



## ***Le PREX : deux jours d'expression et de partage sur le thème de la santé mentale et le bien-être des jeunes***

La Ville de Bordeaux organise la 5<sup>e</sup> édition du [Printemps des Expressions](#) ces jeudi 9 avril et vendredi 10 avril 2026 au Garage Moderne. La soirée de clôture de vendredi est ouverte à toutes et tous.

### ***Développer la participation et l'engagement des jeunes***

Conçu en collaboration avec les jeunes et les animateurs des structures socio-éducatives locales, le PREX est un événement en mouvement : il s'adapte chaque année à un thème spécifique, permettant ainsi de proposer des activités variées, toujours en phase avec les préoccupations de la jeunesse. Le PREX est aussi une véritable fête de l'expression et de la créativité, où chaque jeune trouve sa place pour se faire entendre. L'édition 2026 porte sur la **santé mentale et le bien-être des jeunes**, Grande Cause nationale 2025, portée au niveau local par le Contrat Local de Santé et le Conseil Local de Santé Mentale de Bordeaux.

### ***Une journée destinée aux adolescents et jeunes issus des structures socio-éducatives***

#### **Jeudi 9 avril de 12 à 17 heures au Garage Moderne (entrée gratuite)**

Organisation d'une après-midi pour sensibiliser les jeunes à la santé mentale et lutter contre les discriminations qui y sont liées, à travers des stands et des animations ludiques.

### ***Une soirée pour célébrer les talents de la jeunesse bordelaise***

#### **Vendredi 10 avril de 19 à 23 heures au Garage Moderne (entrée gratuite et ouverte à toutes)**

Organisation d'une soirée artistique et créative où l'on parle de santé mentale et de bien-être autrement :

- 19 à 20 heures : Débat sur la question : « *Qu'est-ce qui contribue au bien-être des jeunes dans la ville ?* »
- 20 à 22 heures : Plateau artistique jeunesse (court-métrage, rap, hip-hop, afrobeat, danse, éloquence, poésie, stand up, open mic)
- 22 à 23 heures : DJ set avec DJ LEXX, accompagnée du collectif Meufs Mortelles (shatta, dancehall et hip-hop).