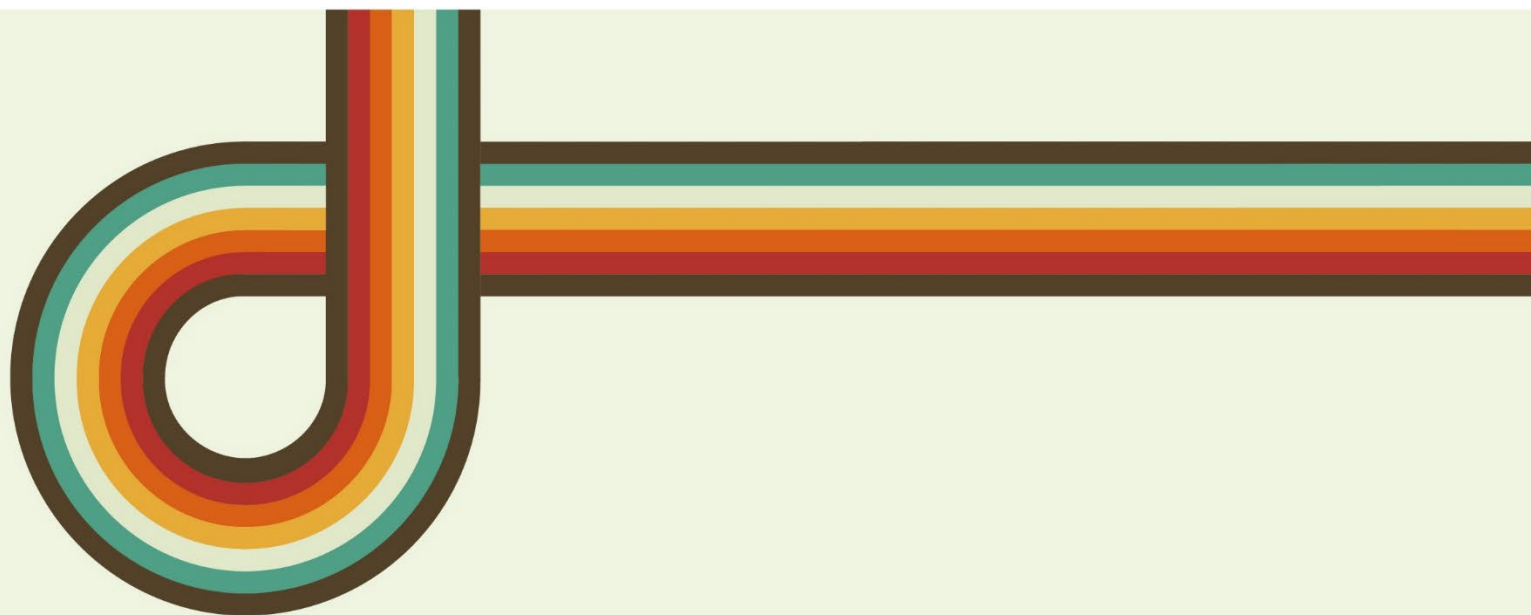




Ville de
BORDEAUX

bordeaux.fr



Programme mensuel

→ des 25 Échoppes seniors

- Des activités de loisirs
- Des restaurants Seniors
- Un accueil sur-mesure

Juillet-août 2025



Bienvenue !

Retrouvez à côté de chez vous 25 espaces de loisirs et de restauration* dans tous les quartiers pour découvrir des activités, un service de restauration avec des repas équilibrés servis tous les jours de la semaine (sauf week-end et jours fériés), et une équipe prête à vous accompagner !

Horaires

10h30-17h30

(*Horaires variables pour les Echoppes seniors Belcier, Sarah Bernhardt, Arlette Gelé de Francony et Maryse Bastié). Contacter les structures pour connaître les horaires

Inscription tout au long de l'année

Vous pouvez vous inscrire directement auprès de l'équipe en place dans les échoppes seniors.

Pour en savoir plus :

Accueil Service Animation : 05 57 89 37 77

Accueil Service restauration : 05 57 89 37 50

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Tarif

La plupart des activités de loisirs sont gratuites. Quand une participation financière est nécessaire, cela est indiquée sur le programme.

Les tarifs pour la restauration seniors sont en fonction des ressources.

Scannez le QR-code pour en savoir plus sur votre tarif.



Sommaire

Bordeaux Maritime	6
Échoppe seniors Lumineuse	7
Échoppe seniors Achard	9
Échoppe seniors Suzanne Lacore	11
Échoppe seniors Chantecrit	14
Chartrons, Grand Parc, Jardin public	17
Échoppe seniors Jardin Public.....	18
Échoppe seniors Maryse Bastié	20
Bordeaux centre	23
Échoppe seniors Alsace Lorraine	24
Echoppe seniors Notre Temps	26
Tauzin, Saint-Augustin, Alphonse DupeuxE	31
Echoppe seniors Alfred Smith.....	32
Echoppe Seniors Manon Cormier	35
Échoppe seniors Saint-Augustin.....	37
Nansouty, Saint-Genès	38
Échoppe seniors Dubourdieu.....	39
Echoppe seniors Albert 1 ^{er}	41
Bordeaux Sud	43
Échoppe seniors Magendie.....	44
Echoppe seniors Saint-Jean	46
Échoppe seniors Belcier.....	48
Échoppe seniors Buchou.....	51
Échoppe seniors Billaudel	54
La Bastide	57
Échoppe seniors Bonnefin	58
Échoppe seniors Reinett	60
Échoppe seniors Bastide-Queyries.....	62
Caudéran	67
Échoppe seniors Armand Faulat	68
Échoppe seniors Arlette Gelé de Francony	71
Les menus des échoppes seniors.....	75



Vos échoppes seniors

➤ Bordeaux Maritime

1 La Lumineuse

106 rue Achard
05 24 57 65 14
Tram B, Brandenburg

2 Achard

111 rue Achard
06 07 11 61 51
Tram B, Rue Achard ou New York

3 Suzanne Lacore

4 cours du Québec
06 28 60 28 70
Tram C, Les Aubiers

4 Chantecrit

45 rue du commandant
Hautreux
06 07 10 93 76
Tram B, Les Hangars

5 Sarah Bernhardt*

33 cours de Québec
05 57 89 37 77
Tram C, Berges du Lac

➤ Chartrons Grand Parc Jardin Public

6 Jardin Public

142 rue du Jardin Public
05 57 87 13 31
Tram C, Emile Counord
ou Camille Godard

7 Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié
05 56 69 31 32
Tram C, Grand Parc

➤ Centre Ville

8 Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine
06 78 60 81 68
Tram A, Place du Palais

9 Notre Temps*

28-30 rue Neuve
06 07 22 50 21
Tram A, Place du Palais

10 Saint Seurin

13 bis rue du Docteur Albert
Barraud
05 24 57 65 02

➤ Tauzin Saint-Augustin Alphonse Dupeux

11 Alfred Smith

30 rue Alfred Smith
06 18 77 49 55
Tram A, François Mitterrand

12 Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier
07 86 65 01 51
Tram A, Gaviniès

13 Saint-Augustin

127 rue Quintin
06 58 41 24 17

➤ Nansouty Saint Genès

14 Dubourdieu

73 rue Dubourdieu
06 07 16 26 90
Tram B, Barrière St Genès

15 Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}
05 56 91 44 79

➤ Bordeaux Sud

16 Magendie

45 rue Magendie
06 07 22 31 74
Tram B, Musée d'Aquitaine

17 Saint Jean

4 rue Vilaris
05 56 92 64 55
Tram C / D, Tauzin

18 Belcier*

45 rue Son Tay
05 57 89 37 77
Tram C / D, Belcier

19 Buchou

25 rue Buchou
05 07 16 78 42
Liane 15, arrêt Pelleport

20 Billaudel

112 bis rue Malbec
06 07 16 25 26
Tram C / D, Gare Saint Jean

➤ Bastide

21 Bonnefin

5-7 rue Bonnefin
06 07 15 95 70
Tram A, Thiers Benaige

22 Reinette

18-24 rue Reinette
07 86 67 32 69
Tram A, Salin

23 Bastide-Queyries

13 allée Jean Giono
05 56 86 89 41
Tram A, Jardin Botanique

➤ Caudéran

24 Armand Faulat

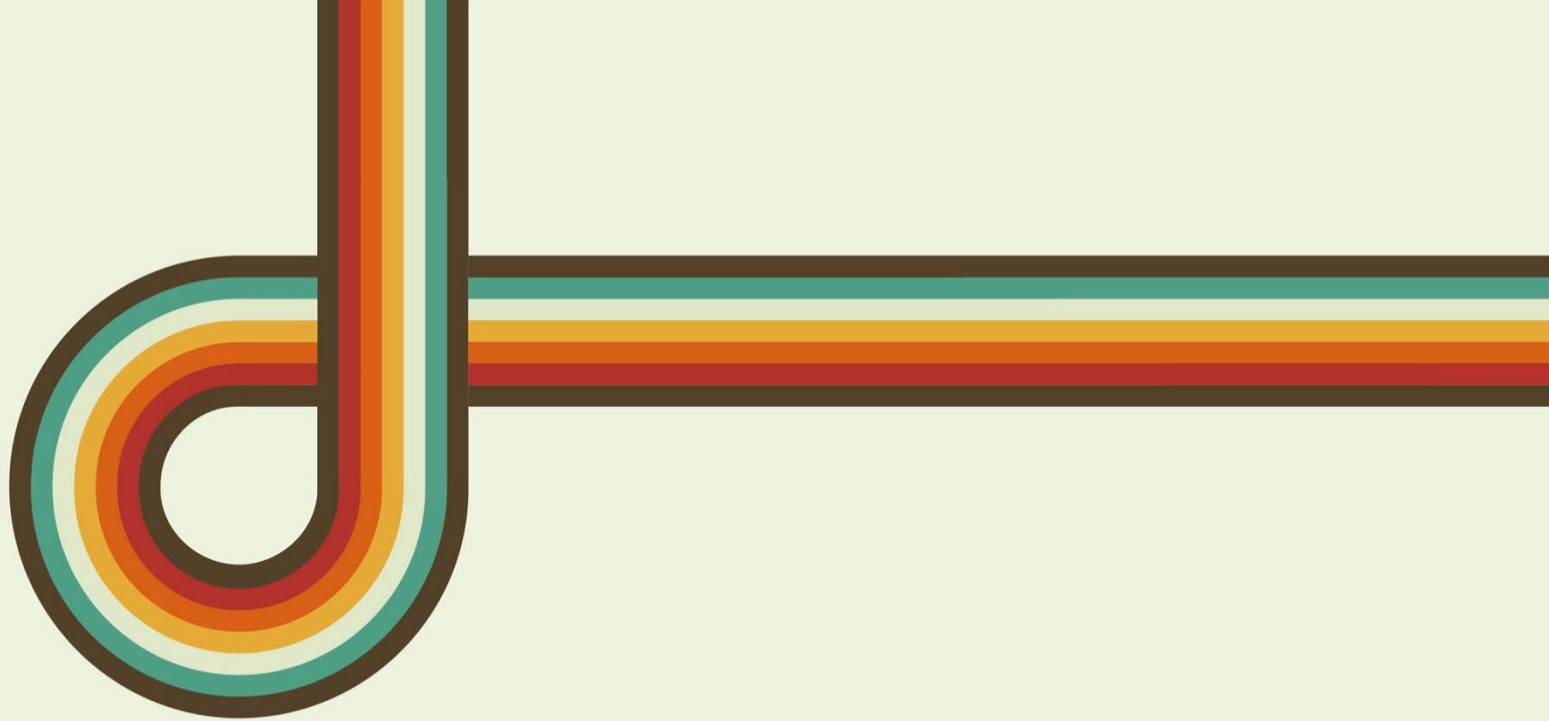
60 rue Charles Chaumet
06 07 13 67 97

25 Arlette Gelé de Francony*

4 rue Laporte
05 57 89 37 77

Pour contacter
les échoppes par mail :
seniors@mairie-bordeaux.fr

* Pas de restauration dans ces échoppes



Bordeaux Maritime



1 Échoppe seniors Lumineuse

196 rue Achard 33300 Bordeaux

lumineuse@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 14

Programme avec les associations

Le nouveau programme d'animations porté par les associations bordelaises débute en juillet !

→ Conseils et vie quotidienne, socio-esthétique, activités musicales...

A l'heure où nous imprimons ce programme, la programmation n'est pas encore complètement définies : toutes les informations seront disponibles au sein de l'Échoppe seniors La Lumineuse début juillet, n'hésitez pas à nous contacter.



Activités régulières avec des intervenants

La gym douce avec Siel bleu revient en septembre !

→ Des places sont toujours disponibles pour la rentrée, n'hésitez pas à vous inscrire !

Activités en accès libre

Tous les vendredis après-midi (*sous réserve de la disponibilité des Chargés d'accueil et d'accompagnement*) –

→ Pétanque, mölkky, fléchettes, ... (salle de restauration / extérieur)

Tous les après-midis

→ Jeux de société

2 Échoppe seniors Achard

111 rue Achard 33300 Bordeaux

achard@mairie-bordeaux.fr | 05 56 50 56 35 | 06 07 11 61 51

Programme avec l'équipe d'animation

Mardi 8 juillet – 14h45

→ Mandalas en salle de restauration

Vendredi 11 juillet – 14h45

→ Atelier jardinage en terrasse-salle de restauration

Mercredi 16 juillet – 14h30

→ Retransmission ONB ballet Le Corsaire en salle d'animation

Lundi 21 juillet – 14h30

→ Sortie-bilan café Halles de Bacalan départ de l'accueil

Mercredi 23 juillet – 14h45

→ Loto en salle de restauration

Lundi 28 juillet – 14h30

→ Remue-méninges *L'eau dans tous ses états* en salle d'animation

Mercredi 30 juillet – 14h45

→ Karaoké en salle de restauration

Lundi 04 août – 14h30

→ Petit BAC en salle d'animation

Mercredi 06 août – 14h

→ Sortie au Musée CAPC départ de l'accueil, sur inscription

Mardi 12 août – 14h45

→ Mandalas en salle de restauration



Lundi 18 août – 14h

→ 1er Atelier intergénérationnel avec l'association Kimono en salle d'animation, sur inscription

Mercredi 20 août – 14h

→ 2ème Atelier intergénérationnel avec l'association Kimono en salle d'animation, sur inscription

Vendredi 22 août – 15h

→ Goûter-restitution atelier intergénérationnel en salle de restauration

Lundi 25 août – 14h30

→ Remue-méninges Échappée paradisiaque en salle d'animation

Mercredi 27 août – 14h45

→ Karaoké en salle de restauration

Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis 15h45-17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès ordinateur

→ accès bibliothèque

Service

Les mardis tous les quinze jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascale au 06 64 12 42 15)

3 Échoppe seniors Suzanne Lacore

4 cours de Québec 33300 Bordeaux
seniors@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 78 70



Programme de l'équipe

Jeudi 3 juillet - 14h45

→ Loto en salle de restauration

Mercredi 09 juillet – 14h45

→ Mandalas en salle de restauration

Jeudi 10 juillet – 14h30

→ Atelier création de Bijoux avec Nathalie DAHAN en salle d'animation

Mardi 15 juillet – 14h30

→ Retransmission ONB ballet *Le Corsaire* en salle d'animation

Jeudi 17 juillet – 13h30

→ Sortie à la plage du Lac départ de l'accueil, sur inscription

Vendredi 18 juillet – 14h30

→ Petit BAC en salle d'animation

Mardi 22 juillet – 14h30

→ Rdv autour du petit écran en salle d'animation

Jeudi 24 juillet – 14h30

→ Remue-méninges *L'eau dans tous ses états* en salle de restauration

Mardi 29 juillet – 09h30

→ Petit-déjeuner/Bilan en salle de restauration

Jeudi 31 juillet – 14h45

→ Goûter-jeux de société en salle de restauration

Mardi 05 août – 14h30

→ Petit Bac en salle d'animation

Jeudi 07 août – 13h30

→ Sortie plage du Lac départ de l'accueil

Mercredi 13 août – 14h45

→ Mandalas en salle de restauration

Mardi 19 août – 14h30

→ Rendez-vous autour du petit écran en salle d'animation

Jeudi 21 août – 14h45

→ Quiz musical en salle de restauration

Mardi 26 août – 14h30

→ Remue-méninges *Echappée paradisiaque* en salle d'animation

Jeudi 28 août – 14h30

→ Expression corporelle en salle d'animation

Vendredi 29 août – 14h45

→ Goûter-jeux de société en salle de restauration

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis 3 créneaux : 9h15-10h30 / 10h30-12h / 15h30-17h

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

Tous les lundis

→ Tricot

Tous les après-midis

→ Jeux de société

→ accès bibliothèque

Multimédia

→ Accès à la salle informatique 24h/24

Service

Les mardis, tous les quinze jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert (prendre rendez-vous avec Pascale au 06 64 12 42 15)

4 Échoppe seniors Chantecrit

45 rue du Commandant Hautreux

chantecrit@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 15 | 06 07 10 93

Programme de l'équipe d'animation

- Mardi 01 / 15 / 22 / 29 juillet – 14H30

→ Après-midi jeux de société ou pétanque suivant météo

- Jeudi 03 et 10 juillet et 07 /12 août – 14H30

→ Atelier pâtisserie- salle d'animation (salle climatisée)

Modalités en interne

- Mardi 08 juillet – 14H30

→ Séance cinéma

3 choix possibles à choisir en interne

- Jeudi 17 juillet – Matin

→ Atelier prévention des chutes, avec Mr Moussou

Sur inscriptions

- Mercredi 30 juillet – 15H00 en INTERSTRUCTURES

→ SORTIE à CAP SCIENCES

Lascaux l'exposition internationale

Tarif : 8,50€ + Ticket de transport

OU

→ Séance cinéma (si canicule)

- Mardi 05 août – 15H00

→ BIEN S'HYDRATER !

Atelier créations de cocktails sans alcool



Participation demandée

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis et vendredis 14h-15h30

→ Activité physique adapté. *Sur inscription.*

Activités en accès libre

Tous les jours

→ Jeux de société

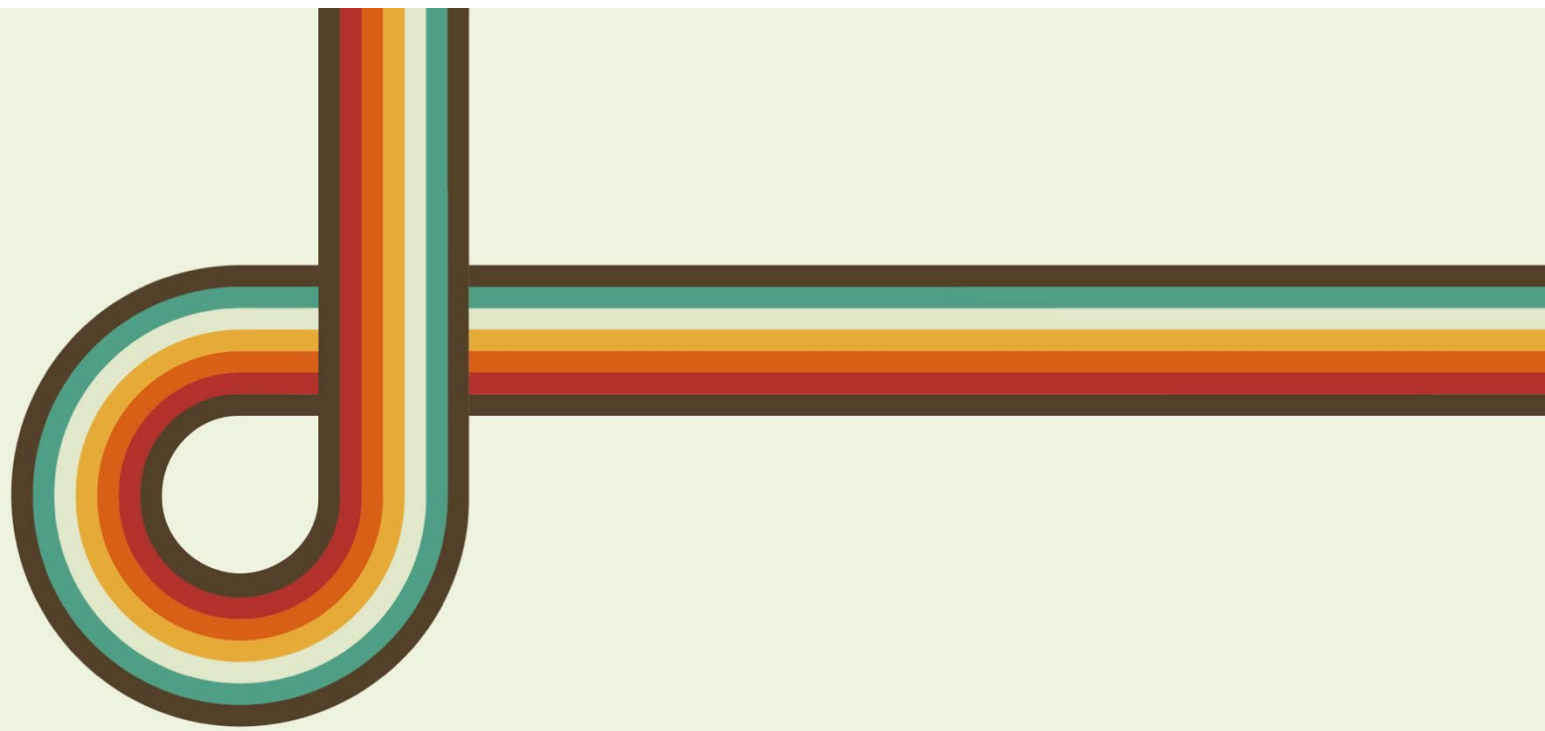
→ Bibliothèque

→ Belote

Service

Le jeudi tous les 15 jours sur rdv

→ salon de coiffure ouvert l'après-midi



Chartrons, Grand Parc, Jardin public



6 Échoppe seniors Jardin Public

142 rue du Jardin Public

jardin-public@mairie-bordeaux.fr | 05 57 87 13 31

Programme de l'équipe d'animation

Mardi 1 juillet / 14h

→ Ateliers participatifs programmation.

Discussion et échanges avec la direction l'équipe de la structure et les seniors.

Mercredi 2 juillet / journée

→ Sortie à Malaga / attention pour les participants inscrits.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des équipes des structures pour vous inscrire aux prochaines sorties.

Jeudi 3 juillet / 14h

→ On en parle autour d'un café / café philo.

Le thème est sur les défis intergénérationnels.

Mardi 8 juillet / attention départ dès la matinée 10H30

→ Le goût d'être ensemble / goûter et jeux inters structure.

Moment convivial avec la structure Queyries et Jardin Public.

Jeudi 10 juillet / 15h30

→ On se balade / Usagi Coffee - café à lapin / pour les participants inscrits

Découvrant des lieux atypiques de Bordeaux.

Mardi 15 juillet / 16h

→ Convi-party / apéro et jeux inters structure.

Moment convivial avec la structure Queyries et Jardin Public,
« tiens ! une impression de déjà-vu... »



Jeudi 17 juillet / 14h

→ Aidant-tifier / sensibilisation des aidants.

Avec un jeu découvrons et comprenant le rôle des aidants.

Mardi 22 juillet / 14h

→ Levez les yeux au ciel (V.I.E) / atelier astronomie bonus 4^e.

Atelier bonus sur le thème de la vie dans l'espace.

Jeudi 24 juillet / 14h

→ Où est mon drapeau ? / jeux géographie.

Promis-juré ce n'est pas un cours de géographie.

Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis, 14h30-15h30

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ activité manuelle

7 Échoppe seniors

Maryse Bastié

16 rue Maryse Bastié

maryse-bastie@mairie-bordeaux.fr | 05 56 69 31 32

Programme d'animation

Jeudi 3 juillet, 15h

→ Le Magazine de la résidence

Mardi 8 juillet, 15h

→ Concert de « Maryssol » et goûter partagé

Jeudi 10 juillet, 10h

→ INTG La crèche vient nous voir – sur inscription

Jeudi 10 juillet, 15h

→ Réunion vie sociale de la résidence

Mardi 15 juillet, 15h

→ Sortie « Quartier sport » : gym santé

Jeudi 17 juillet, 15h

→ Sortie « Quartier sport » : découverte du chess boxing

Mardi 12 août, 15h

→ Activité créative mandalas, dessin, terre crue, collage

Jeudi 14 août, 15h

→ Le Magazine de la résidence

Mardi 19 août, 15h

→ Remue-méninges

Jeudi 21 août, 15h

→ L'atelier l'arbre à palabres



Mardi 26 août, 15h

→ Activité créative mandalas, dessin, terre crue, collage

Jeudi 28 août, 15h

→ Yoga du rire – sur inscription

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 15h45/17h15

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

Chaque week-end

→ Jeux de société, jeux de cartes

→ Activités créatives, ludiques

Bon à savoir !

L'échoppe seniors Maryse Bastié est ouverte de 8h à 19h, tous les week-ends et les jours fériés. Les menus et repas sont confectionnés au sein de la Résidence : vous êtes les bienvenus !

**Bordeaux
centre**

The image features a light cream background. On the left, a vertical bar is composed of several parallel lines in a color palette of teal, yellow, orange, and brown. In the upper center, a large, stylized letter 'U' is formed by multiple concentric, rounded lines in the same color palette. In the bottom right corner, a stylized letter 'd' is partially visible, also constructed from the same multi-colored, rounded lines.

8 Échoppe seniors Alsace Lorraine

11 cours d'Alsace-et-Lorraine

alsace-lorraine@mairie-bordeaux.fr | 06 78 60 81 68

Programme d'animation

Lundi 7 juillet, 14h30

→ Jeu extérieur pétanque ou quilles ou quiz suivant météo

Mercredi 9 juillet, 14h30

→ Atelier Nutrition avec la maison du diabète : Hydratation et fabrication d'eau aromatisée

Mercredi 16 juillet, 15h

→ La #FêtAtout# : BLEU, BLANC et ROUGE, un moment convivial avec goûter à partager

Lundi 21 juillet, 14h30

→ Karaoké

Mercredi 23 juillet, 15h

→ Visite commentée au Musée d'Aquitaine, sur inscription (inter-structure)

Lundi 28 juillet, 14h30

→ Atelier prévention des chutes avec Mr MOUSSU Sébastien

Mercredi 30 juillet, 2 créneaux ; 15h-16h, 16h15-17h15

→ Brin de Causette, un moment privilégié individuel ou en petit groupe (sur inscription planning).

Lundi 4 août, 14h30

→ Jeu extérieur pétanque ou quilles ou quiz suivant météo



Mercredi 6 aout, 14h30

→ Café Philo, conversation sur le thème du Voyage

Mercredi 13 aout, 14h30

→ **11h** Appétif partagé de l'été

→ **14h30** La #FêtAtout# : Jeux de Kermesse, un moment convivial avec goûter à partager

Lundi 18 aout, 14h30

→ **2 créneaux ; 15h-16h, 16h15-17h15**

→ Brin de Causette, un moment privilégié individuel ou en petit groupe (sur inscription planning).

Mercredi 20 aout, 14h30

→ Conférence Histoire de l'art avec Jérôme Laborde : « Jeu de Main »

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis de 9h à 10h en juillet (reprise en septembre)

→ Activités physiques adaptées

Tous les mois, prêt de livre avec la bibliothèque de Bordeaux à l'échoppe Alsace Lorraine

Reprise en septembre – 10h30 à 12h

Activités en accès libre

→ Jeux de société

→ Activités manuelles, bien-être et musique

→ Balade

9 Échoppe seniors

Notre Temps

28-30 rue neuve

seniors@mairie-bordeaux.fr | 06 07 22 50 21

Programme de l'équipe d'animation

Jeudi 3 juillet

→ Atelier cuisine et nutrition : Pique-nique équilibré sur inscription - **10h-12h**

→ Repas partagé – **12h-14h**

Mardi 8 juillet– 15h

→ Quiz

Jeudi 10 juillet

→ **10h15** Rencontre et partage de lectures avec les enfants de la crèche Sainte Colombe

→ **15h** Jeux extérieurs, pétanque ou jeux de quiz suivant météo

Mardi 15 juillet– 15h

→ Café philo thème à définir

Jeudi 17 juillet – journée

→ Sortie en extérieur avec pique -nique sur inscription

Mardi 22 juillet – 15h

→ karaoké

Mercredi 23 juillet, 15h

→ Visite commentée au Musée d'Aquitaine, sur inscription (inter-structure)



Jeudi 24 juillet – 15h

→ Remue-méninges

Vendredi 25 juillet – 15h

→ Gouter partagé Anniversaires du mois

Mardi 29 juillet– 15h

→ RDV autour du petit écran

Jeudi 31 juillet – 15h

→ Goûter partagé

Vendredi 1 Aout ,14h30

→ Atelier prévention des chutes avec Mr MOUSSU Sébastien

Mardi 5 Aout– 15h

→ Quiz musical

Jeudi 7 aout – 15h

→ Activité créative : personnaliser son éventail

Jeudi 14 aout – 15h

→ Goûter partagé en musique

Mardi 19 Aout– 15h

→ Diaporama surprise

Jeudi 21 aout – 15h

→ Echange et discussion

Vendredi 29 Aout ,15h

→ Goûter anniversaire du mois

Activités régulières avec des intervenants

Tous les vendredis, 10h15 à 11h45 * (hors vacances de Noël)

→ Activités physiques adaptées **en Juillet** reprise en septembre

Tous les mois, prêt de livre avec la bibliothèque de Bordeaux à l'échoppe Alsace Lorraine

Reprise en septembre – 10h30 à 12h

Activités en accès libre

→ Balade

→ Jeux de société

→ Activités manuelles, bien être et musique

→ Goûter anniversaires

10 Échoppe seniors Saint-Seurin

13 bis rue du Docteur Albert Barraud
albert-barraud@mairie-bordeaux.fr | 05 24 57 65 02

Programme de l'équipe d'animation

Lundi 7 juillet – 14h15 (sous réserve des conditions météorologique)
→ Jeu extérieur Molkky, pétanque

Mardi 8 juillet – 14h15
→ Discussions et échanges pour la suite de la programmation des animations 2025 et vos envies pour 2026

Mardi 15 juillet – 14h15
→ Animation surprise

Lundi 21 juillet – 14h15
→ Activité créative

Mardi 20 juillet – 15h00 (sous réserve des conditions météorologique)
→ Sortie dans Bordeaux

Lundi 28 juillet – 14h15
→ Jeu sensoriel sur le thème de l'eau et création d'une boisson aromatisée

Mardi 29 juillet – 14h15
Quiz en images sur le thème des personnalités



Lundi 4 août – 14h15

→ Activité créative

Mardi 5 août – 14h15

→ Animation chantée jeu de chansons

Lundi 11 août – 14h15

→ Jeu d'ambiance détente et rire

Mardi 12 août – 14h15

→ Remue-méninges

Lundi 18 août – 14h15

→ Création d'une boisson aromatisée et jeu

Mardi 19 août – 14h15

→ Ping pong revisité

Activités régulières avec des intervenants

→ Cycle bien être et sportif (**Reprise en Septembre**)

Renforcement musculaire / expression corporelle / sophrologie

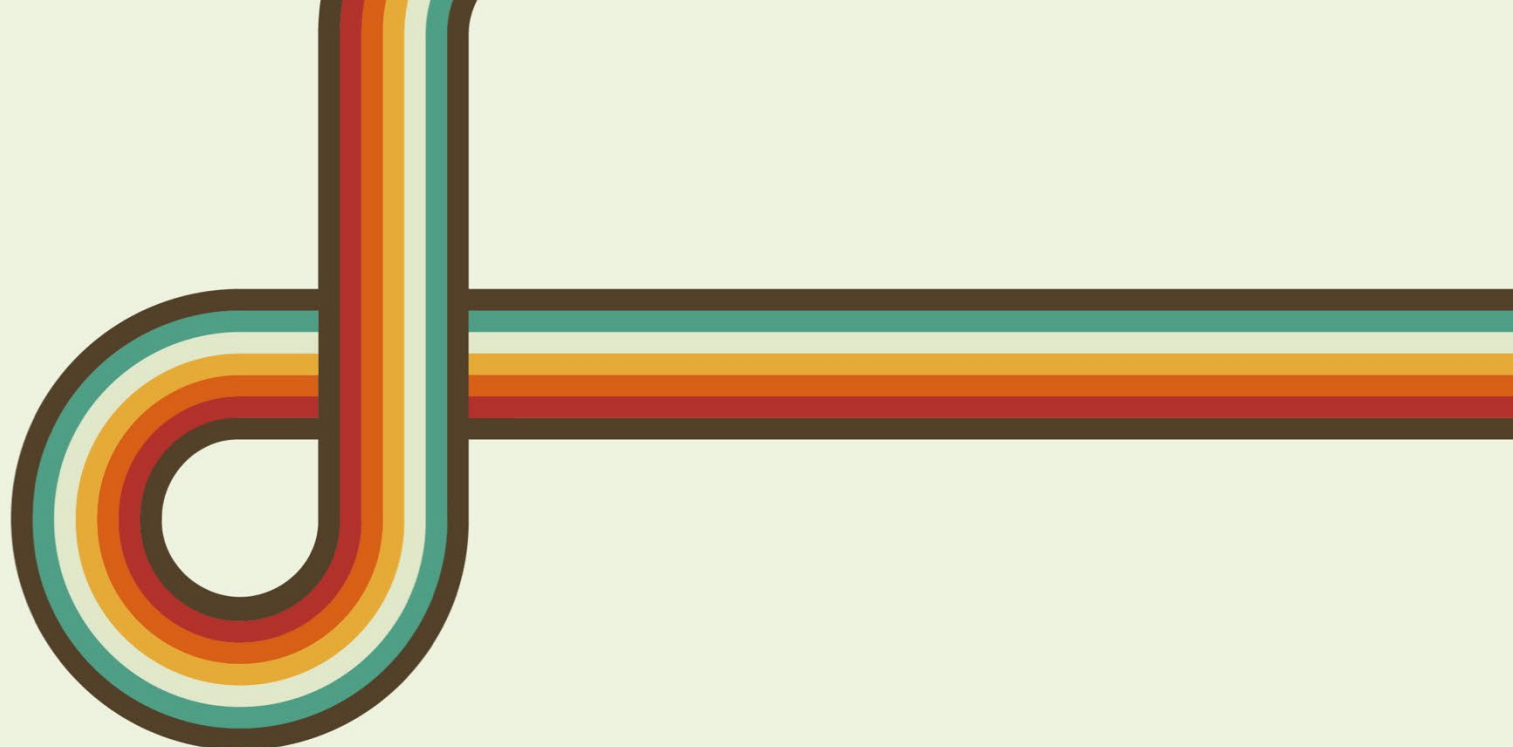
Tous les jeudis, 14h à 15h (payant sur inscription auprès de l'animatrice de l'échoppe seniors)

→ Club de Bridge

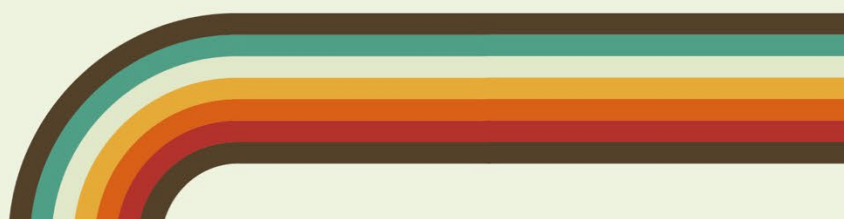
Tous les mercredis et vendredis après-midi de 14h15 à 17h00, adhésion annuelle payante auprès de l'association de Bridge

Activités en accès libre

→ Jeux de société et jeux de cartes



**Tauzin,
Saint-Augustin,
Alphonse Dupeux**



11 Échoppe seniors Alfred Smith

30 rue Alfred Smith

alfred-smith@mairie-bordeaux.fr | 06 18 77 49 55

Programme de l'équipe d'animation

L'animatrice est en congés du lundi 14 juillet vendredi 18 juillet puis
du lundi 4 aout au vendredi 22 aout.

Mercredi 2 juillet

- 10h – café de la convivialité avec l'équipe
- 14h30 – remue méninge

Jeudi 3 juillet

- 14h30 – conférence avec *Mr Groult* : "Napoléon III un grand souverain méconnu". SUR INSCRIPTION

Mercredi 9 juillet

- 14h30 – discussion échange avec l'association *Prophilo*: "la femme dans la société". SUR INSCRIPTION

Jeudi 10 juillet

- 14h30 – relaxation avec la borne

Vendredi 11 juillet

- 14h30 – Rediffusion sur grand écran du ballet de l'Opéra National de Bordeaux 'le Corsaire ». SUR INSCRIPTION



Jeudi 17 juillet

→ **15h** – atelier cuisine *avec les agents d'accueil* SUR INSCRIPTION

→ **18h** – auberge espagnole avec participation SUR INSCRIPTION

Mercredi 23 juillet

→ **14h30** – remue ménage

Jeudi 24 juillet

→ **14h30** – ping Pong et gabaki

Mercredi 30 juillet

→ **14h30** – rdv petit écran

Jeudi 31 juillet

→ **14h30** – quiz musical

Lundi 4 aout

→ **15h** – rdv autour du petit écran *par les agents d'accueil*

Lundi 11 aout

→ **15h** – rdv autour du petit écran par les agents d'accueil

Mercredi 13 aout

→ **15h** – concours de belote *par les agents d'accueil* SUR INSCRIPTION

Lundi 18 aout

→ **15h** – rdv autour du petit écran *par les agents d'accueil*

Vendredi 22 aout

→ **15h** – atelier cuisine avec *les agents d'accueil* SUR
INSCRIPTION

Mercredi 27 aout

→ **14h30** – photolangage

Jeudi 28 aout

→ **14h30** – dessiner c'est gagné revisiter

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mardis, 14h à 15h30, de 15h30 à 16h15 et 16h15 à 17h

→ Activité physiques adaptées

Activités en accès libre

→ Jeux de société

12 Échoppe seniors Manon Cormier

62-66 rue Manon Cormier

manon-cormier@mairie-bordeaux.fr | 07 86 65 01 51



Programme de l'équipe d'animation

L'animatrice est en congés du lundi 14 juillet vendredi 18 juillet puis du lundi 4 aout au vendredi 22 aout.

Mardi 1 juillet

→ **14h30** – conférence avec *Mr Groult* : “Napoléon III un grand souverain méconnu”. SUR INSCRIPTION

Lundi 7 juillet

→ **14h30**- discussion échange avec *l'association Prophilo*: “la femme dans la société”. SUR INSCRIPTION

Mardi 8 juillet

→ **14h30**- découverte de jeux de société avec *la bibliothèque de Saint Augustin* SUR INSCRIPTION

Vendredi 11 juillet

→ **11h15**- apéro partagé avec *les agents d'accueil* MERCI
D'APPORTER PETITS GATEAUX OU BOISSONS

Lundi 21 juillet

→ **14h30**- remue méninge

Mardi 22 juillet

→ 14h30- molky en fonction de la météo

Lundi 28 juillet

→ 14h30- rdv autour du petit écran

Mardi 29 juillet

→ 14h30- quiz musical et dégustation de smoothies

Lundi 25 Aout

→ 14h30- Discussions échange autour des femmes célèbres

Mardi 26 aout

→ 14h30- dessiner c'est gagner revisiter

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 16h (*payant*)

→ Peinture

Tous les vendredis, 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h

→ Activité physique adaptée

Activités en accès libre

→ Multimédia

→ Jeux de société

13 Échoppe seniors Saint-Augustin

127 rue Quintin

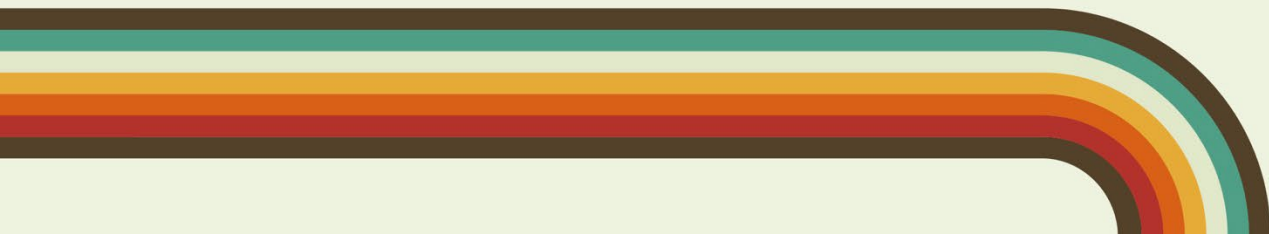
quintin@mairie-bordeaux.fr | 06 58 41 24 17



L'Échoppe est sinistrée et fermée temporairement pour quelques semaines.



Nansouty, Saint-Genès



14 Échoppe seniors Dubourdieu

73 rue Dubourdieu

dubourdieu@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 26 90



Programme de l'équipe d'animation

Mercredi 2 juillet– 14h30

→ Rendez- vous autour du petit écran

Lundi 7 juillet– 14h30

→ Atelier cuisine avec le chef Olivier (sur inscription)

Lundi 21 juillet– 14h

→ Intervention du musée d'histoire naturelle à la résidence

Mercredi 23 juillet– 14h30

→ Conférence de Mr Laborde sur les graffitis

Lundi 28 juillet– 14h30

→ Karaoké

Mercredi 30 juillet– 14h30

→ Quizz sur les spécialités culinaires

Lundi 4 août 14h30

→ Activité manuelle

Mercredi 6 août 14h30

→ Remue méninge Jeu des syllabes

Lundi 11 août 14h30

→ Quiz : le jeu des drapeaux

Mercredi 13 août 14h30

→ Après midi Mandalas

Mercredi 20 août 14h30

→ Jeu du petit bac

Lundi 25 août 14h30

→ Rendez-vous autour du grand écran

Mercredi 27 août 14h30

→ Grand jeu " Qui veut gagner des patates" avec les séniors de l'échoppe Albert 1er

Activités en accès libre

→ Jeux de société

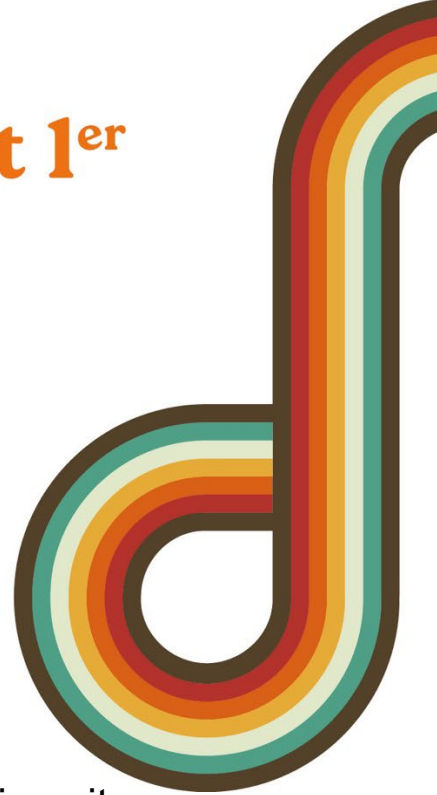
→ Bibliothèque

15 Échoppe seniors Albert 1^{er}

28 boulevard Albert 1^{er}

albert-1@mairie-bordeaux.fr | 05 56 91 44 79

Programme de l'équipe d'animation



Mercredi 2 juillet / journée

→ Sortie à Malaga / attention pour les participants inscrits.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des équipes des structures pour vous inscrire aux prochaines sorties.

Mercredi 9 juillet / 15h

→ Journée à la carte / jeu de cartes divers.

Ça joue aux cartes toute la journée !

Jeudi 10 juillet / 15h30

→ On se balade / Usagi Coffee - café à lapin / pour les participants inscrits

Découvrant des lieux atypiques de Bordeaux.

Vendredi 11 juillet / 15h

→ La foire à Albert / Pol de jeu.

C'est comme une foire mais il n'y aura pas de stand de tir de canard.

Mercredi 16 juillet / 15h

→ Atelier aquarelle et peinture.

Apprenez à votre rythme et avec une diversité d'outils pour peindre et dessiner.

Vendredi 18 juillet / 15h

→ Ce n'est pas net !? / jeu de devinette visuel

Mercredi 23 juillet / 15h

→ Atelier aquarelle et peinture.

Apprenez à votre rythme et avec une diversité d'outils pour peindre et dessiner.

Vendredi 25 juillet / 14h30

→ Tournoi de Rami / tournoi de jeux de cartes

Activités en accès libre

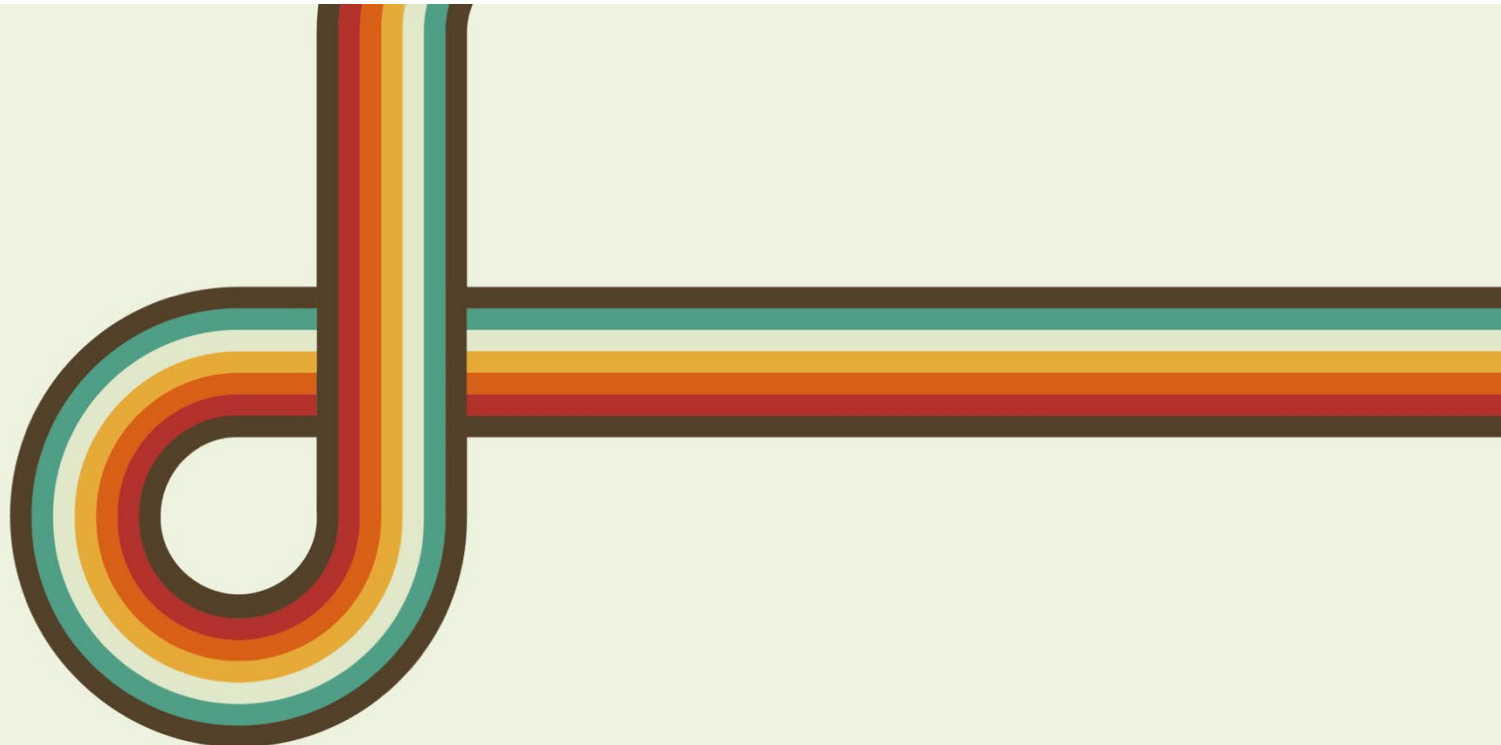
→ Jeux de société

→ Bibliothèque

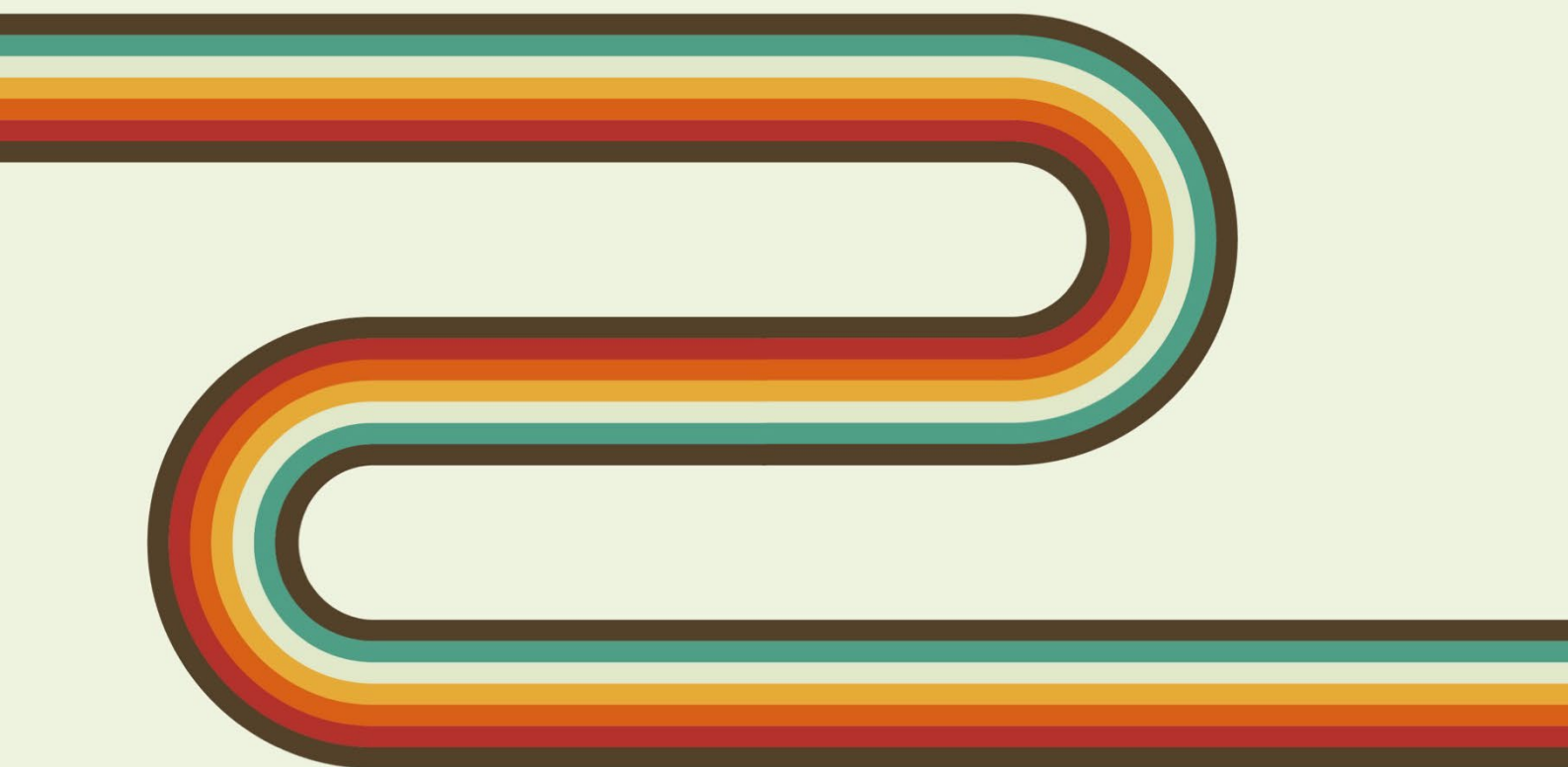
→ Jeu de cartes, belote, tarot, Rami.

→ Bol chantant tibétain

→ yoga



Bordeaux Sud



16 Échoppe seniors Magendie

45 rue Magendie

magendie@mairie-bordeaux.fr | 06 07 22 31 74

Programme de l'équipe d'animation



Mardi 1er Juillet 14h30

- Représentation du spectacle " Le Grand restaurant" par les membres de l'association Les coqs rouges (résidents de Magendie, membres de l'Unadev)

Jeudi 3 Juillet Départ 14h15

→ 15h Visite aux archives sur le thème de l'évolution du Grand Théâtre de Bordeaux. *Sur inscription*

Jeudi 10 Juillet 19h

→ Soirée "Bal du soleil" à partir de 19h, merci aux seniors extérieurs de prévenir l'équipe si vous souhaitez participer

Lundi 21 Juillet 15h

→ 15h Conférence atelier du museum d'histoire naturelle

Mardi 22 Juillet 15h

→ 14h30 Rendez-vous autour du grand écran

Jeudi 24 Juillet 15h

→ 15h Jeu musical: Des titres et des mots

Mardi 26 Juillet 15h

→ Art thérapie : Sur le bout des doigts

Mardi 28 Juillet 15h

→ Jeu : “Qui veut gagner des millions”

Mardi 5 Août 15h

→ Jeu de petit bac

Jeudi 7 Août 15h

→ Activité manuelle

Mardi 12 Août 15h

→ Remue méninge : le jeu des syllabes

Mardi 19 Août 15h

→ Karaoké

Jeudi 21 Août 15h

→ Après-midi jeux de société

Mardi 26 Août 15h

→ Ombres

Jeudi 28 Août 15h

→ Rendez-vous autour du grand écran

Activités en accès libre

→ Multimédia

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

17 Échoppe seniors Saint-Jean

4 rue Vilaris

vilaris@mairie-bordeaux.fr | 05 56 92 64 55



Programme de l'équipe d'animation

Jeudi 3 juillet – 14h

→ Après-midi découverte d'un jeu de société

Jeudi 10 juillet – 14h

→ Rendez-vous autour du grand écran pour un film ou documentaire (au choix des participants)

Mercredi 16 juillet – 14h30

→ Conférence avec l'association Faits de cœur sur un thème inédit en partenariat avec l'échoppe

Jeudi 24 juillet – 14h

→ Jeu musical sur le thème des musiques classiques

Mercredi 30 juillet – 14h (sous réserve des conditions météorologique)

→ Sortie dans Bordeaux

Jeudi 31 juillet – 14h

→ Quiz sur le thème des personnalités

Mercredi 6 août – 14h30

→ Conférence avec l'association Faits de cœur sur le thème des « Jeux Olympiques de Berlin en 1936 » en partenariat avec l'échoppe

Jeudi 7 août – 14h

→ Remue-méninges

Jeudi 14 août – 14h

→ Jeu d'ambiance au choix

Les mercredis 9,23 + 13 août

→ Activités accompagnées par l'animatrice selon les envies,
activités en accès libre jeux de société

Activités en accès libre

→ Jeux de société

18 Échoppe seniors Belcier

45 rue Son Tay

son-tay@mairie-bordeaux.fr | 05 57 89 37 77

Activités proposés par les partenaires

Mardis 15 , 22 juillet et jeudis 17, 24 août :
de 14h30 à 17h30

Accès aux droits sur inscription au **06 84 05 85 87**

(Rdv individualisé)

*Avec l'association **Centre d'animation Bordeaux Sud***

Mercredi 9 juillet de 10h à 12h

Café Bla Bla, **collecte mémoire de quartier**

*Avec l'association **L'Alternative Urbaine***

Mercredi 9 juillet

Ateliers ludiques et numériques. Les jeux de société sont un excellent moyen de se détendre, de se socialiser et de s'amuser de 13h30 à 15h30

Avec une conférence à 15h30: La chute de Constantinople-
La fin du Moyen-Âge.

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Samedi 12 juillet

Le drame de Mel El Kebir – 1940

Conférence le matin de 10h à 12h et l'après-midi de 15h à 17h

*Avec l'association **Faits de Cœurs***



Samedi 19 juillet

1870-1871- Les années terribles

Conférence le matin de 10h à 12h et l'après-midi de 15h à 17h

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Mercredi 23 juillet :

Ateliers ludiques et numériques. Les jeux de société sont un excellent moyen de se détendre, de se socialiser et de s'amuser de 13h30 à 15h30

Avec une conférence à 15h30: La guerre de Crimée de 1854 à 15h30.

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Samedi 26 juillet :

Pearl Harbor – 7 décembre 1941.

Conférence le matin de 10h à 12h et l'après-midi de 15h à 17h

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Samedi 2 août :

La bataille de l'Atlantique.

Conférence le matin de 10h à 12h et l'après-midi de 15h à 17h

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Mercredi 13 août

Ateliers ludiques et numériques. Les jeux de société sont un excellent moyen de se détendre, de se socialiser et de s'amuser de 13h30 à 15h30

Avec une conférence à 15h30: Histoire des constitutions française.

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Samedi 16 août :

Opération Barbarossa

Conférence le matin de 10h à 12h et l'après-midi de 15h à 17h

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Mercredi 20 août de 10h à 12h

Café Bla Bla, **collecte mémoire de quartier**

*Avec l'association **L'Alternative Urbaine***

Samedi 23 août :

Le Cinéma des Années folles.

Conférence le matin de 10h à 12h et l'après-midi de 15h à 17h

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Mercredi 27 août

Ateliers ludiques et numériques. Les jeux de société sont un excellent moyen de se détendre, de se socialiser et de s'amuser de 13h30 à 15h30

Avec une conférence à 15h30: Rommel et Africa Corps

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Samedi 30 août

Montgomery – Les rats du désert et opération Torch.

Conférence le matin de 10h à 12h et l'après-midi de 15h à 17h

*Avec l'association **Faits de Cœurs***

Activités à disposition

→ Jeux de société, livres.

19 Échoppe seniors Buchou

25 rue Buchou

buchou@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 78 42

Programme d'animation

Mercredi 2/07 à 14h30

→ Mölkky

Lundi 7/07 à 16h30

Projet Artilus “la forêt réinventée” :

→ Lectures de recueil de rêves en EHPAD

(Recueil écrit par Sébastien Laurier)

Mercredi 9/07 à 14h30

→ Conférence « je contrôle ma tension » *Avec Camille nutritionniste à la Maison de la Nutrition*

Jeudi 10/07 de 14h à 16h

Projet Artilus “la forêt réinventée” :

→ 14h à 16h Atelier créatif

Avec le plasticien Laurent Cerciati - Salle d'animation de Buchou

Vendredi 11/07 de 14h à 16h

Projet Artilus “la forêt réinventée” :

→ 14h à 16h Atelier créatif

Avec le plasticien Laurent Cerciati - Salle d'animation de Buchou

Mardi 15 /07 à 14h

Projet Artilus “la forêt réinventée” :

→ 14h à 16h Atelier d'écriture

Avec l'écrivain Sébastien Laurier – Salle d'animation de Buchou

Mercredi 16/07 à 10h ou 14h30

→ Balade dans le quartier *selon météo matin ou après-midi*



Jeudi 17 /07 à 14h

Projet Artilus “la forêt réinventée” :

→ 14h à 16h Atelier d'écriture

Avec l'écrivain Sébastien Laurier – Salle d'animation de Buchou

Lundi 21/07 à 16h30

→ Jeux de société

Mercredi 23/07 à 14h30

→ Blind Test « Variétés françaises »

Activités au mois d'août

Lundi 18/08 à 14h30

→ Activité manuelle estivale

Mercredi 20/08 à 10h ou 14h30

→ Balade de quartier *selon météo matin ou après-midi*

Lundi 25/08 à 14h30

→ Molkky

Mercredi 27/08 à 14h30

→ Karaoké

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 9h à 10h30

→ Activité physique adaptée, *Sauf en août*

Activités en accès libre

→ Tricot / Couture + Projet Tricot “couvertures pour chiens”

→ Dessin - Jeux de société

→ Borne Mélo - Bibliothèque

20 Échoppe seniors Billaudel

112 bis rue Malbec

billaudel@mairie-bordeaux.fr | 06 07 16 25 26



Programme d'animation

Mardi 1/07 à 14h30

Projet Artilus "la forêt réinventée" :

→ Lectures de recueil de rêves en EHPAD (*Recueil écrit par Sébastien Laurier*) - *Projet Artilus "la forêt réinventée"*

Jeudi 3/07 à 14h30

→ Remue-méninges

Mardi 8/07 de 10h -17h

→ Sortie Minibus à Andernos *Sur inscription*

Jeudi 10/07 de 14h à 16h

Projet Artilus "la forêt réinventée" :

→ 14h à 16h Atelier créatif

Avec le plasticien Laurent Cerciati - Salle d'animation de Buchou

Vendredi 11/07 de 14h à 16h

Projet Artilus "la forêt réinventée" :

→ 14h à 16h Atelier créatif

Avec le plasticien Laurent Cerciati - Salle d'animation de Buchou

Mardi 15 /07 à 14h & 14h45

Projet Artilus "la forêt réinventée" :

→ 14h à 16h Atelier d'écriture

Avec l'écrivain Sébastien Laurier – Salle d'animation de Buchou

→ 14h45 Animation du 14 juillet : stands et bal

Jeudi 17/07 à 14h30

Projet Artilus “la forêt réinventée” :

→ 14h à 16h Atelier d'écriture

Avec l'écrivain Sébastien Laurier – Salle d'animation de Buchou

Mardi 22/07 à 14h30

→ Karaoké

Jeudi 24/07 à 14h30

→ Sortie sur Bordeaux *selon météo : matin ou après-midi*

Activités au mois d'août

Mardi 19/08 à 14h30

→ Karaoké

Jeudi 21/08 à 14h30

→ Jeux d'adresse : Mölkky ou pétanque

Mardi 26/08 à 14h30

→ Sortie sur Bordeaux *selon météo : matin ou après-midi*

Jeudi 28/08 à 14h30

→ Activité manuelle : déco éventail

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 10h45 à 12h15

→ Activité physiques adaptées *sauf en août*

2 vendredis par mois 14h30 à 16h

→ Animation avec “Faits de Cœur's”

Vendredis 04/07, 18/07 & 01/08

Le 2ème vendredi de chaque mois, 15h à 16h30

→ Tricote et Papote

Vendredis 11/07 et 08/08

Les mardis de 10h à 10h30

→ Groupe de marche d'entretien *En autonomie ou accompagnée de l'animatrice 2 fois/mois, dates sur le tableau devant l'accueil*

Activités en accès libre

→ Jeux de société, bibliothèque, salle informatique, borne Mélo, baby-foot, tricot/couture, jardinage

→ Salon de coiffure sur RDV

A decorative vertical bar on the left side of the page, composed of several parallel lines in brown, orange, red, and teal. Above the text, a large, stylized 'U' shape is formed by concentric lines in the same color palette.

La Bastide

A stylized 'd' shape in the bottom right corner, also composed of concentric lines in the same color palette as the other decorative elements.

21 Échoppe seniors Bonnefin

5-7 rue Bonnefin

bonnefin@mairie-bordeaux.fr | 06 07 15 95 70



Programme d'animation

Mardi 1 juillet à 15h

→ Spectacle de théâtre « Le grand restaurant » avec la troupe des résidents de Magendie suivi d'un goûter à la résidence Magendie, inscription auprès de l'animatrice

Jeudi 3 à 14h30

→ rdv autour du petit écran

Mardi 8 juillet à 14h30

→ Petit bac

Jeudi 10 juillet à 14h30

→ Quiz sur notre territoire avec Guillaume Moustels médiateur culturel des archives de Bordeaux Métropole

Mardi 15 juillet à 14h30

→ Retransmission du ballet " Le Corsaire" avec le ballet de l'opéra national de Bordeaux.

Mercredi 23 juillet à 14h30

→ Atelier prévention de chute avec Sébastien Moussu

Jeudi 24 juillet à 14h30

→ Atelier de sensibilisation au tri des déchets

Jeudi 31 juillet à 14h30

→ Après-midi “Quartier sport” à la place pinçon, balade et découverte

Vendredi 1 août à 14h30

→ LOTO, inscription auprès de l'animatrice

Jeudi 7 à 14h30

→ Rdv autour du petit écran

Mardi 12

→ Karaoké, venez chanter et passer un moment de convivialité

Animatrice en congés du 13 août au 3 septembre inclus

Activités régulières avec des intervenants

Tous les mercredis, 9h>10h30 *

→ Activité physiques adaptées

22 Échoppe seniors ReINETTE

16-24 Cité ReINETTE

reINETTE@mairie-bordeaux.fr | 07 86 63 32 69

Programme d'animation

Mercredi 2 juillet

→ Sortie à la journée à la Campagne près de Bordeaux (Langoiran et Lignan de Bordeaux) balade et restaurant, inscription auprès de l'animatrice

Lundi 7 juillet à 14h30

→ Atelier "Chant" chorale, vous aimez chanter ? Venez partager un moment de musique et convivialité

Mercredi 9 juillet à 14h30

→ Quiz sur notre territoire avec Guillaume Moustiel médiateur culturel des archives de Bordeaux

Mercredi 16 juillet à 14h30

→ Retransmission du Ballet " Le Corsaire" du ballet de l'opéra national de Bordeaux

Lundi 21 juillet à 14h30

→ Atelier prévention de chute avec Sébastien Moussu

Mardi 22 juillet à 14h30

→ Atelier "Chant" chorale, vous aimez chanter ? Venez partager un moment de musique et convivialité.

Mardi 29 juillet à 14h30

→ Atelier loisirs créatif décoration en découpage de l'arbre à palabres



Mercredi 30 juillet à 14h30

→ Atelier loisirs créatif décoration en découpage de l'arbre à palabres

Lundi 4 août à 14h30

→ Rdv autour du petit écran

Mercredi 6 août à 14h30

→ Karaoké, venez chanter, danse et surtout passer un moment convivial

Lundi 11 août à 9H15

→ Petit déjeuner dans le jardin

Animatrice en congés du 13 août au 3 septembre inclus :)

Activités régulières avec des intervenants

Tous les jeudis, 14h à 15h30 *

→ Activités physiques adaptées

23 Échoppe seniors Baside-Queyries

13 allée Jean Giono

queyries@mairie-bordeaux.fr | 05 56 86 89 41

Programme de l'équipe d'animation



Mardi 1er juillet :

→ 9h30 à 12h30 : Permanence pour les aidants : accueil et conseils

→ 14h : Jeux de société organisés : scrabble, belote., Rummikub...

Mercredi 2 juillet :

→ 14h : Jeux extérieur avec Virginie : "Les estivales de l'échoppe seniors"

Jeudi 3 juillet :

→ 10h-12h : Cours informatique avec Killian " l'association Pims" : sur inscription

→ 14h : Remue-méninges

Vendredi 4 juillet :

→ 14h : Jeux de société avec Virginie

Lundi 7 juillet :

→ 14h : Echanges/Discussion avec Virginie : "Les estivales de l'échoppe seniors"

Mardi 8 juillet :

→ 14h : jeux d'adresse et goûter avec les seniors de Jardin Public à l'échoppe Queyries

Mercredi 9 juillet :

→ 14h : Activité créative avec Virginie : : "Les estivales de l'échoppe seniors"

Jeudi 10 juillet :

→ 10h-11h : Exercices d'entretien et d'étirement avec l'animatrice

→ 14h : Concours jeux de Memory avec Virginie et Flore

Vendredi 11 juillet : Journée festive-fête des anniversaires mois de juillet et août

→ 12 : Apéritif partagé

→ 14h : Bal entre nous

Mardi 15 juillet :

→ 14h : Jeux et goûter à l'échoppe Jardin Public

Mercredi 16 juillet :

→ 14h : Echanges/Discussion avec Virginie : "Les estivales de l'échoppe seniors"

Jeudi 17 juillet :

→ 10h-11h : Exercices d'entretien et d'étirement avec l'animatrice

→ 14h : Cours de danse : "Venez apprendre le Madison"

Vendredi 18 juillet :

→ 14h : Activité quiz culturel avec Virginie et Flore

Lundi 21 juillet :

→ 10h-11h : Exercices d'entretien et d'étirement avec l'animatrice

Mardi 22 juillet :

→ 14h : Jeux de société organisés : scrabble, belote.,
Rummikub...

Lundi 28 juillet :

→ 14h : Echanges/ Discussion avec Virginie : : “Les estivales de l’échoppe seniors”

Mercredi 30 juillet :

→ 14h : Activité créative avec Virginie : : “Les estivales de l’échoppe seniors”

Lundi 4 août :

→ Echanges/Discussion avec Virginie : “Les estivales de l’échoppe seniors”

Mercredi 6 août :

→ 14h : Activité créative avec Virginie : “Les estivales de l’échoppe seniors”

Lundi 11 août :

→ 14h : Activité jeux d’adresse avec Virginie et Flore

Mardi 12 août :

→ 9h30 : Marche le matin, chacun à son rythme

→ 14h00 : Concours jeu du Memory avec Virginie et Flore

Mercredi 13 août :

→ 14h : Echanges/Discussion avec Virginie : “Les estivales de l’échoppe seniors”

Jeudi 14 août : Journée festive, dernier jour de Virginie

→ 12h : Apéritif partagé

→ 14h : Jeux

Jeudi 21 août :

→ 10h-11h : Exercices d'entretien et d'étirement avec l'animatrice → 14h : Cours de danse : "Venez apprendre le Rock"

Mardi 26 août :

→ 14h : Jeux de société organisés : scrabble, belote., Rummikub...

Jeudi 28 août :

→ 10h-11h : Exercices d'entretien et d'étirement avec l'animatrice
→ 14h : Remue-Méninges

Vendredi 29 août :

→ 9h30-10h30 : Visite guidée exposition Cap-Sciences : "Lascaux"- Sur inscription-Tarif de groupe

Activités régulières avec intervenants**1 fois par semaine, les lundis, 10h-10h45 / 11h-11h45**

→ Atelier massage des mains avec l'animatrice :
Reprise au mois de septembre 2025
RDV Individuel sur inscription auprès de l'animatrice

Tous les vendredi matin, 10h-11h : Reprise le 5 septembre

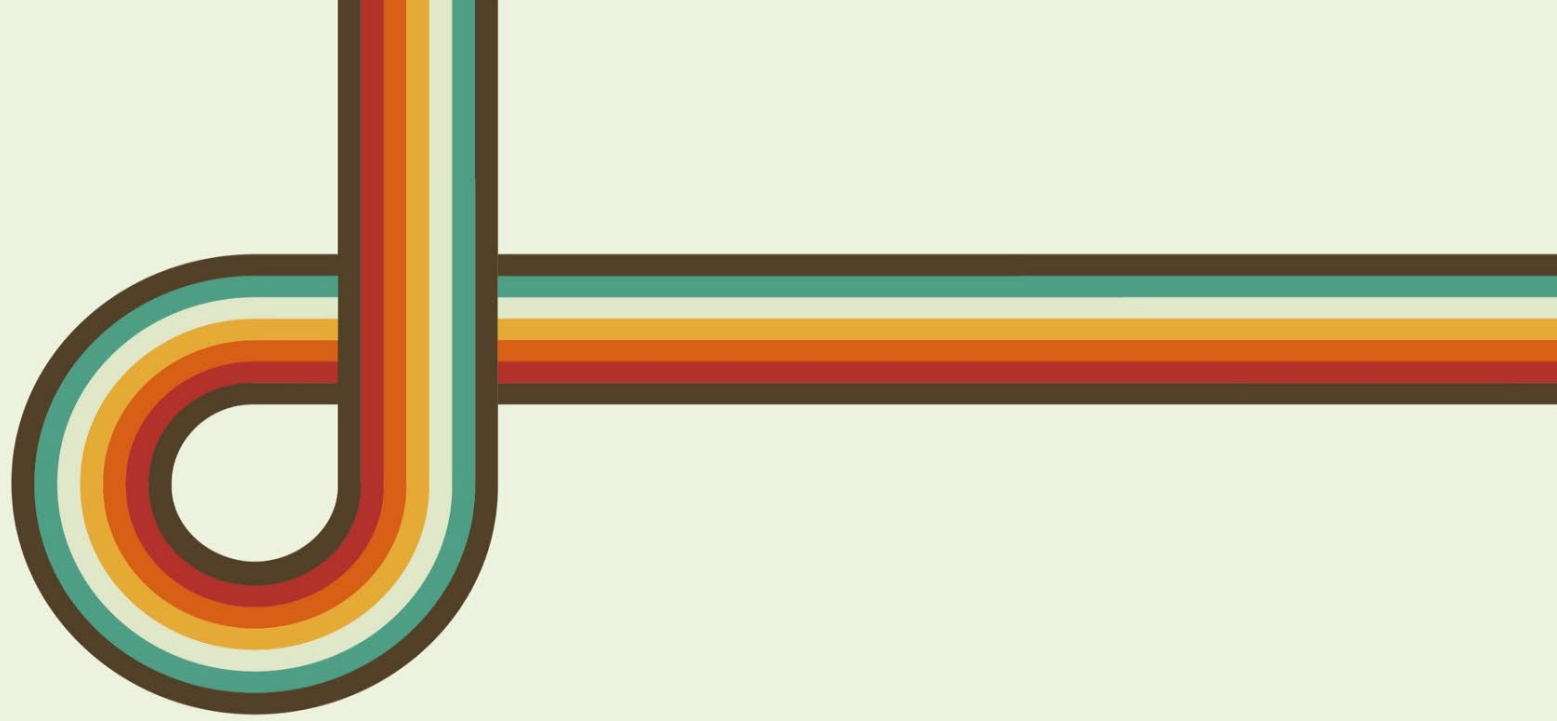
→ Basket santé

Tous les jeudis, 14h-15h : Reprise le 4 septembre

→ Gym douce -Activité payante, tarif en fonction des ressources-

Vendredis (tous les 15 jours), 14h-16h : Reprise le 12 septembre

→ Théâtre d'improvisation : Reprise le 12 septembre
-Activité payante, tarif en fonction des ressources



Caudéran



24 Échoppe seniors

Armand Faulat

80 rue Charles Chaumet

armand-faulat@mairie-bordeaux.fr | 06 07 13 67 97



Programme de l'équipe d'animation

- Mercredi 02 juillet – 10H

→ Visite des enfants de la crèche, clap de fin de saison

- 14H30

→ Atelier d'écriture, avec Delphine de la médiathèque Pierre Veilletet

- Mercredi 09 juillet – 13H30

→ Sortie Minibus au château de Vayres dans le cadre du projet « NOS SENIORS ONT DU TALENT »

Ou → Séance CINEMA (si canicule)

- Mercredi 16 juillet – 14H30

→ Atelier d'écriture, avec Delphine de la médiathèque Pierre Veilletet

- Lundi 21 juillet – 11H / 16H

→ VIDE DRESSING SOLIDAIRE en terrasse ou salle (si canicule)

Modalités en interne

- Lundi 07 / 28 juillet et Lundi 04 / 11 août – 15H00

→ Discussions Echanges / Bien-Etre

- Mercredi 30 juillet – 15H00 en INTERSTRUCTURES

→ SORTIE à CAP SCIENCES

Lascaux l'exposition internationale

Tarif : 8,50€ + Ticket de transport

Ou → séance CINEMA (si canicule)

- Mercredi 06 août – 15H00

→ HYDRATEZ-VOUS !

Journée de La Racinette qui est un cocktail rafraîchissant

Atelier créations de cocktails sans alcool

Participation demandée

Activités régulières avec des intervenants

Tous les lundis, 16h-17h *(payant, tarif en fonction des ressources)

→ Gym douce

Tous les mardis, 9h à 10h30/10h30 à 12h et le vendredi de 10H30 à 12H00

→ Activité Physique Adaptée

EMMAUS CONNECT

→ Parcours seniors sur inscription

Activités en accès libre

Tous les jours

→ Jeux de société

→ Bibliothèque

→ Salle MultiMedia

Activités régulières proposées par les agents d'accueil et d'accompagnement

« Namamé » offrez-vous une bulle de bien-être

→ Sur rendez-vous auprès de Nathalie, Meryl ou Marie-Julie.

Atelier créatif avec Monique

→ Le vendredi de 14H30 à 16H00

25 Échoppe seniors

Arlette Gelé de Francony

4 rue Laporte

gelee-de-francony@mairie-bordeaux.fr

| 05 5789 37 77



Programme de l'équipe d'animation

Mardi 1er juillet

10h00 → Répétition de la Chorale "Le Cœur d'Arlette"

14h00 → Café Papotes

Mercredi 2 juillet – 14h30

→ Talent Partagé : Mobilité des Articulations avec Evelyne – *sur inscription auprès de l'Animatrice – 6 personnes Max*

Jeudi 3 juillet – 14h00

→ Atelier créatif : Habillage de la Dame des Saisons - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 10 personnes Max*

Lundi 7 juillet – 11h00

→ Atelier Théâtre

Mardi 8 juillet

10h00 → Répétition de la Chorale "Le Cœur d'Arlette"

14h00 → One shot "Les tartinables" avec le Chef Olivier Straehli - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 12 personnes Max*

Vendredi 11 juillet

12h30 → Repas festif spécial 14 Juillet - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 20 personnes Max* – Participation demandée pour commande du repas

15h00 → Animation musicale dansante

Mercredi 16 juillet – 14h00

→ Remue-Méninges : Dictée + Quiz orthographe - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 15 personnes Max*

Jeudi 17 juillet – 14h00

→ Atelier créatif : réalisation de la décoration été de la salle- *sur inscription auprès de l'Animatrice – 10 personnes Max*

Vendredi 18 juillet – 14h00

→ Jeux extérieurs / société (selon la météo)

Lundi 21 juillet – 14h00

→ Conférence sur Napoléon III par Mr GROULT Gino

Mardi 22 juillet

10h00 → Répétition de la Chorale “Le Cœur d’Arlette”

14h00 → Atelier “Bien-Etre” spécial mandalas et fond musical apaisant - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 10 personnes Max*

Mercredi 23 juillet – 14h00

→ Diffusion d’une pièce de “Au théâtre ce soir”

Vendredi 25 juillet – 14h30

→ Talent Partagés : Contes et Lecture Musicale

Lundi 28 juillet

11h00 → Atelier Théâtre

14h00 → Café Papotes

Mardi 29 juillet

10h00 → Répétition de la Chorale “Le Cœur d’Arlette”

14h00 → Remue-Méninges : venez testez votre savoir vivre et votre logique - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 15 personnes Max*

Mercredi 30 juillet – 14h00

→ La Gazette d'Arlette

Vendredi 1er août – 14h00

→ Remue-méninges : Quiz c'est arrivé un jour - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 15 personnes Max*

Lundi 4 août – 14h00

→ 1ere séance du Projet "Mur de Photos"

Mardi 5 août

10h00 → Répétition de la Chorale "Le Cœur d'Arlette"

14h00 → Remue-Méninges : Leçon de choses et problèmes de sciences - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 15 personnes Max*

Mercredi 6 août – 14h30

→ Atelier "fait maison" : Que faire avec des restes de savon" - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 6 personnes Max*

Vendredi 8 août – 14h30

→ Découverte "Vue du Ciel" de l'Australie

Lundi 11 août

11h00 → Atelier Théâtre

14h00 → Atelier Sensoriel - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 10 personnes Max*

Mardi 12 août

10h00 → Répétition de la Chorale "Le Cœur d'Arlette"

14h30 → Atelier créatif : Pouring sur galet - *sur inscription auprès de l'Animatrice – 6 personnes Max*

Mercredi 13 août – 14h00

→ Remue-Méninges : Aurez-vous votre Code de la route en 2025 ?

Lundi 18 août – 14h00

→ 2nde séance du Projet “Mur de Photos”

Mardi 19 août

10h00 → Répétition de la Chorale “Le Cœur d’Arlette”

14h30 → Atelier cuisine sans cuisson - *sur inscription auprès de l’Animatrice – 8 personnes Max* – Participation demandée pour achat des ingrédients

Mercredi 20 août - 14h00

→ Remue-Méninges : Auriez-vous eu votre certificat d’études en 1895 ? - *sur inscription auprès de l’Animatrice – 15 personnes Max*

Jeudi 22 août – 14h00

→ Après-midi “Sport de Quartier” au Parc Lussy - *sur inscription auprès de l’Animatrice – 10 personnes Max*

Lundi 25 août

11h00 → Atelier Théâtre

14h00 → 3ème séance du Projet “Mur de Photos”

Mardi 26 août

10h00 → Répétition de la Chorale “Le Cœur d’Arlette”

14h30 → Atelier créatif : origami - *sur inscription auprès de l’Animatrice – 6 personnes Max*

Mercredi 27 août – 14h00

→ La Gazette d’Arlette

Vendredi 29 août – 14h00

→ Café Papotes

Menus

Les menus des échoppes seniors*

(*sauf à l'échoppe Maryse Bastié où les menus sont confectionnés sur place)



**Afin de garantir la sécurité et la performance
des équipements de LA Cuisine Bordeaux-Mérignac,
une opération de maintenance préventive
est prévue du 28 juillet au 6 août 2025.
Aussi sur cette période, les menus ont dû être adaptés.**



Menus des seniors

Afin de garantir la sécurité et la performance de nos équipements, une opération de maintenance préventive est prévue cet été du 28 juillet au 6 août.
Sur cette période, les menus sont aménagés.

Juillet

Lundi 30 juin	Mardi 1 juillet	Mercredi 2 juillet	Jeudi 3 juillet	Vendredi 4 juillet
- Champignons à la grecque - Macaronis semi-complets sauce bolognaise bio et fromage râpé - Fromage blanc nature bio et confiture de fraises bio - Fruit bio	- Salade soissonnaise - Colombo de poisson - Piperade bio - Yaourt à la grecque bio et sucre - Melon bio	- Salade Mexicaine bio - Escalope de poulet bio Tandoori - Haricots verts bio persillés - Carré de l'Est à la coupe - Fruit bio	- Concombre bio - Sauté de porc bio marengo - Bâtonnets céréales et légumineuses bio - Frites bio - Bûche de chèvre bio - Purée de pommes bio	- Rillettes de thon - Pizza aux 3 fromages bio - Salade Batavia verte bio - Yaourt nature sucré bio - Tarte aux pommes bio
Lundi 7 juillet	Mardi 8 juillet	Mercredi 9 juillet	Jeudi 10 juillet	Vendredi 11 juillet
- Salade de pois chiches bio - Croque monsieur au jambon* ou Croque monsieur au fromage - Salade mélangée bio - Fourme d'Ambert AOP à la coupe - Crème dessert chocolat bio	- Salade de blé au parmesan - Filet de poisson meunière et citron bio - Purée de brocolis - Bûche de chèvre bio - Fruit bio	- Salade de tomates bio - Salade de torsades bio au poulet - Fromage blanc nature et sucre bio - Pruneaux au sirop	- Roulé au fromage - Emincé de veau bio sauce Gardien - Ratatouille à la provençale - Yaourt bio à la fraise bio - Fruit bio	- Melon bio - Omelette fromage bio - Petits pois - Yaourt à la grecque bio et sucre - Baba au rhum à la crème vanillée
Lundi 14 juillet	Mardi 15 juillet	Mercredi 16 juillet	Jeudi 17 juillet	Vendredi 18 juillet
Férié	- Macédoine mayonnaise - Sauté de bœuf bio provençale - Carottes bio et pommes de terre persillées - Fromage blanc nature bio et confiture d'abricots bio - Fruit bio	- Salade soissonnaise - Rôti de porc au paprika * bio - Pizza bolognaise de pois bio - Haricots verts bio persillés - Pointe de brie à la coupe - Melon bio	- Salade de tomates bio - Salade suédoise au saumon - Saint-Nectaire laitier AOP à la coupe - Panna Cotta coulis de framboises bio	- Pâté de campagne bio * ou Concombre vinaigrette bio - Riz cantonnais - Yaourt à la grecque bio et sucre - Fruit bio
Lundi 21 juillet	Mardi 22 juillet	Mercredi 23 juillet	Jeudi 24 juillet	Vendredi 25 juillet
- Melon bio - Salade nigoise - Fromage blanc vanille bio - Purée de pommes bio	- Salade de lentilles bio - Cuisse de poulet rôtie bio - Purée de courgettes bio - Comté AOP - Fruit bio	- Concombre bio vinaigrette - Emincé de porc bio au paprika * - Ouf dur bio mayonnaise - Pâtes à l'italienne froides - Cantal Jeune à la coupe AOP - Fruit bio	MENU GREC - Salade Grecque - Mijoté de légumes bio - façon Moussaka - Riz Basmati bio - Yaourt à la grecque bio et miel - Pâtisserie	- Radis et beurre - Rôti de bœuf bio - Frites bio - Carré de l'Est à la coupe - Fruit bio
Lundi 28 juillet	Mardi 29 juillet	Mercredi 30 juillet	Jeudi 1 août	Vendredi 2 août
- Houmous bio - Pilon de poulet bio au paprika rôti - Haricots verts bio persillés - Fromage blanc nature et sucre bio - Beignet à la framboise	- Sardines à l'huile - Lasagnes 5 légumes et thon - Brie - Fruit bio	- Gaspacho de tomates - Permettent de canard - Crème dessert vanille Mont-Blanc - Fruit bio	- Champignons à la grecque - Raviolis au saumon - Comté AOP - Fruit bio	- Melon bio - Pizza Tomate Mozzarella - Salade verte bio - Riz au lait à la vanille bio - Pruneaux au sirop

Lundi 4 août	Mardi 5 août	Mercredi 6 août	Jeudi 7 août	Vendredi 8 août
- Maquereau à la moutarde - Tarte aux fromages bio - Salade verte bio - Yaourt bio citron - Fruit bio	- Ouf dur bio mayonnaise - Moussaka bio - Cantal AOP - Baba au rhum à la crème vanillée	- Melon bio - Confit de canard IGP - Haricots coco cuisinés bio - Fromage blanc vanille - Fruit bio	- Chorizo * bio et beurre - Salade de tomates - Lasagnes bolognaises bio - Yaourt à la grecque bio et sucre - Fruit bio	- Salade de pommes de terre - Pilon de poulet bio - Haricots beurre persillés - Emmental - Fruit bio
Lundi 11 août	Mardi 12 août	Mercredi 13 août	Jeudi 14 août	Vendredi 15 août
- Rosette* bio et beurre - ou Macédoine mayonnaise - Piperade cuisinée et œuf poché - Riz basmati bio - Pur brebis à la coupe - Fruit bio	- Salade de tomates bio et billes de mozzarella bio - Haut de cuisse de poulet bio Tandoori - Haricots verts bio persillés - Fromage blanc nature bio et sucre - Eclair au chocolat	- Melon bio - Rôti de porc froid Tandoori - ou Ouf dur bio mayonnaise - Pâtes à l'italienne en salade - Yaourt vanille au lait de brebis - Fruit bio	- Salade de pommes de terre au fromage frais - Filet de merlu sauce aurore - Courgette rôtie et semoule bio au jus bio - Comté AOP - Fruit bio	Férié
Lundi 18 août	Mardi 19 août	Mercredi 20 août	Jeudi 21 août	Vendredi 22 août
- Melon bio - Harang et pommes de terre à l'huile - Yaourt bio vanille - Coupe de fruits du verger au sirop	- Salade de lentilles bio - Escalope viennoise - Courgettes bio persillées - Camembert bio à la coupe - Fruit bio	- Salade de haricots verts bio - Bœuf bio Bourguignon - Frites bio - Emmental à la coupe - Fruit bio	- Taboulé - Quiche aux 3 fromages bio - Salade verte bio - Fromage blanc nature bio et sucre - Purée de pommes bio et sucre	- Gaspacho bio - Paëlla au poulet * bio ou Riz bio à l'espagnole - Yaourt nature étuvé au lait de brebis et confiture de fraise bio - Churros et sucre glace
Lundi 25 août	Mardi 26 août	Mercredi 27 août	Jeudi 28 août	Vendredi 29 août
- Betteraves en salade bio - Croque monsieur au jambon* ou Croque monsieur au fromage - Salade verte bio - Cantal Jeune à la coupe AOP - Fruit bio	- Melon bio - Colin en salade - Fromage frais à la fraise bio - Baba au rhum à la crème vanillée	- Salade soissonnaise - Cuisse de poulet rôtie bio - Ratatouille à la provençale - Pointe de brie à la coupe - Fruit bio	- Ouf dur bio mayonnaise - Pâtes à l'italienne - Cabretin bio à la coupe - Fruit bio	- Gaspacho bio - Sauté de veau aux olives bio - Pommes maxime - Yaourt étuvé bio nature et sucre - Purée de pommes fraises bio

Contact

Direction Générations Seniors et Autonomie

4 rue Claude Bonnier

05 57 89 37 77

pass.senior@mairie-bordeaux.fr

Facebook Bordeaux Seniors