h30 Dans le cadre des Journées portes ouvertes 'Semaine de la Lutte contre l'isolement'

15h00 – Quiz de culture générale et Goûter convivial

Mercredi 4 juin – 14h30

→ Animation par les jeunes du Service Civique

Lundi 9 juin - 14h30

→ Remue Méninge, le jeu des drapeaux

Mercredi 11 juin - 14h30

→ Rendez-vous autour du petit écran

Lundi 16 Juin- 14h30

→ Découvrez la Une de votre date de naissance avec les archives de Bordeaux Métropole

Mercredi 18 juin – 14h30

→ Atelier de prévention des chutes avec Mr Moussu

Lundi 23 juin – 14h30

→ Sortie en mini bus au lac de Bègles

Mercredi 25 Juin - 14h

→ Atelier du muséum d'histoire naturelle autour des différents papillons à travers le monde

Lundi 30 Juin- 14h30

→ Atelier Mémoire

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 16h à 17h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

15 Échoppe seniors Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}

albert-1@mairie-bordeaux.fr | 05 56 91 44 79

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 3 juin, 12h00-16h30

→ Journée portes ouvertes de l'échoppe seniors !

Mercredi 4 juin, 14h

→ Journée à la carte / jeu de cartes

Jeudi 5 juin, 14h

→ la foire à Albert / plusieurs jeux extérieurs

Mercredi 11 juin, 14h

→ Jérôme Laborde, conférencier en histoire de l'art

Vendredi 13 juin, 14h

→ théâtre d'improvisation

Mercredi 18 juin, 14h

→ Ateliers participatifs / discussion et échange sur la structure avec l'équipe, la direction et les seniors

Vendredi 20 juin, 14h

→ Albert donne le-là !!! / karaoké / fête de la musique

Mardi 24 juin, 15h30

→ On se balade / Usagi Coffee - café à lapin / attention 10 places

Mercredi 25 juin, 14h30

→ Qui veut gagner des patates ? / quiz et jeu général et culturel



Jeudi 26 juin, 14h

→ Qui ? sont ! / jeux sonores

Activités en accès libre

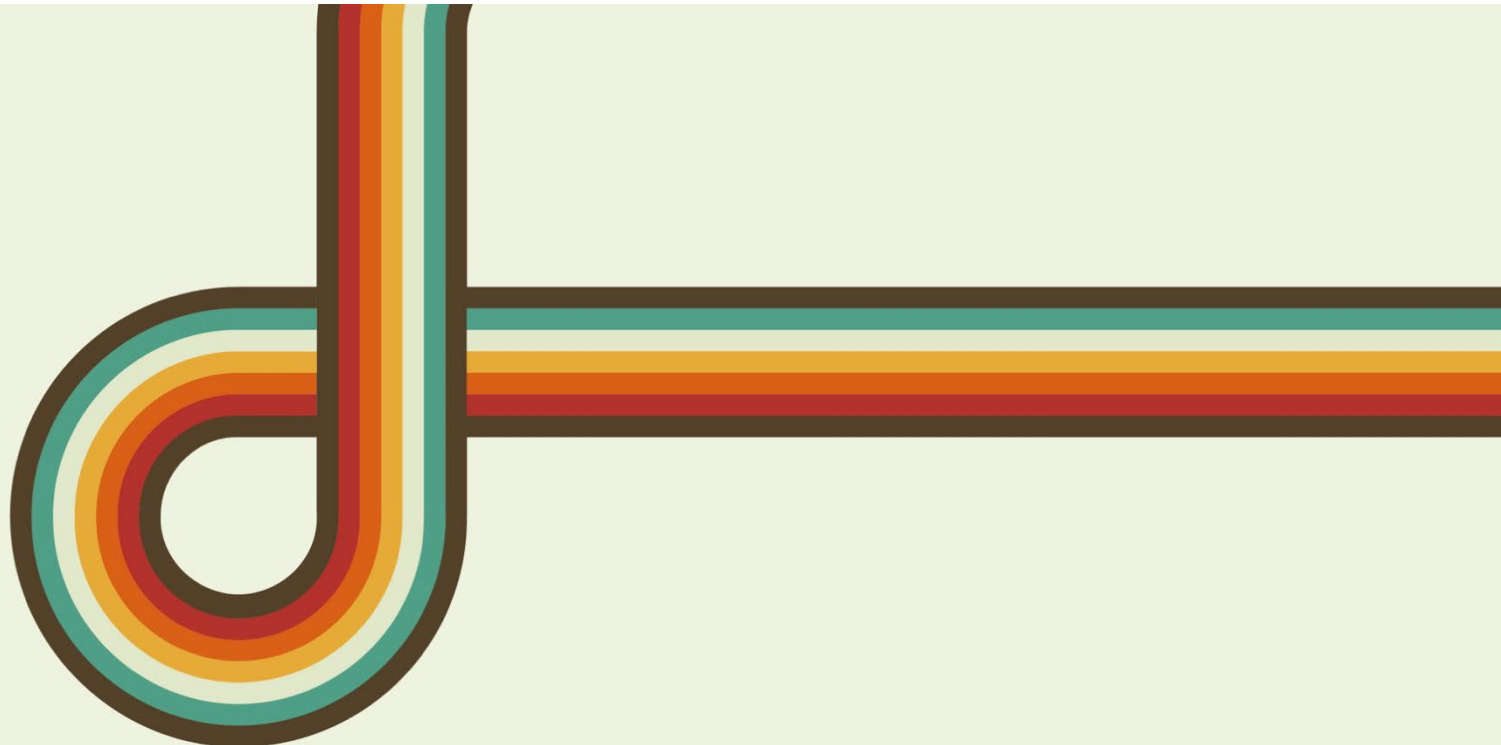
→ Jeux de société

→ Bibliothèque

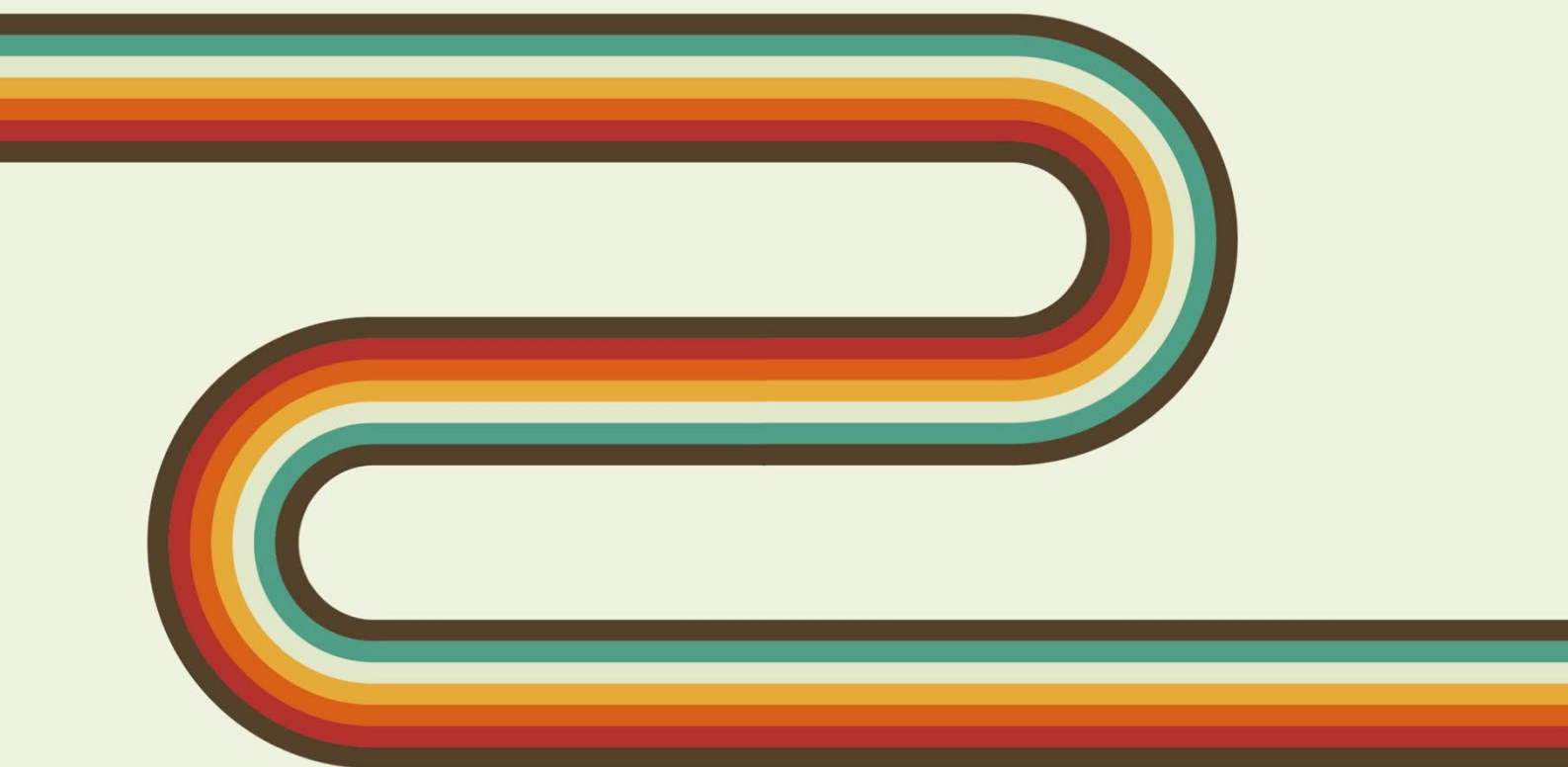
→ Jeu de cartes, belote, tarot, Rami.

→ Bol chantant tibétain

→ yoga



Bordeaux Sud



16 Échoppe seniors Magendie

45 rue Magendie

magendie@mairie-bordeaux.fr | 06 07 22 31 74

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 3 Juin

→ **12h00 – 16h30** : Journée portes ouvertes de l'échoppe senior !

→ **10h30** - Bibliobus

Dans le cadre des Journées portes ouvertes 'Semaine de la Lutte contre l'isolement'

15h00 - Goûter convivial et Karaoké

Jeudi 5 Juin – 14h30

→ Théâtre avec les Coqs Rouges

Mardi 10 Juin – 14h30

→ Cours de cuisine avec le chef Oliver (sur inscription)

Mercredi 11 Juin – 14h30

→ Atelier d'écriture avec Brigitte

Jeudi 12 Juin – 15h

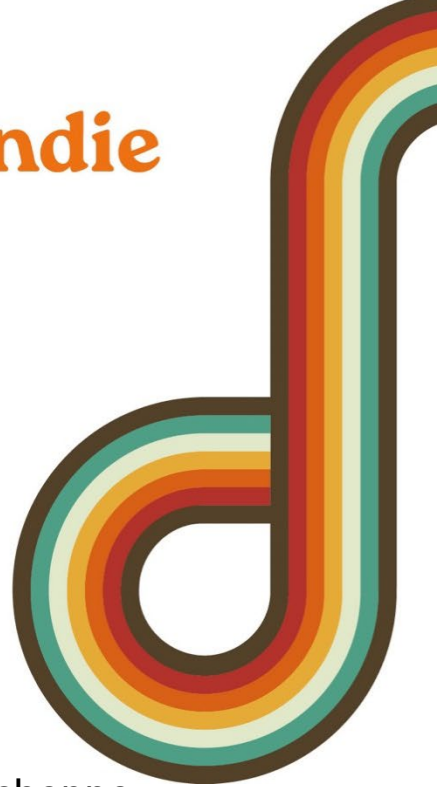
→ Rendez-vous autour du grand écran

Mardi 17 Juin – 15h

→ Conférence de Mme Castaneira sur la culture chinoise

Jeudi 19 Juin – 15h

→ Initiation à l'origami avec tutoriel vidéo



Mardi 24 Juin - 15h

→ Atelier / Discussion avec Lucille Lafont sur l'histoire des danses folkloriques modernes et leurs reprises par la jeune génération

Mercredi 25 Juin 15h45

→ Atelier du muséum d'histoire naturelle autour des différents papillons à travers le monde

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h

Tous les mercredis de 10h45 à 12h15

→ Activités physiques adaptées

Activités en accès libre

→ Multimédia

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

17 Échoppe seniors Saint-Jean

4 rue Vilaris

vilaris@mairie-bordeaux.fr | 05 56 92 64 55



Programme de l'équipe d'animation

Mardi 3 juin

Journée portes ouvertes 'Semaine de la Lutte contre l'isolement'

- 12h00 : Accueil et repas (sur inscription)
- 14h00 : Après-midi conviviale
- 16h00 : Goûter

Mercredi 4 juin – 14h30

- Conférence avec l'association Faits de cœur sur le thème de « Bordeaux pendant l'occupation ».
- En partenariat avec l'échoppe

Jeudi 5 juin – 14h00

- Expérience avec les casques de réalité virtuelle au programme des voyages, piloter un avion, une voiture de course... Avec la présence d'un intervenant

Mercredi 11 juin – 15h00

- Sortie à la guinguette chez Alriq pour un concert du jeune orchestre à cordes du conservatoire, entrée libre et gratuite !

Jeudi 12 juin – 14h00

→ Conférence avec Bernard Gaillard sur le thème de « New York »

Mercredi 18 juin

→ Rétrospective du salon des savoirs faire à l'échoppe Alsace Lorraine

→ 9h30 à 10h accueil, petit déjeuner partagé

→ 10h à 11h30 discussions échanges et perspectives

→ 14h Discussions et échanges pour la suite de la programmation des animations 2025 et vos envies pour 2026

Jeudi 19 juin – 14h00

→ Animation musicale

Activités en accès libre

→ Jeux de société

18 Échoppe seniors Belcier

45 rue Son Tay

son-tay@mairie-bordeaux.fr | 05 57 89 37 77



Activités proposés par les partenaires

Lundis 2, 16 et 30 juin de 16h à 18h

→ Club Lecture : rencontres et coin lecture
Intergénérationnelle pour découvrir la créativité
de l'édition jeunesse- Avec l'association **Artilus**

Mardis 3, 10 et 17 juin de 10h à 12h

Ateliers **Mémoire**

Avec l'association **Asept**

Mardis 3, 10, 17, 24 et jeudis 5, 12, 19, 26 juin de 14h30 à 17h30

Accès aux droits sur inscription au 06 84 05 85 87

(Rdv individualisé)

Avec l'association **Centre d'animation Bordeaux Sud**

Mercredis 4, 18, juin de 9h à 17h

Permanence pour un **accès** individualisé vers des sorties
culturelles

Avec l'association **Culture Hors limites**

Mercredi 11 juin de 10h à 12h

Café Bla Bla, **collecte mémoire de quartier**

Avec l'association **L'Alternative Urbaine**

Mercredi 11 ; juin de 13h30 à 15h30

Atelier numérique et temps de jeux ludiques

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Et à 15h30 : apprendre à danser le **MADISON**

Mercredi 25 ; juin de 13h30 à 15h30

Atelier numérique et temps de jeux ludiques

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

*Conférence Mussolini ou le rêve de l'Empire à **15h30***

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Vendredis 6, juin de 14h30 à 16h30

Accès au **numérique** sur inscription au 06 08 17 91 74

(Rdv individualisé)

*Avec l'association **Astrolabe***

Samedi 7 juin de 10h à 12h

Atelier **numérique** : "Écouter et Regarder Autrement" :

Explorer les podcasts et vidéos en ligne, et apprendre à les utiliser

Sur inscription au 06 08 17 91 74

*Avec l'association **Astrolabe***

Samedi 14 juin à 14h30

« L'Appel du 18 Juin » à 14h30

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Tous les vendredis du mois de mars de 14h30 à 18h

*Les beloteurs et joueurs de cartes **d'Astrolabe** peuvent venir*

au sein de l'Echoppe seniors Belcier pour des parties de cartes

Activités à disposition

→ Jeux de société

19 Échoppe seniors Buchou

25 rue Buchou

buchou@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 78 42



Programme d'animation

Mardi 3 juin – 12h00-16h30

→ Journée portes ouvertes de l'échoppe seniors !

Jeudi 5 juin – 9h20 & 14h30

→ à 9h20 : Départ pour la crèche Malbec. *Spectacle de marionnettes japonaises en présence des petits de la crèche.*

→ à 14h30 : La Chorale de Buchou

Mardi 10 juin – 10h & 14h30

→ 10h : Départ Piscine (Grand-Parc) *avec Florence en bus - Bain de 11h à 12h- Tarif : 1,85 euros- Sur inscription*

Mercredi 11 juin – de 10h à 16h30

→ Sortie en forêt à la journée en minibus dans le Médoc *avec l'association Artilus. Balade et ateliers intergénérationnels dans le Bois Mystérieux de Brach géré par les enfants de l'école élémentaire. Apporter son pique-nique. Gratuit. Sur inscription.*

Lundi 16 juin de 10h30 à 16h

→ Sortie en Minibus *au Parc du Moulineau à Gradignan Sur inscription - 6 places.*

Vendredi 20 juin –15h

→ Fête de l'été *bal et divertissements*

Lundi 23 juin – 14h30

→ Balade en vélo triporteur *Avec l'association À Vélo Sans Âge - sur inscription - 4 places*

Mercredi 25 juin – 14h30

→ Jeux en extérieur

Lundi 30 juin – 14h30

→ Concert interactif de musique baroque et sonorités d'Amérique latine *interprété par 4 musiciens de l'ensemble Pygmalion hall d'entrée de la résidence.*

→ 16h Gouter partagé *avec les musiciens*

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 9h à 10h30

→ Activité physique adaptée

Le 2ème mardi de chaque mois, 11h à 12h

→ Piscine du Grand Parc - *Départ à 10h de l'échoppe Buchou avec Florence en bus n°15 - Tarif : 1,85€ (maillot & bonnet de bain obligatoires)*

Mardi 10 juin

Activités en accès libre

→ Tricot / Couture + Projet Tricot “couvertures pour chiens”

→ Dessin - Jeux de société

→ Borne Mélo - Bibliothèque

20 Échoppe seniors Billaudel

112 bis rue Malbec

billaudel@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 25 26



Programme d'animation

Lundi 2 juin – 14h30

→ Balade à vélo triporteur *Avec l'association Â Vélo Sans Âge*
Sur inscription – 4 places

Mardi 3 juin

→ **12h00-16h30** : Journée portes ouvertes de l'échoppe seniors !
→ **14h30** : Réunion d'information sur la vie de la résidence

Mercredi 4 juin – 14h30

→ Conférence sur l'arthrose *et confection d'une tisane anti-inflammatoire avec Camille nutritionniste à la Maison de la Nutrition – en salle d'animation.*

Mardi 10 juin – 10h & 14h30

→ 10h : Départ Piscine (Grand-Parc) à Buchou avec Florence en bus – Bain : 11h-12h- Tarif : 1,85 E - Sur inscription
→ 14h30 : Bibliothérapie *Avec M. Braux de la bibliothèque des Capucins*

Mercredi 11 juin – de 10h à 16h30

→ Sortie en forêt à la journée en minibus dans le Médoc *avec l'association Artilus. Balade et ateliers intergénérationnels dans le Bois Mystérieux de Brach géré par les enfants de l'école élémentaire. Pique-nique à apporter. Gratuit. Sur inscription.*

Lundi 16 juin – 14h30

→ Conseil de vie sociale

Mercredi 18 juin de 10h30 à 16h30

→ Sortie Minibus aux Rives d'Arcins à Bègles

Centre commercial, batobus, restaurant, promenade. Sur inscription – 6 places.

Jeudi 19 juin – 15h

→ Grande Chorale des Ateliers Seniors *en salle de restauration*

Vendredi 20 juin – de 12h30 à 13h

→ Concert classique par l'Orchestre d'Harmonie de Bordeaux

En salle de restauration

Mardi 24 juin – 15h

→ Fête de l'été : *concert de musique chilienne avec Marcos Alvarez de la Cie Dimelotu à 15h & crêpes Party . Stands à partir de 14h30.*

Jeudi 26 juin – 14h30

→ Conférence d'histoire Napoléon III *par Gino Groult, bénévole*

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 10h45 à 12h15

→ Activité physiques adaptées

2 vendredis par mois 14h30 à 16h

→ Animation avec "Faits de Cœur's"

Vendredis 06 et 20 juin

Le 2ème vendredi de chaque mois, 15h à 16h30

→ Tricote et Papote

Vendredi 13 juin

Le 2ème mardi de chaque mois, 11h à 12h

→ Piscine du Grand Parc - Départ à 10h de l'échoppe Buchou avec Florence en bus n°15 - Tarif : 1,85€ (maillot & bonnet de bain obligatoires)

Mardi 10 juin

Le week-end avec les étudiants résidents

→ Dessin, *Samedi 14 juin de 11h à 12h*

Les mardis de 10h à 10h30

→ Groupe de marche d'entretien *En autonomie ou accompagnée de l'animatrice 2 fois/mois : 03/06 & 10/06 dates à confirmer sur le tableau du hall.*

Activités en accès libre

→ Jeux de société, bibliothèque, salle informatique, borne Mélo, baby-foot, tricot/couture.

→ Salon de coiffure sur RDV

A decorative vertical bar on the left side of the page, composed of several parallel lines in brown, orange, red, and teal. Above the text, a large, stylized 'U' shape is formed by concentric lines in the same color palette.

La Bastide

A stylized 'd' shape in the bottom right corner, also formed by concentric lines in the same color palette as the other decorative elements.

21 Échoppe seniors Bonnefin

5-7 rue Bonnefin

bonnefin@mairie-bordeaux.fr | 06 07 15 95 70

Programme d'animation

Mardi 3 juin

→ **12h00-16h30** - Journée portes ouvertes de l'échoppe seniors !

→ **14h30**- Quiz culture générale " métiers d'antan"

Jeudi 5 juin 14h30

→ Jeux de la boîte mystère

Jeudi 12 juin 14h30

→ Après midi Pétanque

Mardi 17 juin 14h30

→ Décoration pour la fête de la musique

Vendredi 20 juin à 11h 30

→ Fête de la musique : Concert classique par l'Orchestre d'Harmonie de Bordeaux suivi d'un apéro partagé et repas...après-midi au son du Flamenco olé !

Jeudi 26 juin (Toute la journée)

→ Sortie à la journée à Andernos, sur inscriptions auprès de l'animatrice

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 9h>10h30 *

→ Activité physiques adaptées



22 Échoppe seniors ReINETTE

16-24 Cité ReINETTE

reINETTE@mairie-bordeaux.fr | 07 86 63 32 69

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 juin à 14h30

→ Visite de la bibliothèque de Bordeaux Mériadeck " les animaux et les plantes" avec des livres anciens

Mardi 3 juin – 12h00-16h30

→ Journée portes ouvertes de l'échoppe seniors !

Mercredi 4 juin à 14h30

→ LOTO, merci d'apporter 2 lots pour participer

Mercredi 11 juin à 15h

→ Le jeune orchestre à cordes du conservatoire en concert pour les Seniors de Bordeaux " entre les âges la musique !
Gratuit à la guinguette Chez Aliq sur inscriptions auprès de l'animatrice

Mercredi 18 juin à 14h30

→ Quiz musicale avec les jeunes volontaires Uniscité

Vendredi 20 juin à 12h30 – Fêtes de la musique

→ Fêtes de la musique : Concert classique par l'Orchestre d'Harmonie de Bordeaux



Lundi 23 juin 12h

→ Fêtons la musique ! Apéro partagé, repas suivi de l'animation musicale avec la chanteuse Carole Defontaine

Lundi 30 juin à 14h30

→ Atelier Linogravure avec les étudiantes de Master artistique, sur inscriptions auprès de l'animatrice.

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 15h30 *

→ Activité physiques adaptées

2 fois par mois *

→ Sophrologie (avec SR&CO)

Activités en accès libre

23 Échoppe seniors Bastide-Queyries

13 allée Jean Giono

queyries@mairie-bordeaux.fr | 05 56 86 89 41

Programme de l'équipe d'animation



Mardi 3 juin :

→ A partir de 10h-Toute la journée : Accueil et conseils pour les aidants

→ 12h00-16h30 - Journée porte ouverte : découverte de l'échoppe Bastide Queyries

14h30 : Jeux de société organisés : scrabble, belote, Rumikub et goûter partagé

Jeudi 5 juin :

→ 9h45 : atelier informatique thème : « Plus de place sur mon Smartphone » -sur inscription

→ 15h : Remue-méninges

Vendredi 6 juin :

→ 14h30 : Spectacle « Les poètes de l'Amour » à l'échoppe Jardin Public

→ 10h30 : Visite guidée Sculptures et plantes au Jardin Botanique -sur inscription

→ 14h : Activité relaxation avec les bols tibétains et sophrologie

Mardi 10 juin, 14h :

→ 12h : Apéritif partagé : fête des anniversaires mois de mai et juin

→ 14h30 : Jeux de société organisés : scrabble, belote, Rumikub

Mercredi 11 juin, 15h :

→Concert à cordes, jeunes du Conservatoire à la Guinguette chez Alriq

Jeudi 12 juin, 14h30

→Chorale Giono

Vendredi 13 juin :

→10h : Cours de rattrapage gym douce

→14h30 : Spectacle théâtre d'improvisation à l'échoppe Albert 1^{er} (Seniors Bastide Queyries)

Mardi 17 juin, 14h30 :

→Activité échange/discussion animations 2025 et projets 2026

Mercredi 18 juin, 13h30 :

→Conférence aux Archives de la Bastide avec Guillaume : « La Une de naissance » (sur inscription)

Jeudi 19 juin, 15h :

→Remue-ménages

Vendredi 20 juin : Journée fête de la musique :

→10h : Petit déjeuner partagé en musique

→14h30 : Bal avec les intervenants musicaux Patrick et Raphaël

Lundi 23 juin, 10h :

→Marche le matin, chacun à son rythme au Jardin Public + pique-nique

Mardi 24 juin, 14h00 :

→ Jeux de société organisés : scrabble, belote, Rumikub

Mercredi 25 juin, 14h30 :

→Rencontre inter-structures jeux de scrabble à l'échoppe Bastide Queyries et goûter convivial (sur inscription)

Jeudi 26 juin, 15h :

→Remue-ménages

Vendredi 27 juin, 14h30 :

→Spectacle Théâtre d'improvisation à l'échoppe Jardin Public (Seniors Bastide Queyries)

Lundi 30 juin, 10h :

→Marche le matin, chacun à son rythme (parcours à définir)

Activités régulières avec intervenants

1 fois par semaine, les lundis, 10h-10h45 / 11h-11h45

→ Atelier massage des mains avec l'animatrice :

Reprise au mois de septembre 2025

RDV Individuel sur inscription auprès de l'animatrice

Tous les lundis, 14h00-15h00

→ Basket santé

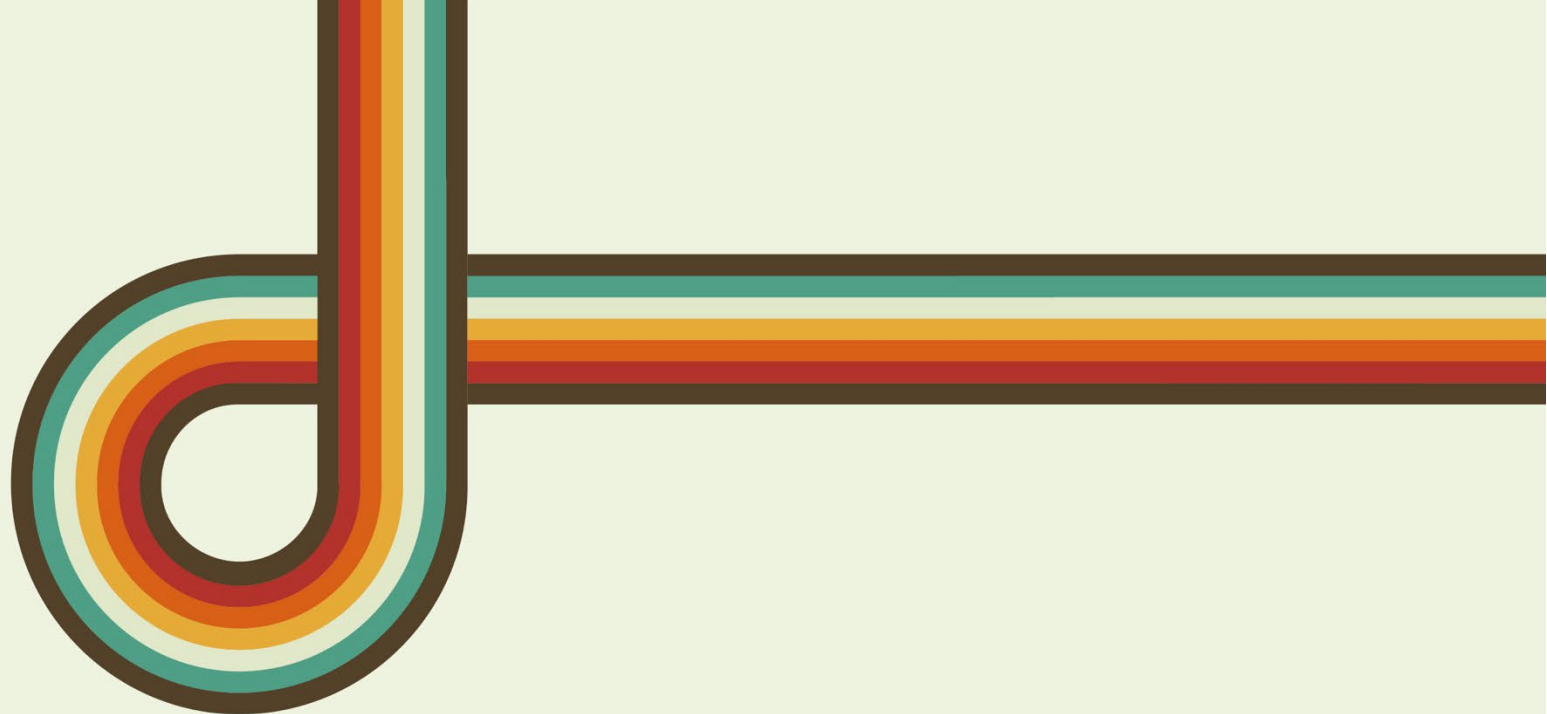
Tous les jeudis, 14h-15h

→ Gym douce -Activité payante, tarif en fonction des ressources

Vendredis (tous les 15 jours), 14h-16h

→Théâtre d'improvisation

Les 13 et le 27 janvier dans les échoppes



Caudéran



24 Échoppe seniors

Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

armand-faulat@mairie-bordeaux.fr | 06 07 13 67 97

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 2 juin- 14H30 - Semaine de lutte contre l'isolement-

→ Après-midi Bien-être,

→ Soins ou beauté des mains ou détente du visage (un soin par personne) Avec NAMAME-

→ Tatouage éphémère

→ Bar à thé et infusions

→ Musique d'ambiance

Sur inscriptions

Mardi 3 juin – 12h00-16h30

→ Journée portes ouvertes de l'échoppe seniors !

Mercredi 4 juin- 10H00

→ Rencontre intergénérationnelle avec la crèche Armand Faulat

14H30

→ Rendez-vous autour du grand écran

Vous avez le choix entre 3 œuvres cinématographiques en interne.

Mercredi 11 juin- 11H00

→ Point « Gazette » avec le comité de rédaction

Mercredi 18 juin -09H30



→ Bilan du Salon des savoirs-faire, à la résidence Alsace Lorraine, RDV sur place.

Pour les seniors exposants, avec l'animatrice

- **15H00**

→ Conférence sur les cathédrales de France « **Nos seniors ont du talent** »

Lundi 23 juin – 14H30

→ La Bibliothèque Mériadeck vous rend visite

Le thème « Caudéran »

Mercredi 25 juin- FETE DE L'ETE sur la terrasse de la Résidence

→ 09H30/11H- Petit déjeuner partagé. Merci d'apporter une douceur.

→ 14h30/16H- Caroline Defontaine avec des chants lyriques.

→ 18H30- 21H30- PLANCHA PARTY modalités en interne

Sur inscriptions

Lundi 30 juin – 14H30

→ Journée du parlementarisme

Discussion Echanges :

« Si j'étais député, quelle serait ma proposition de loi ? »

En suivant :

REUNION DE CONCERTATION avec la Direction et l'équipe



Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 16h-17h * (payant, tarif en fonction des ressources)

→ Gym douce

Tous les mardis, 9h à 10h30/10h30 à 12h et le vendredi de 10H30 à 12H00

→ Activité Physique Adaptée

EMMAUS CONNECT

→ Parcours séniors sur inscription

Activités en accès libre

Tous les jours

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

→ Salle MultiMedia

Activités régulières proposées par les agents d'accueil et d'accompagnement

« Namamé » offrez-vous une bulle de bien-être

→ Sur rendez-vous auprès de Nathalie, Meryl ou Marie-Julie.

Atelier créatif avec Monique

→ Le vendredi de 14H30 à 16H00

25 Échoppe seniors

Arlette Gelé de Francony

4 rue Laporte
gelee-de-francony@mairie-bordeaux.fr
| 05 5789 37 77

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 3 juin – 12h00-16h30

→ Journée portes ouvertes de l'échoppe seniors !

Jeudi 5 Juin - 14h30

→ Animation culturelle avec la Bibliothèque de Bordeaux – “Les livres d'artiste”

Mardi 10 Juin – 14h30

→ Création de bijoux avec Nathalie Dahan

Mercredi 11 juin – 14h00

→ Temps convivial avec un agent : Remue-méninges type Tic Tac Boum par Marie-Madeleine

Mardi 17 Juin - 14h00

→ Temps convivial avec un agent : Jeux extérieurs (croquet, Molky, Pétanque) *selon météo*

Lundi 23 juin – 14h30

→ Conférence sur l'Histoire de l'Art avec Jérôme Laborde

Mardi 24 juin – 14h00

→ Temps convivial avec un agent : Répétition du Théâtre



Activités régulières avec des intervenants

Mercredi 4 juin – 14h00

→ Atelier Cap Bien Être – avec l'ASEPT

Inscription auprès de l'Asept au 05 57 99 79 39

Lundi 16 juin – 15h00 / 16h30

→ Self-Défense

Payant sur inscription / engagement annuel

Menus

Les menus des échoppes seniors*

(*sauf à l'échoppe Maryse Bastié où les menus sont confectionnés sur place)

Lundi 2 juin	Mardi 3 juin	Mercredi 4 juin	Jeudi 5 juin	Vendredi 6 juin
• Macédoine mayonnaise • Jambon blanc * bio - ou Poisson meunière • Salade de pommes de terre • Yaourt bio nature sucré • Fruit bio	• Pamplousse rose et sucre • Lasagnes aux légumes bio • Salade verte bio • Pont l'évêque AOP • Crème dessert café bio	• Salade de tomates vinaigrette • Emincé de poulet bio sauce crème • Frites bio • Saint-Nectaire laitier AOP • Fruit bio	• Salade de courgettes basilic et dès de brebis vinaigrette balsamique • Saumon et citron bio • Epinards à la crème • Fromage blanc nature et sucre • Eclair au chocolat	• Salade de Boulgour aux carottes bio • Rôti de bœuf bio • Haricots verts bio persillés • Comté AOP • Purée de pommes bio

66 %

des produits sont issus de l'agriculture bio (moyenne 2024)

73 %

des produits sont sous SICO (signe officiel de qualité et d'origine)

52 %

des produits sont locaux

13 %

des produits sont issus du commerce équitable

Les plats écrits en bleu sont cuisinés par « La Cuisine »

Recette approuvée par le conseil municipal des enfants et les seniors.

Toutes les viandes sont d'origine française

* Contient du porc.

C'EST TOUT BON!

Retrouvez les informations relatives à la présence d'allergènes sur :

Ville de BORDEAUX

bordeaux.fr



Menus des seniors

Juin

Lundi 9 juin	Mardi 10 juin	Mercredi 11 juin	Jeudi 12 juin	Vendredi 13 juin
Férié	• Betteraves en salade bio • Pizza bolognaise de pois bio • Salade verte bio • Carré de l'Est • Fruit bio	• Melon charentais • Cuisse de poulet rôtie bio • Frites bio • Fromage blanc nature sucré • Purée de pomme bio	• Pâté de campagne bio au piment d'Espelette * - ou Radis et beurre • Salade niçoise • Yaourt bio à la fraise • Fruit bio	• Concombre au fromage blanc bio • Chipolatas* bio - ou Bâtonnets céréales et légumineuses bio • Purée de courgettes bio • Emmental • Tartelette citron meringuée
Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin
• Radis et beurre • Salade gourmande vinaigrette • Fromage blanc nature bio - et confiture d'abricots bio • Fruit bio	• Salade de blé à l'emmental • Filet de merlu citronné • Gratin de fenouil à la béchamel • Yaourt brassé à la pêche • Purée de pommes pêches bio	• Concombre bio vinaigrette • Sauscisse de Toulouse bio * - ou Escalope viennoise • Flageolets bio • Chèvre bûche • Fruit bio	• Salade de pois chiche bio • Rôti de bœuf bio • Haricots verts bio persillés • Yaourt à la grecque bio et sucre • Tropicane	• Chorizo bio * - ou Poireaux vinaigrette • Paëlla au poulet * - ou Riz à l'espagnole • Pointe de brie • Fruit bio
Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Mercredi 25 juin	Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin
• Houmous et crackers bio • Filet de colin aioli bio • Pommes de terre ail et persil • Munster • Fruit bio	• Melon charentais • Piperade et oeufs pochés • Riz bio • Pont l'évêque AOP • Baba au rhum à la crème vanillée	• Gaspacho bio • Sauté de veau bio sauce olives • Purée de courgettes bio • Yaourt bio vanille • Fruit bio	• Concombre bio vinaigrette • Salade de torsades au poulet bio • Fromage blanc nature et sucre bio • Purée de pommes pruneaux bio	• Pâté de campagne bio au piment d'Espelette * - ou Salade de tomates et maïs • Confit de canard • Frites bio • Pointe de brie • Fruit bio

66 %

des produits sont issus de l'agriculture bio (moyenne 2024)

73 %

des produits sont sous SICO (signe officiel de qualité et d'origine)

52 %

des produits sont locaux

13 %

des produits sont issus du commerce équitable

Les plats écrits en bleu sont cuisinés par « La Cuisine »

Recette approuvée par le conseil municipal des enfants et les seniors.

Toutes les viandes sont d'origine française

* Contient du porc.

C'EST TOUT BON!

Retrouvez les informations relatives à la présence d'allergènes sur :

Contact

Direction Générations Seniors et Autonomie

4 rue Claude Bonnier

05 57 89 37 77

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Facebook Bordeaux Seniors